

**SUKATAN PEPERIKSAAN TAHAP KECEKAPAN 1 (TK 1)  
BAGI JURUPULIH PERUBATAN (ANGGOTA) GRED U 29  
KEMENTERIAN KESIHATAN MALAYSIA**

**1. Matlamat Sukatan Peperiksaan**

**1.1. Tahap kecekapan 1 (TK 1)**

- i. Mempunyai pengetahuan dan kefahaman asas dalam perawatan Fisioterapi Am berdasarkan piawaian Amalan Fisioterapi.
- ii. Mempunyai pengetahuan dan kefahaman dalam pengendalian asas peralatan Fisioterapi.
- iii. Mempunyai pengetahuan dan kefahaman asas tentang penyakit dan pengurusan pesakit (Fisioterapi), pengurusan masa serta *supportive* kaunseling.

**2. Tujuan Peperiksaan**

Untuk menguji kebolehan dan kecekapan pegawai sebagai salah satu syarat anjakan gaji dan kenaikan pangkat.

**3. Pegawai Yang Layak Menduduki Peperiksaan Ini.**

- 3.1. Jurupulih Perubatan (Anggota) Gred U29 yang telah disahkan dalam perkhidmatan.
- 3.2. Diperakukan oleh Ketua Jabatan.

**4. Sukatan Peperiksaan**

Bidang sukatan peperiksaan adalah merangkumi Kompetensi Generik dan Kompetensi Fungsional.

## **BAHAGIAN II**

### **4.2. KOMPETENSI FUNGSIONAL**

#### **4.2.1. Penilaian Pesakit**

Mempunyai pengetahuan dan kefahaman dari aspek:

- Proses penilaian fisioterapi komprehensif ke atas pesakit yang dirujuk oleh doktor.
- Analisis penemuan penilaian.
- Penilaian semula.

#### **4.2.2. Rawatan Pesakit**

Mempunyai pengetahuan dan kefahaman dari aspek:

- Pemilihan kaedah dan modaliti rawatan yang bertepatan berdasarkan penilaian.
- Pengendalian rawatan perubatan Fisioterapi dengan berkesan dan selamat.
- Modifikasi program rawatan.

#### **4.2.3. Penjagaan Peralatan Fisioterapi**

Mempunyai pengetahuan dan kefahaman dari aspek:

- Langkah bagi memastikan peralatan dalam keadaan baik dan selamat.
- Pemeriksaan kefungsiian peralatan secara berkala.

#### **4.2.4. Dokumentasi Maklumat Rawatan Pesakit**

Mempunyai pengetahuan dan kefahaman dari aspek:

- Dokumentasi berasaskan *Sistem Problem Oriented Medical Record* (POMR).
- Dokumentasi statistik pesakit dan rawatan.
- Penyediaan laporan meklumbalas kepada Pegawai Perubatan yang merujuk.
- Penyediaan pembentangan kes.
- Penyediaan surat rujukan.

#### **4.2.5. Pendidikan Pesakit**

Mempunyai pengetahuan dan kefahaman dari aspek:

- Penyediaan program senaman di rumah untuk pesakit yang dirawat.
- Penyediaan khidmat nasihat berkenaan aktiviti harian, penjagaan diri, keselamatan dan penggunaan alat bantuan kepada pesakit dan penjaga.

#### **4.2.6. 'Research-Based Practice' Fisioterapi**

Mempunyai pengetahuan dan kefahaman dari aspek:

- Pengumpulan maklumat dan data berkaitan perawatan pesakit.

#### **4.2.7. Sistem Pengurusan Kualiti Jabatan**

Mempunyai pengetahuan dan kefahaman dari aspek pelaksanaan:

- Aktiviti dalam Sistem Pengurusan Kualiti Jabatan.

5. **Soalan** : Bahagian I :Generik  
Bentuk Soalan : Aneka Pilihan
- : Bahagian II : Fungsional  
Bentuk Soalan : Aneka Pilihan
6. **Masa** : Bahagian I : 1 jam (40 soalan)  
Bahagian II : 1 jam 30 minit (60 soalan)
7. **Tahap Kesukaran Soalan** : Pengetahuan dan Kefahaman
8. **Rujukan** : Calon tidak dibenarkan merujuk bahan bacaan semasa peperiksaan.
9. **Pengecualian** : Calon-calun yang telah lulus (Aras IV) mana-mana bahagian dikecualikan dari menduduki peperiksaan bahagian berkenaan.
10. **Keputusan** : Aras I, Aras II, Aras III dan Aras IV.
11. **Pemeriksa Dilantik Oleh** : Jawatankuasa Peperiksaan Kementerian Kesihatan Malaysia
12. **Bahasa (soalan dan jawapan )** : Bahasa Melayu  
: Bahasa Melayu/Bahasa Inggeris
13. **Permohonan Dikemukakan Kepada** : Urusetia Peperiksaan Bahagian Pembangunan Kompetensi Kementerian Kesihatan Malaysia
14. **Pusat Peperiksaan Akan Ditetapkan Oleh** : Urusetia Peperiksaan Bahagian Pembangunan Kompetensi Kementerian Kesihatan Malaysia
15. **Kekerapan Peperiksaan** : Sekurang-kurangnya Sekali Setahun
16. **Tarikh Akhir Mengemukakan Permohonan** : Dua bulan sebelum peperiksaan

## BAHAN RUJUKAN

### KOMPETENSI FUNGSIONAL

1. Clayton's Electrotherapy & Actinotherapy, Pauline M. Scott Publisher : Brailliere Tindall 7<sup>th</sup> Edition.
2. Clinical Examination of the Musculoskeletal System, W. Watson Buchanan Publisher : William & Wilkins First Edition.
3. Musculoskeletal Physiotherapy, Kathryn M. Refshauge Publisher : Butterworth heinemann First Edition
4. Special test For Orthopedic Examination, Jeff G. Konin Publisher : SLACK Incorporated.
5. Therapeutic Exercise Foundation & Tehniques, Carolyn Kisner Publisher : Info Access & Distribution Pte. Ltd. Singapore 2<sup>nd</sup> Edition.
6. Elements Of Paediatric Physiotherapy, Pamela M. Eckersly Publisher : Churchill Livingstone.
7. Basic Biomechanics Explained, John Low & Ann Reed 1990
8. Special Test for Orthopedic Exam, Jeff G. Konin
9. Physio for Respiratory & Cardiac Problem, Barbara A. Webba Publisher : Churchill Livingstone 1994
10. Hydrotherapy, Principles & Practice Margaret Reid Champion Publisher : Butterworth Heinemann First published 1997.
11. Sport Physiotherapy applied science and Practice 1<sup>st</sup> edition by Churchill Livingstone. Zaliagga M. Briggs C Caarlisle J. Mcdonald V, Nickson W, Oddy P and Wilson D.
12. Management in Physioteraphy by Redcliff Medical Press Oxford Jones R. J (1996)
13. Neurological Rehabilitation Motor performances 3<sup>rd</sup> Edition Published Butterworth Henemann Oxford CarrJ. H. Shepherd R. B. 2000
14. Webber and Proy (1996) Physiotherapy for Respiratory and Cardiac Problems. Churchill Livingstone.

15. Sheperd RB (1995) *Physiotherapy in Paediatric*. Butterworth & Heinemann
16. Davies PM (1994) *Steps to follow. A guide to the treatment of Adult Hemiplegia*.
17. Jawatankuasa Kecil Teknikal Fisioterapi KKM – Standard of Practice for Physiotherapists in MOH
18. Jawatankuasa Kecil Teknikal Fisioterapi KKM – Code of Ethics and Guide for Professional Conduct for Physiotherapists in MOH
19. Best DL and Rose ML (1996) *Quality Supervision – Theory and Practice for Clinical Supervisors*. WB Saunders
20. Magee DJ (1992) *Orthopaedic Physical Assessment*
21. Guccione A (1993) *Geriatric Physical*
22. Drummond A (1996) *Research Methods for Therapists*.

**SUKATAN PEPERIKSAAN TAHAP KECEKAPAN 2 (TK 2)  
BAGI JURUPULIH PERUBATAN (ANGGOTA) GRED U 29  
KEMENTERIAN KESIHATAN MALAYSIA**

**1. Matlamat Sukatan Peperiksaan**

**1.1. Tahap kecekapan 2 (TK 2)**

- i. Berupaya memahami dan mengaplikasi dari aspek perawatan Fisioterapi Am berdasarkan piawaian Amalan Fisioterapi.
- ii. Berupaya memahami dan mengaplikasi dari aspek pengendalian asas peralatan Fisioterapi.
- iii. Berupaya memahami dan mengaplikasi dari aspek penyakit dan pengurusan pesakit (Fisioterapi), pengurusan masa serta *supportive* kaunseling.

**2. Tujuan Peperiksaan**

Untuk menguji kebolehan dan kecekapan pegawai sebagai salah satu syarat anjakan gaji dan kenaikan pangkat.

**3. Pegawai Yang Layak Menduduki Peperiksaan Ini**

- 3.1. Telah berada di tanggagaji P2 sekurang-kurangnya setahun.
- 3.2. Diperakukan oleh Ketua Jabatan.

**4. SUKATAN PEPERIKSAAN**

Bidang sukatan peperiksaan adalah merangkumi Kompetensi Generik dan Kompetensi Fungsional.

## **BAHAGIAN II**

### **4.2. KOMPETENSI FUNGSIONAL**

#### **4.2.1. Penilaian Pesakit**

Berupaya memahami dan mengaplikasi dari aspek:

- Proses penilaian fisioterapi komprehensif ke atas pesakit yang dirujuk oleh doktor.
- Analisis penemuan penilaian.
- Penilaian semula.

#### **4.2.2. Rawatan Pesakit**

Berupaya memahami dan mengaplikasi dari aspek:

- Pemilihan kaedah dan modaliti rawatan yang bertepatan berdasarkan penilaian.
- Pengendalian rawatan perubatan Fisioterapi dengan berkesan dan selamat.
- Modifikasi program rawatan.

#### **4.2.3. Penjagaan Peralatan Fisioterapi**

Berupaya memahami dan mengaplikasi dari aspek:

- Langkah bagi memastikan peralatan dalam keadaan baik dan selamat.
- Pemeriksaan kefungsi peralatan secara berkala.

#### **4.2.4. Dokumentasi Maklumat Rawatan Pesakit**

Berupaya memahami dan mengaplikasi dari aspek:

- Dokumentasi berasaskan *Sistem Problem Oriented Medical Record (POMR)*.
- Dokumentasi statistik pesakit dan rawatan.
- Penyediaan laporan meklumbalas kepada Pegawai Perubatan yang merujuk.
- Penyediaan pembentangan kes.
- Penyediaan surat rujukan.

#### **4.2.5. Pendidikan Pesakit**

Berupaya memahami dan mengaplikasi dari aspek:

- Penyediaan program senaman di rumah untuk pesakit yang dirawat.
- Penyediaan khidmat nasihat berkenaan aktiviti harian, penjagaan diri, keselamatan dan penggunaan alat bantuan kepada pesakit dan penjaga.

#### **4.2.6. 'Research-Based Practice' Fisioterapi**

Berupaya memahami dan mengaplikasi dari aspek:

- Pengumpulan maklumat dan data berkaitan perawatan pesakit.

#### **4.2.7. Sistem Pengurusan Kualiti Jabatan**

Berupaya memahami dan mengaplikasi dari aspek pelaksanaan:

- Aktiviti dalam Sistem Pengurusan Kualiti Jabatan.

5. **Soalan** : Bahagian I : Generik  
Bentuk Soalan : Aneka Pilihan  
  
: Bahagian II : Fungsional  
Bentuk Soalan : Aneka Pilihan
6. **Masa** : Bahagian I : 1 jam (40 soalan)  
Bahagian II : 1 jam (40 soalan)
7. **Tahap Kesukaran Soalan** : Kefahaman dan Aplikasi
8. **Rujukan** : Calon tidak dibenarkan merujuk bahan bacaan semasa peperiksaan
9. **Pengecualian** : Calon-calun yang telah lulus (Aras IV) mana-mana bahagian dikecualikan dari menduduki peperiksaan bahagian berkenaan.
10. **Keputusan** : Aras I, Aras II, Aras III dan Aras IV.
11. **Pemeriksa Dilantik Oleh** : Jawatankuasa Peperiksaan Kementerian Kesihatan Malaysia
12. **Bahasa (soalan dan jawapan )** : Bahasa Melayu  
: Bahasa Melayu/Bahasa Inggeris
13. **Permohonan Dikemukakan Kepada** : Urusetia Peperiksaan Bahagian Pembangunan Kompetensi Kementerian Kesihatan Malaysia
14. **Pusat Peperiksaan Akan Ditetapkan Oleh** : Urusetia Peperiksaan Bahagian Pembangunan Kompetensi Kementerian Kesihatan Malaysia
15. **Kekerapan Peperiksaan** : Sekurang-kurangnya Sekali Setahun
16. **Tarikh Akhir Mengemukakan Permohonan** : Dua bulan sebelum peperiksaan

## BAHAN RUJUKAN

### KOMPETENSI FUNGSIONAL

1. Clayton's Electrotherapy & Actinotherapy, Pauline M. Scott Publisher : Brailliere Tindall 7<sup>th</sup> Edition.
2. Clinical Examination of the Musculoskeletal System, W. Watson Buchanan Publisher : William & Wilkins First Edition.
3. Musculoskeletal Physiotherapy, Kathryn M. Refshauge Publisher : Butterworth heinemann First Edition
4. Special test For Orthopedic Examination, Jeff G. Konin Publisher : SLACK Incorporated.
5. Therapeutic Exercise Foundation & Tehniques, Carolyn Kisner Publisher : Info Access & Distribution Pte. Ltd. Singapore 2<sup>nd</sup> Edition.
6. Elements Of Paediatric Physiotherapy, Pamela M. Eckersly Publisher : Churchill Livingstone.
7. Basic Biomechanics Explained, John Low & Ann Reed 1990
8. Special Test for Orthopedic Exam, Jeff G. Konin
9. Physio for Respiratory & Cardiac Problem, Barbara A. Webba Publisher : Churchill Livingstone 1994
10. Hydrotherapy, Principles & Practice Margaret Reid Campion Publisher : Butterworth Heinemann First published 1997.
11. Sport Physiotherapy applied science and Practice 1<sup>st</sup> edition by Churchill Livingstone. Zaliagga M. Briggs C Caarlisle J. Mcdonald V, Nickson W, Oddy P and Wilson D.
12. Management in Physioteraphy by Redcliff Medical Press Oxford Jones R. J (1996)
13. Neurological Rehabilitation Motor performances 3<sup>rd</sup> Edition Published Butterworth Henemann Oxford CarrJ. H. Shepherd R. B. 2000

14. Webber and Proy (1996) *Physiotherapy for Respiratory and Cardiac Problems*. Churchill Livingstone.
15. Sheperd RB (1995) *Physiotherapy in Paediatric*. Butterworth & Heinemann
16. Davies PM (1994) *Steps to follow. A guide to the treatment of Adult Hemiplegia*.
17. Jawatankuasa Kecil Teknikal Fisioterapi KKM – Standard of Practice for Physiotherapists in MOH
18. Jawatankuasa Kecil Teknikal Fisioterapi KKM – Code of Ethics and Guide for Professional Conduct for Physiotherapists in MOH
19. Best DL and Rose ML (1996) *Quality Supervision – Theory and Practice for Clinical Supervisors*. WB Saunders
20. Magee DJ (1992) *Orthopaedic Physical Assessment*
21. Guccionne A (1993) *Geriatric Physical*
22. Drummond A (1996) *Research Methods for Therapists*.

**SUKATAN PEPERIKSAAN TAHAP KECEKAPAN 3 (TK 3)  
BAGI JURUPULIH PERUBATAN (ANGGOTA) GRED U 32  
KEMENTERIAN KESIHATAN MALAYSIA**

**1. Matlamat Sukatan Peperiksaan**

**1.1. Tahap Kecekapan 3 (TK 3)**

- i. Berkemahiran mengaplikasi pengurusan pesakit asas dan bidang pengkhususan basik, pengurusan aset, pendidikan dan penyelidikan, merekod dan mengumpul data.
- ii. Berkebolehan mengaplikasikan pengurusan sumber manusia, melaksanakan program *Continuous Professional Development* (CPD) anggota dan melakukan *performance appraisal*.
- iii. Berupaya melaksanakan penyeliaan/pendidikan klinikal pelatih, program pendidikan kesihatan dan penglibatan diri di dalam penyelidikan asas.

**2. Tujuan Peperiksaan**

Untuk menguji kebolehan dan kecekapan pegawai sebagai salah satu syarat anjakan gaji dan kenaikan pangkat.

**3. Pegawai Yang Layak Menduduki Peperiksaan Ini.**

- 3.1. Jurupulih Perubatan (Anggota) Gred U 32 yang telah disahkan pada gred berkenaan.
- 3.2. Diperakukan oleh Ketua Jabatan.

**4. SUKATAN PEPERIKSAAN**

Bidang sukatan peperiksaan adalah merangkumi Kompetensi Generik dan Kompetensi Fungsional.

## **BAHAGIAN II**

### **4.2 KOMPETENSI FUNGSIONAL**

#### **4.2.1. Penilaian Pesakit**

Berupaya mengaplikasi dari aspek:

- Proses penilaian Fisioterapi komprehensif (Objektif dan Subjektif) ke atas pesakit yang dirujuk oleh doktor.
- Analisis penemuan penilaian.
- Penilaian semula.

#### **4.2.2. Rawatan Pesakit**

Berupaya mengaplikasi dari aspek:

- Pemilihan kaedah dan modaliti rawatan yang bertepatan berdasarkan penilaian.
- Pengendalian peralatan perubatan Fisioterapi dengan berkesan dan selamat.
- Modifikasi program rawatan.

#### **4.2.3. Penjagaan Peralatan Fisioterapi**

Berupaya mengaplikasi dari aspek:

- Langkah bagi memastikan peralatan berada dalam keadaan baik dan selamat.
- Pemeriksaan kefungsiian peralatan secara berkala.

#### **4.2.4. Dokumentasi Maklumat Rawatan Pesakit**

Berupaya mengaplikasi dari aspek:

- Dokumentasi berasaskan *Sistem Problem Oriented Medical Record (POMR)*.
- Dokumentasi statistik pesakit dan rawatan.
- Penyediaan laporan meklumbalas kepada mana-mana pihak yang memerlukan (*Stakeholders*).
- Penyediaan pembentangan kes.
- Penyediaan surat rujukan.

#### **4.2.5. Pendidikan Pesakit**

Berupaya mengaplikasi dalam melaksanakan aktiviti:

- Penyediaan program senaman di rumah untuk pesakit yang dirawat.
- Penyediaan khidmat nasihat dan kaunseling sokongan kepada pesakit dan penjaga.

#### **4.2.6. 'Research-Based Practice' Fisioterapi**

Berupaya mengaplikasi dari aspek:

- Pengumpulan maklumat dan data berkaitan perawatan pesakit.

#### **4.2.7. Sistem Pengurusan Kualiti Jabatan**

Berupaya mengaplikasi dari aspek:

- Aktiviti dalam Sistem Pengurusan Kualiti Jabatan.

5. **Soalan** : Bahagian I : Generik  
Bentuk Soalan : Aneka Pilihan
- : Bahagian II : Fungsional  
Bentuk Soalan : Aneka Pilihan
6. **Masa** : Bahagian I : 1 jam (40 soalan)  
Bahagian II : 1 jam (40 soalan)
7. **Tahap Kesukaran Soalan** : Aplikasi
8. **Rujukan** : Calon tidak dibenarkan merujuk bahan  
bacaan semasa peperiksaan.
9. **Pengecualian** : Calon-calun yang telah lulus (Aras IV)  
mana-mana bahagian dikecualikan  
daripada menduduki peperiksaan  
bahagian berkenaan.
10. **Keputusan** : Aras I, Aras II, Aras III dan Aras IV.
11. **Pemeriksa Dilantik Oleh** : Jawatankuasa Peperiksaan  
Kementerian Kesihatan Malaysia
12. **Bahasa (soalan dan jawapan )** : Bahasa Melayu  
: Bahasa Melayu/Bahasa Inggeris
13. **Permohonan Dikemukakan Kepada** : Urusetia Peperiksaan  
Bahagian Pembangunan Kompetensi  
Kementerian Kesihatan Malaysia
14. **Pusat Peperiksaan Akan Ditetapkan Oleh** : Urusetia Peperiksaan  
Bahagian Pembangunan Kompetensi  
Kementerian Kesihatan Malaysia
15. **Kekerapan Peperiksaan** : Sekurang-kurangnya Sekali Setahun
16. **Tarikh Akhir Mengemukakan Permohonan** : Dua bulan sebelum peperiksaan

## BAHAN RUJUKAN

### KOMPETENSI FUNGSIONAL

1. Clayton's Electrotherapy & Actinotherapy, Pauline M. Scott Publisher : Brailliere Tindall 7<sup>th</sup> Edition.
2. Clinical Examination of the Musculoskeletal System, W. Watson Buchanan Publisher : William & Wilkins First Edition.
3. Musculoskeletal Physiotherapy, Kathryn M. Refshauge Publisher : Butterworth heinemann First Edition
4. Special test For Orthopedic Examination, Jeff G. Konin Publisher : SLACK Incorporated.
5. Therapeutic Exercise Foundation & Tehniques, Carolyn Kisner Publisher : Info Access & Distribution Pte. Ltd. Singapore 2<sup>nd</sup> Edition.
6. Elements Of Paediatric Physiotherapy, Pamela M. Eckersly Publisher : Churchill Livingstone.
7. Basic Biomechanics Explained, John Low & Ann Reed 1990
8. Hydrotherapy, Principles & Practice Margaret Reid Campion Publisher : Butterworth Heinemann First published 1997.
9. Sport Physiotherapy applied science and Practice 1<sup>st</sup> edition by Churchill Livingstone. Zaliagga M. Briggs C Caarlisle J. Mcdonald V, Nickson W, Oddy P and Wilson D.
10. Management in Physioteraphy by Redcliff Medical Press Oxford Jones R. J (1996)
11. Neurological Rehabilitation Motor performances 3<sup>rd</sup> Edition Published Butterworth Henemann Oxford CarrJ. H. Shepherd R. B. 2000
12. Webber and Proy (1996) Physiotherapy for Respiratory and Cardiac Problems. Churchill Livingstone.
13. Sheperd RB (1995) Physiotherapy in Paediatric. Butterworth & Heinemann
14. Davies PM (1994) Steps to follow. A guide to the treatment of Adult Hemiplegia.

15. Jawatankuasa Kecil Teknikal Fisioterapi KKM – Standard of Practice for Physiotherapists in MOH
16. Jawatankuasa Kecil Teknikal Fisioterapi KKM – Code of Ethics and Guide for Professional Conduct for Physiotherapists in MOH
17. Best DL and Rose ML (1996) Quality Supervision – Theory and Practice for Clinical Supervisors. WB Saunders
18. Magee DJ (1992) Orthopaedic Physical Assessment
19. Guccione A (1993) Geriatric Physical
20. Drummond A (1996) Research Methods for Therapists.
23. Physiotherapy care protocol Osteoarthritis of Knee
24. Physiotherapy care Protocol Low Back Pain
25. Physiotherapy Care Protocol Critical Ill Adult
26. National Indicator Approach
27. Sistem Maklumat Perawatan Perubatan
28. Polden M and Mantle J(1990) Physiotherapy in Obstetrics and Gynaecology