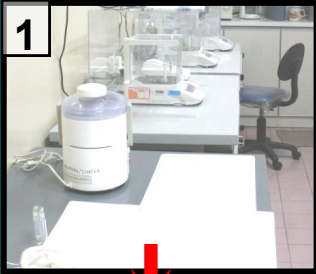


Langkah-langkah penyediaan jus daun betik



1 Sediakan tempat untuk menyediakan jus daun betik yang bersih.



2 Ambil 2 helai daun betik matang dan buang tangkai daun. Basuh daun dengan air bersih yang mengalir.



3 Rendamkan daun dalam bekas berisi air untuk 15 minit.



4 Bilas daun dengan air bersih sekali lagi.



5 Tos/keringkan daun untuk menyingkirkan air bilasan.



6 Potong daun sehingga menjadi kepingan yang kecil.



7 Kisar daun dalam mesin pengisar jus **TANPA** tambah air



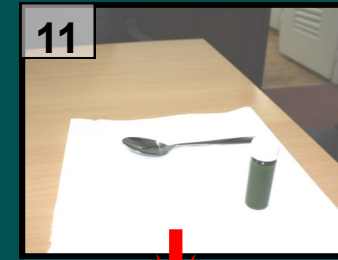
8 Jus daun betik yang telah siap.



atau 9 Tumbuk kepingan daun betik **TANPA** tambah air sehingga halus.



10 Tapis untuk asingkan jusnya



11 Dua helai daun betik dapat menghasilkan sebanyak **30 mL** atau dua sudu besar.






12 Tuang jus ke dalam sudu besar.



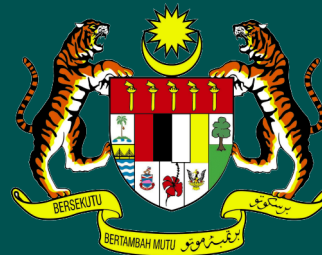
13 Minum jus daun betik sebanyak dua sudu makan.

PERINGATAN

-  Amalkan pengambilan jus **sekali sehari** untuk **3 hari** berturut-turut sahaja.
-  **DIWAJIBKAN** mendapat nasihat doktor sebelum memberi jus daun betik kepada kanak-kanak berusia 13 tahun dan ke bawah.
-  Pengambilan jus daun betik adalah rawatan sampingan dan **BUKAN** rawatan khas untuk demam denggi.

Perhatian!

Pesakit mesti berada di bawah pengawasan doktor semasa mengambil jus daun betik dan bukan diambil secara sendiri.



**Pusat Penyelidikan Perubatan Herba
Institut Penyelidikan Perubatan
Kementerian Kesihatan Malaysia**

www.imr.gov.my

PENYEDIAAN JUS DAUN BETIK BAGI PESAKIT DENGGI



Daun betik telah digunakan dalam perubatan tradisional selama berabad-abad. Kajian klinikal yang telah dijalankan oleh Institut Penyelidikan Perubatan, Kementerian Kesihatan Malaysia telah menunjukkan bahawa jus daun betik segar didapati mempunyai kesan menambahkah sel darah kuning (platelet) pada pesakit demam denggi. Kajian juga menunjukkan bahawa ia selamat untuk diminum jika disediakan dengan cara yang betul dan bersih seperti di lampiran ini.