



KEMENTERIAN KESIHATAN MALAYSIA KENYATAAN AKHBAR YB MENTERI KESIHATAN MALAYSIA

TINJAUAN KESIHATAN DAN MORBITI KEBANGSAAN 2015 *NATIONAL HEALTH AND MORBIDITY SURVEY (NHMS) 2015*

MAJLIS YBMK BERSAMA MEDIA

Berdasarkan Tinjauan Kesihatan dan Morbiditi Kebangsaan 2015 (*National Health and Morbidity Survey (NHMS)*), secara keseluruhannya, terdapat peningkatan bagi kebanyakan risiko Penyakit Tidak Berjangkit di kalangan penduduk Malaysia berbanding dengan kajian-kajian NHMS yang lalu.

Di kalangan penduduk 18 tahun ke atas:

- 17.5% dengan anggaran 3.5 juta penduduk mengalami masalah diabetes di negara ini.
- 1 daripada 3 orang (30.3%) menghidap hipertensi iaitu melibatkan seramai 6.1 juta orang penduduk.
- Hampir separuh (47.7%) mempunyai paras kolesterol yang tinggi di dalam darah (9.6 juta orang).

Apa yang membimbangkan, lebih daripada separuh pengidap diabetes dan hipertensi tidak mengetahui penyakit yang mereka hidapi manakala 4 daripada 5 orang tidak mengetahui paras kolesterol mereka yang tinggi.

Prevalens obesiti juga meningkat berbanding kajian NHMS yang lepas. Sebanyak 17.7% (3.3 juta) penduduk dewasa di Malaysia adalah obese manakala 1 daripada 3 mempunyai berat badan yang berlebihan.

Prevalens perokok juga masih tinggi iaitu 22.8% (5 juta orang) bagi penduduk 15 tahun dan ke atas. Masalah ini begitu ketara di kalangan lelaki dengan prevalens sebanyak 43.0%. Selain daripada itu, terdapat peningkatan yang ketara dalam penggunaan produk tembakau tanpa asap (*smokeless tobacco*) dari 0.7% pada tahun 2011 kepada 10.9% pada tahun 2015. Penggunaan produk tembakau tanpa asap ini turut merangkumi penggunaan rokok elektronik.

Bagi penggunaan perkhidmatan kesihatan, perkhidmatan yang disediakan oleh kerajaan masih menjadi pilihan utama penduduk berbanding perkhidmatan swasta. Sebanyak 77% dari perkhidmatan rawatan pesakit dalam (inpatient healthcare services), 60% dari perkhidmatan pesakit luar (outpatient healthcare services) dan 68% dari perkhidmatan pergigian (oral healthcare services) yang diperolehi oleh penduduk adalah dari perkhidmatan yang disediakan oleh kerajaan.

KKM sentiasa peka dan perihatin terhadap masalah risiko Penyakit Tidak Berjangkit yang sangat membimbangkan ini. Usaha akan terus ditingkatkan di peringkat KKM dalam menangani masalah ini dan dalam masa yang sama masyarakat disaran agar lebih mengambil berat tentang penjagaan kesihatan masing-masing.

Y.B. DATUK SERI DR S. SUBRAMANIAM

MENTERI KESIHATAN MALAYSIA

6 JUN 2016



**MINISTRY OF HEALTH MALAYSIA
PRESS STATEMENT YB MINISTER OF HEALTH MALAYSIA

NATIONAL HEALTH AND MORBIDITY SURVEY (NHMS) 2015**

MINISTER OF HEALTH SESSION WITH PRESS

Based on the National Health and Morbidity Survey (NHMS) 2015, in general, most of the non-communicable diseases risk factors among adult population in Malaysia are on the increasing trends compared to the previous survey.

Among adults 18 years and above:

- 17.5% with the estimated population of 3.5 million had diabetes.
- 1 out of 3 (30%) or about 6.1 million people had hypertension.
- Almost half of the population (47.7%) or about 9.6 million people are with high blood cholesterol level.

It is very worrying when more than half of population with diabetes and hypertension and 4 out of 5 (80%) people with high blood cholesterol level were unaware of their health conditions.

The prevalence of obesity are also on the increasing trend. About 17.7% (3.3 million) adults 18 years and above are obese and about 1 out of 3 are overweight.

The smoking prevalence are still high with 22.8% (5 million) among population aged 15 years and above. This problem is prominent among males with the prevalence of 43%. There is also a significant increase in the prevalence of smokeless tobacco which include electronic cigarette from 0.7% in 2011 to 10.9% in 2015.

In healthcare services utilization, the community prefered for goverment facilities compared to private sectors. 77% of the inpatient healthcare services, 60% of the outpatient healthcare services, and 68% of the oral healthcare services were utilized from the goverment facilities.

Ministry of Health has always been alert with the status of Non-communicables diseases and the risk factors in the country and will continue to strengthen our efforts in reducing this problems. At the same time, people must take more responsibility to look after their own health.

Y.B. DATUK SERI DR S. SUBRAMANIAM

MINISTER OF HEALTH MALAYSIA

6 JUNE 2016