

AKHBAR : KOSMO
MUKA SURAT : 17
RUANGAN : NEGARA

Penduduk negeri Jelapang Padi paling ramai hidap kencing manis, darah tinggi

Kedah ‘juara’ penyakit kronik

Oleh ZAID MOHD. NOOR

PADANG TERAP — Siap tidak ambil peduli penduduk di Kedah yang tidak mahu menjalani pemeriksaan kesihatan menyebabkan negeri ini muncul ‘juara’ dalam dua penyakit utama iaitu kencing manis dan darah tinggi.

Pengarah Kesihatan Kedah, Datuk Dr. Norhizan Ismail (**gambar kecil**) berkata, bimbang mempunyai penyakit kronik merupakan salah satu punca mengapa penduduk Kedah enggan menjalani pemeriksaan kesihatan.

Katanya, kebanyakan peng-



hidap penyakit itu hanya akan ke hospital sekiranya keadaan sudah semakin serius.

Jumlah penduduk Kedah dianggarkan seramai 1.94 juta orang.

“Tahap kesedaran penduduk masih rendah dan kajian Kementerian Kesihatan pada tahun 2015 menunjukkan 25.4 peratus atau satu daripada empat rakyat Kedah berumur 18 tahun ke atas dikesan menghidap kencing manis.

“Hampir 40 peratus rakyat negeri ini atau dua daripada lima orang pula mengalami masalah darah tinggi. Kedua-dua kadar itu merupakan yang

tertinggi di Malaysia,” katanya kepada pemberita pada program penutup Klinik Penyayang Percuma bersama Persatuan Gerak Medikal Alor Setar di sini semalam.

Program tersebut dirasmikan oleh Menteri Pendidikan yang juga Ahli Parlimen Padang Terap, Datuk Seri Mahdzir Khalid.

Norhizan memberitahu, antara faktor utama yang menyumbang kepada penyakit tersebut adalah tabiat pemakanan yang tidak sihat seperti pengambilan makanan dengan kandungan gula yang tinggi, berminyak dan berkolesterol seperti nasi lemak, roti canai serta teh tarik,” katanya.



MAHDZIR mendengar sesuatu yang diperkatakan oleh Romlah Abu (berkerusi roda) ketika hadir pada program penutup Klinik Penyayang Percuma di Padang Terap semalam.

AKHBAR : SINAR HARIAN

MUKA SURAT : 11

RUANGAN : NASIONAL

Kementerian sasar lebih ramai pakar perubatan keluarga

TELUK BAHANG - Kementerian Kesihatan menyasarkan melahirkan lebih ramai pakar perubatan keluarga menjelang TN50.

Timbalan Menteri Kesihatan, Datuk Seri Dr Hilmi Yahaya berkata, pakar berkenaan akan ditempatkan di klinik kesihatan seluruh negara.

Menurutnya, penambahan itu diletakkan sebagai salah satu sasaran TN50 kerana kekurangan pakar dalam

bidang berkenaan.

“Sehingga kini, hanya ada 300 pakar dalam bidang perubatan keluarga. Itu amat sukar bagi kita untuk menempatkan mereka di klinik kesihatan.

“Yang ada sekarang, bukan semua ada pakar perubatan keluarga. Mereka ini (pakar) tidak ramai, susah kita nak tempatkan mereka,” katanya kepada media, semalam.

Dr Hilmi ditemui selepas majlis

menyampaikan beg sekolah kepada 80 murid Sekolah Kebangsaan (SK) Teluk Bahang, di sini.

Katanya, kementerian juga akan menjalankan perkhidmatan kesihatan bersifat individualistik.

“Untuk jangka panjang, kita mahukan perkhidmatan kesihatan lebih bersifat individualistik. Sekarang ini, doktor malah doktor pakar tidak kenal pesakit mereka secara individu,” katanya.

AKHBAR : SINAR HARIAN
MUKA SURAT : 47
RUANGAN : DARI UTARA

Kedah juara penyakit kencing manis, darah tinggi

PADANG TERAP - Kajian Kementerian Kesihatan pada 2015 menunjukkan Kedah 'juara' dua penyakit tidak berjangkit utama iaitu kencing manis dan darah tinggi di negara ini.

Pengarah Kesihatan Kedah Datuk Dr Norhizan Ismail berkata kajian itu mendapati 25.4 peratus, atau satu daripada empat rakyat Kedah berumur 18 tahun ke atas, menghidap kencing manis dan ini merupakan kadar tertinggi di Malaysia.

Menurutnya, hampir 40 peratus rakyat negeri ini, atau dua daripada lima orang mengalami masalah darah tinggi dan kadar itu juga yang tertinggi di Malaysia, katanya.

"Faktor utama yang menyumbang kepada masalah ini adalah tabiat pemakanan yang tidak betul," katanya selepas menghadiri program penutup Klinik Penyayang Percuma, di sini semalam.

Beliau berkata, antara tabiat pemakanan yang tidak sihat ialah pengambilan makanan dengan kandungan gula tinggi, berminyak dan bercolesterol seperti nasi lemak, roti canai dan teh tarik.

Dr Norhizan juga berpandang-



Menteri Pendidikan, Datuk Seri Mahdzir Khalid hadir program Klinik Penyayang Percuma, semalam.

an budaya yang dipegang selama ini iaitu mesti menjamah hidangan ketika menghadiri kenduri turut menyumbang kepada masalah itu.

"Keadaan diburukkan dengan mentaliti 'lebih baik tidak tahu daripada tahu' yang dipegang oleh se-setengah orang bagi mewajarkan keengganan mereka membuat periksaan kesihatan.

"Mereka tidak mahu risau sekiranya disahkan ada penyakit. Mentaliti ini perlu diubah," kata beliau.

Dr Norhizan turut mencadangkan peniaga makanan agar menyediakan pilihan hidangan nasi dalam kuantiti yang sedikit dengan harga berbeza.

"Biasanya apabila kita minta nasi, peniaga akan beri nasi yang banyak sehingga penuh satu pinggan, bila kita minta separuh pula harga tetap sama.

"Dengan tabiat kita yang tidak suka membazir, maka rata-rata akan lebih memilih mengambil nasi yang banyak kerana harga tetap sama," katanya.-Bernama