



**KETUA SETIAUSAHA
KEMENTERIAN KESIHATAN MALAYSIA**

Aras 12, Blok E7, Kompleks E,
Pusat Pentadbiran Kerajaan Persekutuan,
62590 Putrajaya

Telefon: 03-88832533
Fax : 03-88895245

Rujukan: (17) KKM-171/BKP/07/35/0519 Jld 4

Tarikh: 9 Jun 2011

Semua Setiausaha Bahagian
Semua Pengarah Bahagian
Semua Pengarah Kesihatan Negeri / Wilayah Persekutuan
Semua Pengarah Institut Kesihatan
Semua Pengarah Hospital

YBhg. Tan Sri/Datuk/Dato'/Datin/Tuan/Puan,

**SURAT PEKELILING AM KETUA SETIAUSAHA KEMENTERIAN
KESIHATAN MALAYSIA BILANGAN 1 TAHUN 2011**

**SENARAI PRODUK MINUMAN DAN MAKANAN SIHAT YANG DIBENARKAN
DIJUAL DALAM *VENDING MACHINE* DAN *DISPENSER* MAKANAN ATAU
MINUMAN (PETI SEJUK, TROLI DAN SUDUT JUALAN) DI FASILITI
KESIHATAN KKM**

1. TUJUAN

Surat pekeliling ini bertujuan untuk memaklumkan Senarai Produk Minuman dan Makanan Sihat yang Dibenarkan Dijual dalam *Vending Machine* dan *Dispenser* Makanan atau Minuman (Peti Sejuk, Troli dan Sudut Jualan) di Fasiliti Kesihatan Kementerian Kesihatan Malaysia (KKM).

2. LATAR BELAKANG

- 2.1 Penjualan minuman dan makanan sihat dalam *vending machine* dan *dispenser* makanan atau minuman di fasiliti KKM adalah bagi menyokong persekitaran ke arah pemakanan yang sihat, selaras dengan strategi-strategi yang terkandung di dalam Pelan Strategik Kebangsaan untuk Penyakit Tidak Berjangkit (NSP-NCD).
- 2.2 Mesyuarat Pagi KKM Bil.1/2011 pada 12 Januari 2011 telah bersetuju dengan senarai produk minuman dan makanan yang dibenarkan dijual dalam *vending machine* dan *dispenser* makanan atau minuman di fasiliti KKM.

3. SENARAI PRODUK MINUMAN DAN MAKANAN SIHAT YANG DIBENARKAN DIJUAL

Produk minuman dan makanan yang dibenarkan dijual dalam *vending machine* dan *dispenser* makanan atau minuman adalah yang dikategorikan rendah gula, rendah lemak, rendah garam, tinggi serat, tiada gula tambahan atau gula tiruan, tiada bahan pengawet dan tiada pewarna. Senarai produk adalah seperti di **Lampiran 1**. Penjualan minuman berkarbonat adalah **dilarang** di semua fasiliti KKM.

4. TANGGUNGJAWAB

Pengarah Institut Kesihatan, Pengarah Hospital dan Pegawai Kesihatan Daerah adalah bertanggungjawab melaksanakan Surat Pekeliling Am ini.

5. PERTANYAAN

Sebarang pertanyaan hendaklah dikemukakan ke alamat berikut:

Pengarah
Bahagian Kawalan Penyakit
Kementerian Kesihatan Malaysia
Aras 8, Blok E10, Kompleks E
Pusat Pentadbiran Kerajaan Persekutuan
62590 W.P. Putrajaya

6. TARIKH KUATKUASA

Surat Pekeliling Am ini berkuatkuasa mulai tarikh ia dikeluarkan. Penyewaan *vending machine* dan *dispenser* makanan atau minuman (jika berkaitan) yang masih di dalam kontrak selepas tarikh kuatkuasa pekelling ini adalah dibenarkan sehingga tamat kontrak.

Sekian, terima kasih.

“BERKHIDMAT UNTUK NEGARA”



(DATUK KAMARUL ZAMAN BIN MD. ISA)
Ketua Setiausaha
Kementerian Kesihatan Malaysia

s.k. **Ketua Pengarah Kesihatan Malaysia**

Timbalan Ketua Setiausaha (Pengurusan)

Timbalan Ketua Setiausaha (Kewangan)

Timbalan Ketua Pengarah Kesihatan (Kesihatan Awam)

Timbalan Ketua Pengarah Kesihatan (Perubatan)

Timbalan Ketua Pengarah Kesihatan (Penyelidikan dan Sokongan Teknikal)

Pengarah Kanan (Kesihatan Pergigian)

Pengarah Kanan (Perkhidmatan Farmasi)

Setiausaha Sulit Kanan YB Menteri Kesihatan

Setiausaha Sulit Kanan YB Timbalan Menteri Kesihatan

**SENARAI PRODUK MINUMAN DAN MAKANAN SIHAT YANG DIBENARKAN
DIJUAL DALAM VENDING MACHINE DAN DISPENSER MAKANAN ATAU
MINUMAN (PETI SEJUK, TROLI DAN SUDUT JUALAN) DI FASILITI KESIHATAN
KKM**

MINUMAN

1. Air mineral berbungkus
2. Air minuman berbungkus
3. Semua jenis susu UHT
4. Semua produk minuman sedia diminum (kecuali susu) yang dilabel 'rendah gula'^a atau 'bebas gula'^a
5. Semua minuman berbancuh (kecuali susu) yang 'rendah lemak' ($\leq 1.5g$ bagi setiap 100 ml) atau 'bebas lemak'; dan 'rendah gula' ($\leq 2.5g$ bagi setiap 100 ml) atau 'bebas gula'^a

Nota: Semua minuman berkarbonat adalah **tidak dibenarkan** walaupun dilabel sebagai rendah kalori

MAKANAN

1. Makanan bijirin tersedia^b yang mengandungi 'whole grain'
2. Buah-buahan kering^c tanpa tambahan gula, glukosa, gliserol, sorbitol atau sakarin; dan tidak mengandungi bahan pengawet atau pewarna
3. Kekacang dan bijian yang dipanggang dan dilabel 'rendah gula'^a atau 'rendah garam'^a
4. Semua jenis makanan konfeksi tepung^d yang dilabel 'tinggi serat'^a, 'tinggi vitamin'^a atau 'tinggi mineral'^a
5. Semua jenis makanan konfeksi tepung^d yang dilabel 'rendah lemak'^a, 'rendah gula'^a atau 'rendah garam'^a
6. Semua jenis makanan yang dikategorikan sebagai 'berkhasiat'^e berdasarkan Peraturan 18(8) di dalam Peraturan-Peraturan Makanan 1985

Nota: Semua makanan yang berkrim atau bersalut gula adalah **tidak dibenarkan**

Rujukan:

- a Peraturan 18c Akuan Kandungan Nutrien di dalam Peraturan-Peraturan Makanan 1985 – Jadual Kelima A, Daftar I dan Daftar II
- b Peraturan 64 di dalam Peraturan-Peraturan Makanan 1985
- c Peraturan 226 di dalam Peraturan-Peraturan Makanan 1985
- d Peraturan 135 di dalam Peraturan-Peraturan Makanan 1985
- e Peraturan 18(8) di dalam Peraturan-Peraturan Makanan 1985

Malaysian Dietary Guidelines 2010

Disediakan oleh:

Bahagian Pemakanan

Kementerian Kesihatan Malaysia