

LIRIK : MOHD SHAH KAMARUDIN

LAGU : SYAHIR MISWAN

TAJUK : SUKU SUKU SEPARUH

DURASI : 2 MINIT 14 SAAT

VERSE 1

BANGUN PAGI SUDAH FIKIR
APA NAK MAKAN
MAKAN INI TINGGI KALORI
MAKAN ITU TAK DAPAT TELAN

JADI APA PILIHAN TERBAIK?
KALAU NAK SIHAT TAK NAK NAIK BERAT

CHORUS

SENANG SAJA KALAU NAK SIHAT
IKUTI SARANAN PINGGAN SIHAT MALAYSIA
SUKU SUKU SEPARUH
IKUT SAHAJA
SUKU IKAN SUKU NASI
SEPARUH SAYUR DAN BUAH

SUKU SUKU SEPARUH (3X)

VERSE 2

SEKARANG SUDAH TAHU
BAGAIMANA NAK MULA
PILIH YANG KURANG LEMAK
PILIH YANG KURANG GULA

JADI TUNGGU APA LAGI?
JOM SEMUA KITA IKUT BERSAMA

CHORUS

SENANG SAJA KALAU NAK SIHAT
IKUTI SARANAN PINGGAN SIHAT MALAYSIA
SUKU SUKU SEPARUH
IKUT SAHAJA
SUKU IKAN SUKU NASI
SEPARUH SAYUR DAN BUAH

SUKU SUKU SEPARUH (3X)

Studio Rakaman

Susunan Lagu

Penyanyi

: Longan Garage Studio

: Syahir Miswan

: Anis Syazwani MK