

**AKHBAR : BERITA HARIAN**  
**MUKA SURAT : 56**  
**RUANGAN : WANITA**

Info

Jamu, majun

- Syarat membolehkan jamu, majun dan herba dipasarkan kepada orang ramai
- Berdaftar dengan (PBKD) sebelum dikilang, dibekalkan, diimport atau dijual.
- Produk kesihatan terdiri daripada produk makanan

kesihatan tambahan dan produk semula jadi di negara ini dikawal di bawah Akta Jualan Dادah 1952 (Peraturan Kawalan Dادah dan Kosmetik 1984 (sejak 2009).

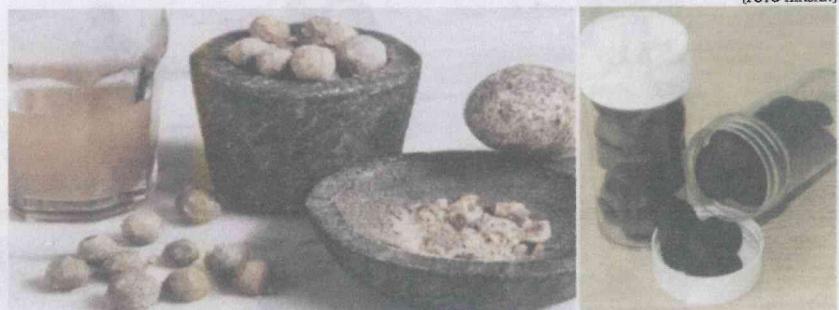
- Semak produk
- Pengguna boleh menyemak

kesihatan nombor pendaftaran produk dengan melayari laman sesawang Biro Pengawalan Farmaseutikal Kebangsaan di [www.bpfk.gov.my](http://www.bpfk.gov.my).

- Nombor pendaftaran atau nama produk yang tidak wujud dalam sistem berkenaan adalah dikhawatir palsu dan harus dielakkan.

- Sepanjang 2002 sehingga 2018, sebanyak 120 produk semula jadi yang dibatalkan pendaftarannya kerana mengandungi bahan terlarang atau campuran palsu.

# Jamu, majun berisiko racuni tubuh



(FOTO HIASAN)

Pengguna perlu pastikan kandungan jamu dan majun yang diambil mendapat kelulusan Kementerian Kesihatan bagi mengelak kesan sampingan kepada tubuh.

● Penyediaan tak ikut piawaian, produk dicampur bahan terlarang

Oleh Halina Mohd Noor dan Fatin Hafizah Mohd Shahar  
cnews@bh.com.my

Kuala Lumpur

**P**engambilan jamu selepas bersalin dan majun yang didakwa menguatkan tenaga lelaki antara faktor penyebab berlaku kesan sampingan dalam kalangan pengguna hingga menjadikan kesihatan.

Tidak menyedari pengambilan mendedahkan diri kepada risiko kesan sampingan, disebabkan sebahagian kandungan ubat-ubatan herba dicampur bahan terlarang antaranya steroid.

Ketua Pengarah Kesihatan, Datuk Dr Noor Hisham Abdullah, berkata jamu dan majun yang didakwa memberi kebaikan tanpa disedari seperti 'meracuni' tubuh.

Beliau berkata, gairah mendapat kekuatan diharapkan, akibatnya memberi kesan buruk kepada sistem badan."

Ghairah mendapat kekuatan diharapkan, akibatnya memberi kesan buruk kepada sistem badan"



Dr Noor Hisham Abdullah,  
Ketua Pengarah Kesihatan

"Rumuan asas jamu yang dipercayai dicampur steroid menyebabkan kesan kegemukan megejut pada anggota badan seperti muka menjadi bulat atau ditumbuh bulu."

Bahan larangan lain turut dikesan dalam ubat tahan sakit seperti *phenylbutazone*, *ibuprofen* dan *diclofenac*. Steroid seperti *dexamethasone* dan *prednisolone*.

Bahan terlarang yang sering ditemui dalam ubat rawatan kencing manis seperti *metformin* dan *gli-benclamide* dan bahan merangsang seks seperti *sildenafil*.

"Pengambilan *phenylbutazone* pula menyebabkan pendarahan dalam perut, kesan melecur pada kulit, kabur penglihatan, kegagalan buah pinggang, *Steven-Johnson Syndrome* dan pengambilan ubat anti-inflamatori bukan steroid



Sesetengah jamu tidak boleh diambil pada awal tempoh berpantang kerana boleh menyebabkan susu badan kering"

Dr Nuguelis Razali,  
Pakar Perbidanan dan  
Sakit Puan UMSC

(NSAIDS) pula menyebabkan gas-trik, pendarahan dalam perut serta kerosakan buah pinggang," katanya.

Katanya, jamu ataupun majun diklasifikasi sebagai produk tradisional perlu didaftarkan dengan Pihak Berkusa Kawalan Dادah (PBKD), Kementerian Kesihatan Malaysia sebelum boleh dijual.

Sesuatu persediaan yang dikategorikan sebagai produk tradisional hendaklah mengandungi hanya bahan semula jadi dan tidak boleh dicampurkan dengan sebarang bahan terlarang.

Pengguna seharusnya mendapatkan nasihat doktor atau ahli farmasi sebelum mengambil produk berkenaan, terutama jika mereka turut mengambil ubat dari doktor untuk sebarang penyakit.

Penggunaan sildenafil tanpa perngawas pakar menyebabkan kesan serius seperti tekanan darah rendah, pengurangan atau kehilangan pendengaran dan menjaskan kesihatan kardiovaskular. Justeru, adalah sangat bahaya sekiranya produk ini digunakan individu berisiko.

Sementara itu, Pakar Perbidanan dan Sakit Puan (O&C), Pusat Pakar Universiti Malaya (UMSC), Dr Nuguelis Razali, berkata amalan pengambilan jamu yang didakwa memberikan kesegaran tubuh membantu mengembalikan kesihatan tidak digalakkan.

Beliau berkata, bahan proses yang terkandung dalam jamu, terutama rangkaian set berpantang tidak diketahui tahap keselamatannya.

"Pengambilan jamu boleh mengakibatkan risiko perdarahan, terutama jika wanita mengalami luka atau menjalani pembedahan.

"Sesetengah tumbuhan herba atau ubatan tradisional mempunyai bahan aktif berkemungkinan memberi kesan buruk kepada tubuh pengguna khususnya ibu se-

lepas bersalin," katanya.

Dr Nuguelis juga mengingatkan ibu yang mengidap penyakit kronik seperti jantung, darah tinggi dan kencing manis supaya berhati-hati mengambil jamu kerana dikhuatir tidak sesuai dengan sistem badan mereka.

Herba yang dimakan bersama ubat ini boleh mengganggu proses penyerahan dan sistem kumuh ubat berkenaan diambil pada masa sama.

#### Bertemu pakar perubatan

Berbanding mengambil jamu, Dr Nuguelis mencadangkan amalan pemakanan yang baik untuk membolehkan warita terus kekal sihat selepas bersalin.

"Sekiranya disahkan mengalami sebarang penyakit yang memerlukan pengambilan ubat-ubatan secara berkala, berbincanglah dengan doktor jika anda bercadang mengambil makanan tambahan seperti jamu.

"Sesetengah jamu tidak boleh diambil pada awal tempoh berpantang kerana boleh menyebabkan susu badan kering," katanya.

Dr Nuguelis berkata, ibu dalam pantang memerlukan nutrisi mencukupi dan sekitar pengambilan minuman serta makanan boleh menyebabkan penghasilan susu kurang.

Bagi mengembalikan keanjalan organ dalaman, senaman ringan membantu selain merangsang peredaran darah.

Katanya, tubuh dan minda yang sihat penting untuk ibu bersedia menempuh rutin bersama bayi sekaligus mengelak masalah gangguan emosi atau meroyan.

"Pergerakan ringan seperti senaman membantu mengembalikan kesegaran tubuh dan baik untuk pengaliran darah dari kaki ke jantung. Proses mengembalikan kesegaran tubuh boleh dilakukan dengan amalan urutan bersesuaian," katanya.

AKHBAR : HARIAN METRO

MUKA SURAT : 3

RUANGAN : SETEMPAT

Faiz Lajim  
cnews@NSTP.com.my

Shah Alam

**T**olong jangan merokok di sini, nanti bos saya kena marah," itu teguran pekerja restoran, M Selvam, 25, kepada tiga pelanggan sebuah premis di Sri Muda, Seksyen 25, di sini, Selasa lalu.

Bagaimanapun, teguran dibuatnya selaras pengukuhan larangan merokok di restoran dan premis makanan di seluruh negara bermula 1 Januari lalu menyebabkannya dilempang seorang daripada lelaki terabit.

Kejadian jam 12.30 tengah hari pada hari pertama pengukuhan larangan itu berpunca akibat perasan tidak senang pelanggan terabit dengan teguran pekerja berkenaan.

Akibatnya, Selvam mengalami sakit gigi selepas ditampar pada pipi kiri dan dia dibawa ke Klinik Kesihatan Seksyen 7, di sini, untuk mendapatkan rawatan.

Warga India itu berkata, sudah menjadi tanggungjawabnya tidak membenarkan pelanggan merokok susulan peraturan baru ditetapkan Kerajaan Malaysia.

Katanya, ketika kejadian dia hanya menegur tiga lelaki terabit yang menghisap rokok di dalam restoran tempatnya bekerja.

# Perokok hayun pelempang

■ **Pekerja restoran sakit gigi ditampar selepas tegur pelanggan**



SELVAM

toran.

"Semalam (kelmarin), sejak lagi seorang lelaki meninggikkan suara apabila dinaikan mengenai larangan merokok dalam premis sa-

ya. "Lelaki itu turut berkata

larangan berkenaan hanya akan dikuatkuasakan enam bulan lagi dan suruh pekerja saya buat kerja sendiri," katanya.

Berikutnya kejadian itu, Krisnasamy membuat satu laporan di Balai Polis Sri Muda, Seksyen 25.

Tinjauan wartawan mendapati, restoran berkenaan hanya terletak kira-kira lima meter dari balai polis itu.

Sementara itu, Ketua Polis Daerah Shah Alam, Asisten Komisioner Baharudin Mat Taib, mengesahkan kejadian dan memaklumkan kes disiasat mengikut Seksyen 323 Kanun Kesejahteraan.

Beliau berkata, pihaknya meminta ketiga-tiga suspek tampil secara sukarela untuk memberi keterangan di balai polis berdekatan.

## Jabatan Kesihatan Selangor puji Selvam

**Klang:** Jabatan Kesihatan Negeri Selangor (JKNS) memuji tindakan seorang pekerja sebuah restoran di Seksyen 25, Shah Alam, yang ditampar selepas menegur pelanggamnya supaya tidak merokok di premis itu, 1 Januari lalu.

Pengarahnya Datuk Dr Khalid Ibrahim berkata, ia menunjukkan pekerja berkenaan memahami tanggungjawab mengenai perwartaan larangan merokok di dalam premis makanan sejak Selasa lalu.

"Saya puji tindakan pekerja itu namun agak kecewa dengan tindakan pelanggan ditugur sehingga menampar pekerja berkenaan."

"Orang awam separuhnya menerima teguran itu secara terbuka kerana ia bukan isu berkaitan premis berkenaan namun perwartaan pengukuhan oleh kerajaan bagi memastikan semua premis makanan bebas asap rokok," katanya ketika ditemui dalam program Pengukuhan Pendidikan Bandar Bukit Tinggi, di sini, semalam.

"Bagaimanapun, saya terkejut apabila secara tiba-tiba seorang daripada mereka bangun dan terus menampar pipi kiri saya."

"Selepas ditampar, saya kemudian terus memaklumkan kepada majikan sebelum membuat laporan polis dan pemeriksaan di klinik kesihatan.

"Akibat kejadian itu, rangah dan gigi bahagian kiri berasa sakit sehingga kini," katanya ketika ditemui, di sini, semalam.

Majikannya yang juga pe-

milik restoran T Krisnasamy, 61, berkata kejadian itu menyebabkan lima pekerja di restoran beroperasi 23 jam berkenaan kini trauma.

Katanya, sejak pengukuhan itu bermula Selasa lalu, sudah tiga kali pekerja-jaya dikasari berikutkan meninggikkan suara apabila dinaikan mengenai larangan merokok dalam restoran.

"Selepas kejadian tampar itu, selang beberapa jam kemudian ada seorang lelaki yang cuba menampar salah seorang pekerja apabila ditugur merokok dalam res-

## 'Kami sangka larangan hanya di premis skala besar sahaja'



PENIAGA gerai makanan menampar papan tanda Larangan Merokok pada premis makannya di Taman Rakyat.

lebih 2,000 premis dan mendapat kebanyakannya mematuhi peraturan berkenaan.

"Sehingga semalam (kelmarin), kita sudah mengeluarkan sebanyak 684 notis amaran dan pemberitahuan kepada premis manakala 22 notis kepada perokok. Kita sasarakan memeriksa sebanyak 1,300 premis setiap hari sehingga 30 jun ini," katanya.

Beliau berkata, seramai 488 pegawai dan anggota ditugaskan untuk menjalankan operasi pemantauan serta pemeriksaan di lebih 70,000 premis perniagaan makanan berdaftar di negeri ini.

Sementara itu, peniaga negeri ini, ketika ditemui selepas mengetuai program itu.

Khalid berkata, pihaknya

## Penguat kuasa buat pemantauan setiap hari

**Putrajaya:** Kementerian Kesihatan menegaskan larangan merokok di tempat makan bukan bersifat 'hangat-hangat tahi ayam' atau bermusim sebagai digusarkan oleh orang ramai di media sosial.

Menteri Kesihatan, Datuk Seri Dr Dzulkefly Ahmad berkata, pengukuhan larangan merokok di tempat makan yang berkuat kuasa 1 Januari lalu, sebahagian daripada usaha kerajaan untuk menjadikan rakyat di Malaysia sebagai masyarakat maju yang penuh bertamadun menjelang 2020.

"Masih terlalu awal untuk katakan kempen ini berjaya sebab baru tiga hari dilaksanakan, tetapi saya percaya jika berterusan, ia mencapai hasrat kerajaan

selama ini.

"Kita tidak bermusim dalam soal ini kerana aktiviti pengukuhan dijalankan 24 jam setiap hari," katanya pada sidang media selepas menghadiri Program Promosi Tempat Makan sebagai Tempat Dilatar Merokok dan Majlis Pelancaran Program Restart (Restoran Tanpa Asap Rokok dan Tembakau) di sini, semalam.

Turut hadir, Menteri Perumahan dan Kerajaan Tempatan, Zuraida Kamardin.

Dr Dzulkefly berkata, Kementerian Kesihatan juga sedia menerima sebarang maklum balas dan cadangan daripada orang ramai bagi memastikan pengukuhan larangan merokok berjaya dilaksanakan.

sebenar papan tanda yang ditetapkan kementerian.

"Kita ingin menegaskan semua premis yang menyelia, menyedia dan menjual makanan perlu mematuhi peraturan itu termasuk membabitkan gerai tepi jalanan atau food truck."

"Namun, pegawai dan anggota kita terus mempergiatkan operasi memberi peringatan mengenai perkara itu kepada semua peniaga di

negeri ini," katanya ketika mengetuai pemantauan selepas mengetuai program itu.

Khalid berkata, pihaknya

bagaimanapun berpuas hati dengan tahap kesedaran dan

kehafaman premis lain yang

mencatakan peratusan tinggi dianggarkan mencecah 70 peratus mengenai larangan itu.

"Sepanjang tempoh tiga hari, kita sudah menjalankan meletakkan papan tanda larangan berkenaan

dan tidak mengetahu spesifikasi

**AKHBAR : KOSMO**  
**MUKA SURAT : 2**  
**RUANGAN : NEGARA**

Pekerja restoran dikasari pelanggan selepas berang ditegur merokok

## Penampar hinggap pada pipi

Oleh MOHD. YUNUS YAKKUB

**S**AH ALAM — Sikap mulia seorang pekerja menegur tiga pelanggan supaya jangan merokok di dalam restoran dibalas dengan tindakan kurang ajar apabila mangsa ditampar salah seorang daripada mereka di premis itu di Jalan Makmur 25/64, Seksyen 25 di sini baru-baru ini.

Dalam kejadian pada pukul 12.30 tengah hari, Selasa lalu itu, mangsa warga India, M. Selvam, 25, bernasib baik apabila tamparan salah seorang pada bahagian pipi kirinya tidak mendatangkan kecederaan serius.

Ketua Polis Daerah Shah Alam, Asisten Komisioner Baharudin Mat Taib berkata, kejadian berlaku apabila mangsa menegur tiga pelanggan tempatan berusia lingkungan 30-an yang sedang menghisap rokok di dalam restoran yang beroperasi selama 23 jam itu.

Menurutnya, teguran itu



KRISNASAMY (kanan) menunjukkan pipi kiri Selvam yang ditampar oleh salah seorang pelanggan di restorannya di Seksyen 25, Shah Alam semalam.

dibuat selepas larangan merokok dikuatkuasakan kerajaan mulai 1 Januari lalu.

"Bagaimanapun, teguran secara baik dibalas dengan penampar oleh salah seorang pelanggan terbabit.

"Selepas itu, suspek bersama rakanannya beredar sebaik membuat pembayaran di kaunter

restoran," katanya ketika dihubungi semalam.

Katanya, ketika kejadian terdapat dua lagi pekerja dan lima pelanggan di dalam restoran tersebut.

"Polis telah mengambil rakaman televisyen litar tertutup di restoran itu dan mengenal pasti suspek yang menampar ma-

Semua premis makanan tertakluk peraturan larangan bermula hari ini

### Tempat makan haram merokok

FOTO: MOHD. YUNUS YAKKUB

KULAI KOMPUS — Pihak PKR Kulai mengadakan program Restoran Tanpa Asap Rokok dan Tembakau Presint 9 di sini semalam. Pelancaran ini bertujuan untuk menggalakkan pengusaha restoran untuk mengikuti arahan larangan merokok dan selesa diminta pelanggan lain.

"Sementara itu, Selvam yang ditemui di restoran itu semalam memberitahu, niatnya menegur suspek hanya sekadar mengikuti arahan larangan merokok dan selesa diminta pelanggan lain.

"Saya tegur jangan menghisap rokok di sini, nanti bos saya akan kena (tindakan pihak berkuasa). Namun, seorang daripada mereka terus menampar saya.

"Apa salah saya, tegur orang merokok pun kena tumpar. Sehingga kini rahang dan gigi ba-



hagian kiri masih berasa sakit," katanya yang bekerja selama setahun di restoran itu.

Selvam juga mendakwa ham-pir dipukul pelanggan lain pada sebelah petang kejadian kerana membuat teguran yang sama.

Dalam pada itu, pemilik restoran tersebut, T. Krishnasamy, 61, berkata, sejak larangan merokok dikuatkuasakan, beberapa pekerja sering dimarahi pelanggan.

"Saya kesal dengan kejadian ini kerana pekerja saya hanya menjalankan tanggungjawab mereka," ujarnya.



GILAKAN MEROKOK



POSTER larangan merokok dipasang sempena pelancaran program Restoran Tanpa Asap Rokok dan Tembakau di Presint 9, Putrajaya semalam.

## Kerajaan cadang sediakan ruangan khas merokok

**PUTRAJAYA** — Kerajaan sedang mempertimbangkan cadangan untuk menyediakan ruangan khas untuk kubikal merokok seperti di negara-negara maju iaitu Jepun dan Korea Selatan.

Menteri Kesihatan, Datuk Seri Dr. Dzulkefly Ahmad berkata, hasrat itu akan diteliti selepas tempoh enam bulan pelaksanaan larangan merokok di restoran dijalankan.



"Negara sedang ke arah itu berikan kita juga perlu memberi perhatian mengenai hak untuk merokok iaitu tidak boleh menghalang orang untuk merokok," katanya.

Beliau berkata demikian pada sidang selepas merasmikan program promosi tempat makan sebagai tempat dilarang merokok dan pelancaran pro-

gram Restoran Tanpa Asap Rokok dan Tembakau di Presint 9 di sini semalam.

Dzulkefly memberitahu, sehingga semalam, sebanyak 5,746 premis telah diperiksa dan sebanyak 2,500 notis amaran dikeluarkan dan 14,237 risalah kesihatan diedarkan kepada orang ramai.

Katanya, kempen penguatkuasaan larangan merokok di restoran bukanlah satu usaha hangat-hangat tahi ayam sebaliknya ia terus dijalankan.

## Pelanggan suka hisap rokok makin kurang, jualan merosot

**KEMAMAN** — Pengusaha restoran dan gerai makanan di sekitar daerah ini mendakwa berlaku kemerosotan jualan dalam perniagaan mereka akibat kekurangan pelanggan sejak larangan merokok dikuatkuasakan sejak 1 Januari lalu.

Seorang pengusaha gerai di Binjai di sini, Hanisah Mohamad, 47, berkata, kebanyakannya pelanggan yang terdiri dari perokok kini memendekkan masa mereka untuk menjamu selera berbanding sebelumnya.

"Dahulu ramai pelanggan mengambil masa lebih lama di gerai saya. Mereka biasanya memesan minuman tambahan sewaktu berbual sambil merokok bersama rakan-rakan.

"Sekarang saya lihat mereka akan terus pulang sebaik selesai minum atau sekadar memesan makanan untuk dibawa pulang. Kemerosotan jualan ini saya rasakan cuma sementara dan lara-



HANYA dua pelanggan berada di gerai Hanisah di Kemaman semalam.

ngan merokok akan memberi kesan lebih positif secara menyeluruh," katanya ketika ditemui *Kosmo!* semalam.

Bagaimanapun, bagi seorang pengusaha restoran, Roselaini Ismail, 46, premis Dinnie Kopitiam di Taman Chukai Utara

ma di sini yang diusahakannya kini lebih bersih tanpa longgokan puntung rokok.

"Saya juga melihat ramai pelanggan berkeluarga telah lebih selesa membawa anak-anak kecil mereka untuk menikmati makanan," ujarnya.

**AKHBAR : SINAR HARIAN**  
**MUKA SURAT : 8**  
**RUANGAN : MEROKOK DI RESTOREN**

## Kementerian bukan 'hangat-hangat tahi ayam'

**PUTRAJAYA** - Kementerian Kesihatan memberi jaminan kempen larangan merokok di tempat makan bukanlah bersifat 'hangat-hangat tahi ayam' atau bermusim sebagaimana digusarkan netizen di media sosial.

Menyatakan itu, Menteri Kesihatan, Datuk Seri Dr Dzulkefly Ahmad berkata, penguatkuasaan yang telah dilaksanakan sejak 1 Januari itu adalah sebahagian usaha kerajaan dalam menjadikan rakyat di Malaysia sebagai masyarakat maju menjelang 2020.

"Agak terlalu awal untuk mengukur kejayaan penguatkuasaan ini, namun setakat ini kami mendapat maklum balas yang positif daripada masyarakat," katanya kepada pemberita selepas Majlis Perasmian Program Promosi Tempat Makan sebagai Tempat Dilarang Merokok dan Pelancaran Program Restart (Restoran Tanpa Asap Rokok dan Tembakau) di sini, semalam.

Turut hadir, Menteri Perumahan dan Kerajaan Tempatan, Zuraida Kamaruddin.

Beliau berkata, kementerian juga sedia menerima sebarang maklum balas dan cadangan daripada orang ramai bagi memas-



FOTO: BERNAMA

Dr Dzulkefly bersama Zuraida Kamaruddin (kanan) menampal pelekat 'Dilarang Merokok' di Medan Selera Presint 9, semalam.

tikan penguatkuasaan larangan merokok itu berjaya dilaksanakan.

"Kita juga akan mempertimbang cadangan ruangan khas untuk merokok sebagaimana yang dilaksana di Jepun, namun dalam masa enam bulan ini, kementerian akan memfokuskan penguatkuasaan secara mendidik dengan memberi amaran kepada mereka yang ingkar," katanya.

Beliau berkata, setakat dua hari pelaksanaan, kementerian telah melakukan pemeriksaan di 5,746 premis dan mengeluarkan

notis amaran sebanyak 2,500 selain mengedarkan 14,237 risalah kesihatan kepada orang ramai.

Dalam pada itu, Zuraida berkata, kementeriannya akan turut memberi sokongan kepada usaha tersebut dari segi penguatkuasaan larangan berkenaan.

"Kempen larangan merokok ini hanya membabitkan 10 peratus ruang yang ada dan perokok boleh memilih 90 peratus lagi kawasan merokok yang lain... kita tidak akan menghalang hak untuk merokok," katanya. - Bernama

**AKHBAR : SINAR HARIAN**  
**MUKA SURAT : 22**  
**RUANGAN : KLANG**

# Beri tempoh 6 bulan

*Pengusaha premis makanan wajib pamer tanda larangan merokok*

AZIE YAHAYA

KLANG

Kira-kira 50 peratus daripada 70,000 premis makanan berdaftar di Selangor tidak mempamerkan tanda larangan merokok mengikut spesifikasi yang ditetapkan.

Pengarah Kesihatan Selangor, Datuk Dr Khalid Ibrahim berkata, tempoh enam bulan diberikan kepada pengusaha premis makanan termasuk peniaga trak makanan dan gerai untuk berbuat demikian. Menurut beliau, mereka akan diberikan Notis Peringatan sekiranya gagal mempamerkan tanda larangan dalam masa yang ditetapkan.

"Selepas tempoh ini tamat, sekiranya ingkar, mereka akan dikenakan denda tidak melebihi RM3,000 atau penjara enam bulan." - Dr Khalid

"Bagi kesalahan gagal memastikan tiada orang merokok dan menyediakan kemudahan merokok, mereka boleh dikenakan denda tidak melebihi RM5,000 atau penjara tidak melebihi setahun," katanya.

Beliau berkata demikian ketika ditemui semasa Ops Penguatkuasaan Pendidikan Kesihatan Premis Makanan (Larangan Merokok) seki-



Dr Khalid menunjukkan tanda larangan merokok mengikut spesifikasi yang ditetapkan kepada pemilik premis makanan.

**Selepas tempoh ini tamat, sekiranya ingkar, mereka akan dikenakan denda tidak melebihi RM3,000 atau penjara enam bulan.** - Dr Khalid

tar Taman Sri Andalas, semalam.

Katanya, Jabatan Kesihatan Selangor memulakan Ops Penguatkuasaan Pendidikan Kesihatan Premis Makanan (Larangan Merokok) sejak 1 Jانuari lalu di premis makanan sempena pewartaan larangan berkenaan.

Tambah beliau, ops berkenan-

akan berjalan sepanjang tempoh enam bulan dan melibatkan seramai 484 penguatkuasa kesihatan.

"Sehingga semalam (kelmarin), seramai 167 penguatkuasa kesihatan turun padang melawat 1,494 premis di seluruh Selangor.

"Daripada jumlah itu, sebanyak 648 premis masih tidak memasang tanda larangan merokok dan 22 perokok yang masih merokok di kawasan yang diwartakan. Kita turut mengeluarkan 684 Notis Peringatan," katanya.

Tambah beliau lagi, sebanyak 4,044 risalah pewartaan larangan merokok turut diedarkan kepada orang awam.

"Kita jangka akan melawat 1,300 premis setiap hari dan setakat ini perenerimaan dan pemahaman masyarakat serta pemilik kedai amat membangangkan," katanya.

AKHBAR : UTUSAN MALAYSIA  
MUKA SURAT : 12  
RUANGAN : DALAM NEGERI

# Kempen bukan bermusim - Dzulkefly

Oleh JUANI MUNIR ABU BAKAR  
pengarang@utusan.com

■ PUTRAJAYA 3 JAN.

PENGUATKUASAAN laran-  
gan merokok di premis ma-  
kan tidak sekadar 'hangat-  
hangat tahi ayam' atau bermusim  
dengan ia diteruskan pada setiap  
masa.

Menteri Kesihatan, Datuk Seri Dr. Dzulkefly Ahmad berkata,  
langkah itu tidak berhenti se-  
takat kempen sahaja tetapi perlu  
berterusan kerana ingin meng-  
hentikan amalan merokok dalam  
kalangan rakyat sejajar menuju  
negara maju menjelang 2020.

Sehubungan itu, beliau meng-  
hargaikan sokongan Kementerian  
Perumahan dan Kerajaan Tem-  
patan yang juga bersama melak-  
sanakan aktiviti penguatkuasaan  
larangan merokok di restoran  
dan kedai makan.

"Masih terlalu awal untuk ka-  
takan kempen ini berjaya sebab  
baru tiga hari dilaksanakan, tet-  
api saya percaya jika berterusan, ia  
mencapai hasrat kerajaan."

"Kita tidak bermusim kerana  
dalam soal ini aktiviti penguatku-  
asaan dijalankan 24 jam setiap hari,"  
katanya dalam sidang akbar se-  
lepas Majlis Pelancaran Program  
Restoran Tanpa Asap dan Tem-  
bakau di Presint 9, di sini hari ini.



DZÜLKELFLY AHMAD (dua dari kiri) berama Zuraida Kamaruddin dalam Majlis Pelancaran Program Restoran Tanpa Asap dan Tembakau di Presint 9, Putrajaya, semalam. Turut hadir Timbalan Menteri Kesihatan, Dr. Lee Boon Chye (kiri). - UTUSAN/RASHID MAHFIZ

Pada masa sama, Dzulkefly me-  
maklumkan, kerajaan akan mem-  
pertimbangkan cadangan menyedi-  
akan ruangan merokok seperti  
mana dilakukan di negara maju sep-  
erti Jepun dan Korea Selatan.

Katanya, cadangan berke-  
naan bakal diteliti selepas tem-  
poh enam bulan iaitu apabila  
bermulanya aktiviti penguat-  
kuasaan undang-undang lara-  
ngan merokok di kedai makan.

"Insya-Allah kita ke arah  
itu kerana kita juga perlu lihat  
hak untuk merokok iaitu tidak  
menghalang orang berbuat de-

mikian," katanya.

Beliau berkata, sehingga kini,  
sebanyak 5,746 premis diperka-  
sa dan sejumlah 2,500 notis  
amaran dikeluarkan.

Dalam masa sama, Menteri  
Perumahan dan Kerajaan Tem-  
patan, Zuraida Kamaruddin  
berkata, pihak berkuasa tempa-  
tan (PBT) juga akan memantau  
pelaksanaan peraturan larangan  
ini dari semasa ke semasa.

"Langkah ini bagi memastikan  
peraturan larangan berkenaan da-  
pat dikuatkuasakan dengan cekap  
dan berkesan," katanya.

AKHBAR : UTUSAN MALAYSIA

MUKA SURAT : 12

RUANGAN : DALAM NEGERI

# Bebas rokok sepenuhnya?

Oleh HERMAN HAMID

pengarang@utusan.com.my



## Analisis

PADA tanggal 1 Januari 2019, sebatang jalan terkenal di Singapura yang menjadi lokasi pelbagai pusat beli-belah dan hotel ternama diisytiharkan kawasan bebas asap rokok.

Di Malaysia pula, tarikh itu pastinya diingati perokok apabila kedai kopi atau restoran India Muslim yang menjadi lokasi popular melepak kini menjadi zon bebas asap rokok termasuk di meja luar, langkah yang telah dibuat Singapura 11 tahun lalu.

Sebelum Singapura, negara pertama yang menguatkuaskan peraturan seperti itu adalah Ireland iaitu pada 2004 dan langkah berkenaan kemudian menjadi ikutan banyak negara di seluruh dunia dengan terbaharu Malaysia.

Cuma di Singapura misalnya, dalam melaksanakan zon bebas asap rokok di Orchard Road sejak Selasa lalu, masih ada 40 kawasan khas merokok diwartakan. Selepas menjamu selera, carilah lokasi khas merokok dan bukan perlu bergerak tiga meter dari hujung jalan berkenaan.

Malah di wilayah Australia Selatan, pihak restoran juga dibenarkan menyediakan zon merokok di kawasan terbuka dengan syarat tertentu. Walaupun ketat, tetapi ada ruang diberikan bagi penyediaan kawasan berkenaan dan ini berbeza dengan nasib perokok di Malaysia.

Apa pun langkah kerajaan, perokok harus patuhinya se lagi tiada pindaan kepada peraturan tersebut. Tak perlulah nak melenting jika ada yang mengingatkan. Pastinya penguatkuasaan peraturan ini untuk kebaikan semua termasuk perokok sendiri, setidak-tidaknya mengurangkan mereka kepada tabiat tersebut.

Untuk generasi akan datang, ini langkah awal yang terbukti mengurangkan bilangan

perokok. Di Britain, peraturan ketat mengurangkan perokok daripada 45 peratus rakyatnya merokok pada 1970-an kepada 17 peratus sahaja pada 2015. Makin ketat peraturan termasuk semakin tinggi cukai, makin berkurang perokok untuk jangka panjang.

Gerakan antirokok dikatakan bermula di Jerman pada 1930-an apabila bukti perubatan ditemukan kaitan masalah kesihatan dan merokok. Sejak itu, Barat yang bertanggungjawab memperkenalkan tembakau kepada negara jajahannya sudah mula berkurangan perokok di negara mereka.

Perokok kini tertumpu di rantau yang masih membangun seperti Afrika dan Asia dengan negara seperti Indonesia dan China mempunyai peratusan perokok yang tinggi dalam kalangan rakyatnya.

Bab merokok terbukti membahayakan kesihatan sudah jelas. Cumanya, tidak ada satu pun negara yang melarang sepenuhnya penjualan rokok. Ada kaitkannya dengan sumber cukai negara. Syarikat rokok Barat pula menumpukan pelaburan dalam produk tembakau bebas asap.

Setakat ini, paling hampir ke arah bebas tembakau dengan larangan menjual rokok mungkin Bhutan, sebuah negara di pergunungan Himalaya. Negara lain masih dalam perancangan dengan New Zealand berharap mencapai status negara bebas tembakau pada 2025 dan Finland pula pada 2030.

Beberapa negara maju yang terkenal dengan undang-undang ketat berhubung merokok seperti Singapura sudah ada inisiatif ke arah itu tetapi masih belum ada jangka waktu tertentu ditetapkan. Malaysia bila pula?

AKHBAR : UTUSAN MALAYSIA  
MUKA SURAT : 12  
RUANGAN : DALAM NEGERI

## Vape, shisha juga dilarang – KKM

**KUALA LUMPUR 3 Dis.** - Kementerian Kesihatan hari ini memaklumkan penggunaan rokok elektronik (vape dan *nano stick*) serta shisha turut dilarang dalam premis makanan.

Dalam satu poster yang disiarkan di laman Facebook rasminya, kementerian itu menyatakan larangan tersebut berkuat kuasa sama seperti larangan merokok yang bermula kelmarin.

"Selain daripada merokok, vape, *nano stick* dan

shisha turut dilarang di premis makanan. Harap maklum," menurut kementerian itu.

Sebelum ini, Menteri Kesihatan, Datuk Seri Dr. Dzulkefly Ahmad memaklumkan vape dan shisha yang mengandungi nikotin turut termasuk dalam larangan merokok seperti yang tertakluk dalam Peraturan 11 Peraturan-Peraturan Kawalan Hasil Tembakau (PPKHT) 2004.

AKHBAR : NEW STRAITS TIMES

MUKA SURAT : 10

RUANGAN : NEWS/NATION

ATTACKED BY CUSTOMER

# DEPT LAUDS SLAPPED EATERY EMPLOYEE

Director says man knew his duty in enforcing smoking ban

ISKANDAR SHAH MOHAMED  
KLANG  
iskandar@nsp.com.my

**T**HE action by a restaurant employee in Section 25, Shah Alam, who told off a customer for smoking but was slapped instead for his deed, was praised by the Selangor Health Department (JKNS).

Its director, Datuk Dr Khalid Ibrahim, said the incident showed that the employee knew his responsibility in enforcing the smoking ban that had come into effect since Monday.

"I applaud the action by the employee, but at the same time I was disappointed with the assailant, who resorted to aggression."

"They (customers) should know that this has nothing to do with the premises, as all restaurants and eateries have been



Selangor Health Department director Datuk Dr Khalid Ibrahim (standing, second from right) talking to people at an educational enforcement programme at Bandar Bukit Tinggi, Klang, yesterday. PIC BY ROSLIN MAT TAHIR

gazetted as smoke-free zones by the government," he said at an educational enforcement programme at Bandar Bukit Tinggi here yesterday.

The New Straits Times Press yesterday reported that a restau-

rant employee, who reprimanded three customers for smoking in the premises, was slapped on his left cheek on the first day of the smoking ban at eateries.

In the 12.30pm incident, the 25-year-old victim, though slapped,

was not hurt.

Khalid said it was the first time that such an incident happened since the gazette was enforced.

"I have directed my officers to the restaurant to seek information on the incident, to be filed at

the department.

"It is beyond our jurisdiction to conduct a full investigation into the matter as it did not involve the department's staff. We leave it to the police for further action," he said.

## All eateries, big and small, included

**KLANG:** "We have no idea. We thought only big premises like a restaurant had to display the no-smoking sign."

This was the general reaction from dozens of food truck operators and stall owners in the town, when asked about the requirement to display the no-smoking sign in their premises.

During the education enforcement programme conducted by the Selangor Health Department (JKNS) at food premises in Bandar Bukit Tinggi, Taman Rakyat and Taman Sri Andalas here yesterday, its director, Datuk Dr Khalid Ibrahim said traders' awareness on the matter was still below 50 per cent.

"Many traders assume that small premises are not required to display the sign and are not aware of the specifications of the signboard as set by the ministry.

"We stress that all premises that supervise, prepare and sell food must comply with the ruling,

including street stalls or food trucks.

"Our officers will step up efforts to provide explanation on this matter to all traders in the state," he said when met after chairing the programme.

Khalid said he was satisfied with the level of awareness and understanding of other premises which recorded a 70 per cent awareness on the ban.

"In three days, we have conducted checks on more than 2,000 premises and most of them have complied with the regulations.

"Until yesterday, we have issued 684 warning notices to premises, with a further 22 notices to smokers.

"We aim to inspect 1,300 premises every day until June 30," he said.

He said 488 officers and staff members were tasked with conducting checks and inspections in more than 70,000 registered food business premises

in the state.

Meanwhile, fried chicken seller Asliza Sanodin, 37, said she was not aware of the need to put up the no-smoking sign.

"I thought it was only mandatory for big food operators like restaurants."

The smoking ban at all eateries, including those outdoors, came into effect at midnight on Jan 1.

The ban is gazetted under the Control of Tobacco Product Regulations 2004, in line with Control of Tobacco Product Regulations (Amendments) 2018.

Premises owners can be compounded for RM250 if they fail to put up no-smoking signs.

"If they fail to pay the compound, they can be charged in court, where they are liable for a maximum fine of RM3,000 or six months in jail.

However, the Health Ministry on Wednesday said it would not penalise anyone yet for failing to comply with the nationwide smoking ban in eateries.

## 'Enforcement education' part of strategy on smoking ban

**KUANTAN:** A total of 350 enforcement officers from the Pahang Health Department are being deployed to ensure compliance with the smoking ban in eateries.

State Health director Dr Shaari Ngadiman said the department staff would educate and give verbal reminders to defiant smokers and eatery operators for a period of six months.

He said the enforcement team would conduct patrols at eateries in the state until June 20.

"The 'enforcement education' is conducted daily between Jan 1 and 14; and twice a week from Jan 15 to 31.

"Meanwhile, the enforcement education would be carried out weekly from Feb 1 to March 31 and fortnightly in April," he said when contacted on Thursday.

He said enforcement action would start from July.

"Once the education period is over, we would take action on

both the patron and eatery owner by issuing compound notices if there is any violation of the law," he said.

The Health Ministry has implemented a smoking ban at nine types of public places including eateries, food trucks, ships and trains, and those wishing to light up must move at least three metres away from the premises.

Under the Control of Tobacco Product (Amendment) Regulations 2018, offenders could be slapped with a RM250 compound and if they fail to pay up, they could be charged in court where they are liable to a maximum fine of RM10,000 or two years' jail.

Premise owners could also be compounded for RM250 if they fail to put up no smoking signs.

If they fail to pay the compound, they could be charged in court and are liable to a maximum fine of RM3,000 or six months' jail.

AKHBAR : THE STAR

MUKA SURAT : 3

RUANGAN : NATION

## Minister: No let-up in enforcement of smoking ban

**PUTRAJAYA:** Smokers who think that enforcement of the ban against lighting up at the eateries will ease off with time are in for a shock.

The Health Ministry intends on keeping it up, with the minister warning that the no-smoking ruling would "not be a one-off thing".

Datuk Seri Dr Dzulkefly Ahmad assured Malaysians that the ban, which came into force on Jan 1, was not just something for show.

"There are people who are concerned that the smoking ban may not be serious and merely *hangat-hangat tahi ayam* (short-term enthusiasm). No, this is not a seasonal or a one-off thing."

"It is important for the ministry to ensure that this campaign is continuous until it becomes our culture and way of life," he said.

He had earlier visited several eateries at Precinct 9 here and distributed no-smoking campaign flyers to customers and shop owners.

Dr Dzulkefly said it was still too early to measure the campaign's success but that support from the public had been overwhelming.

"I have smokers coming forward to tell me they are supportive of the new ban. This shows our readiness to become a civilised and cultured society," he said.

On whether designated smoking areas would be set up, he said the ministry would look into this after the six-month period of "educational enforcement".