



KENYATAAN MEDIA
KEMENTERIAN KESIHATAN MALAYSIA

SITUASI SEMASA INFLUENZA DI MALAYSIA
MINGGU EPIDEMIOLOGI KE-45
(2 – 8 November 2025)

Putrajaya, 14 November 2025 - Kementerian Kesihatan Malaysia (KKM) memaklumkan bahawa situasi Influenza di Malaysia bagi Minggu Epidemiologi ke-45 tahun 2025 (ME 45/2025) menunjukkan **trend penurunan aktiviti Influenza**, terutamanya dari segi kadar konsultasi *Influenza-Like Illness* (ILI) dan kadar positif Influenza. Pemantauan ini adalah melalui Survelan *Influenza-Like Illness* (ILI) dan *Severe Acute Respiratory Infections* (SARI) serta pelaporan wabak melalui kejadian kluster yang dikendalikan oleh *Crisis Preparedness and Response Centre* (CPRC) Kebangsaan.

Pada ME 45/2025, kadar konsultasi ILI adalah 7.32%, menurun berbanding 8.34% pada ME 44/2025. Secara keseluruhan, aktiviti ILI tahun 2025 masih berada dalam julat sederhana.

Kadar kemasukan kes SARI ke hospital pada ME 45/2025 mencatatkan sedikit peningkatan, iaitu 10.98% berbanding 9.73% pada minggu sebelumnya, **sejajar dengan pola bermusim jangkitan pernafasan**. Walau bagaimanapun, secara keseluruhan, kadar kemasukan SARI pada tahun 2025 masih berada dalam kadar sederhana.

Berdasarkan survelan makmal, kadar positif Influenza menurun kepada 18.8% pada ME 45/2025, berbanding 38.5% pada minggu sebelumnya, dengan pecahan jenis virus seperti berikut:

- a. Influenza A (H3) – 95.6%
- b. Influenza A (H1N1) – 3.2%
- c. Influenza B – 1.3%

Sehingga kini, jujukan genom menunjukkan **tiada sebarang mutasi baharu virus Influenza dikesan di Malaysia**.

PEMANTAUAN KLUSTER MELALUI CPRC KEBANGSAAN

Sebanyak 46 kluster Influenza dilaporkan pada ME 45/2025, menunjukkan sedikit peningkatan berbanding 43 kluster pada minggu sebelumnya. Jumlah kluster mengikut premis pada ME 45/2025 adalah seperti berikut:

- Rumah persendirian - 14 kluster;
- Sekolah - 13 kluster;
- Tadika - lapan (8) kluster;
- Taska - lima (5) kluster; dan
- Lain-lain - tiga (3) kluster.

Pada ME 45/2025, tiga (3) kluster dilaporkan di Institusi Pendidikan lain. Rumah persendirian menjadi penyumbang tertinggi keseluruhan kluster pada ME 45/2025 yang melibatkan 14 kluster (30%).

SERUAN KESIHATAN

Kebanyakan individu yang dijangkiti virus Influenza akan pulih sepenuhnya dalam tempoh beberapa hari hingga seminggu. Walau bagaimanapun, jangkitan Influenza boleh menyebabkan komplikasi serius kepada golongan berisiko tinggi seperti kanak-kanak, warga emas, dan individu yang mempunyai masalah kesihatan kronik. Bagi melindungi golongan berisiko tinggi dan mencegah penularan jangkitan Influenza, KKM menasihatkan orang ramai supaya:

1. Tidak hadir ke tempat awam sekiranya bergejala;
2. Memakai pelitup muka sekiranya mengalami batuk atau selesema;
3. Kerap cuci tangan dan mengamalkan etika batuk yang betul; dan
4. Mendapatkan vaksin Influenza tahunan, terutama bagi warga emas, kanak-kanak, wanita hamil, dan pesakit kronik.

Golongan berisiko tinggi dinasihatkan mendapatkan pemeriksaan dan rawatan awal di fasiliti kesihatan kerajaan atau swasta berhampiran.

KKM terus memantau situasi Influenza dan memastikan langkah pencegahan, kawalan serta kesiapsiagaan berada pada tahap optimum. Orang ramai dinasihatkan supaya merujuk portal rasmi KKM dan laman *Facebook* rasmi Kementerian Kesihatan Malaysia untuk maklumat sahih dan terkini.

-TAMAT-

Kementerian Kesihatan Malaysia



MAKLUMAT TAMBAHAN:**Jadual 1: Indikator Utama Influenza ME 44/2025 dan ME 45/2025**

Aktiviti/ Indikator	ME 44/2025	ME 45/2025
Kadar konsultasi ILI (jangkitan ringan)	8.34%	7.32%
Kadar kemasukan kes SARI ke hospital (jangkitan sederhana dan teruk)	9.73%	10.98%
Kluster jangkitan saluran pernafasan akut disahkan influenza	43	46
Kadar positif sampel ILI dan SARI bagi influenza	38.5%	18.8%

**Jadual 2: Kluster Influenza Mengikut Negeri
ME 44/2025 dan ME 45/2025**

Negeri	Bil. Kluster (ME 44/2025)	Bil. Kluster (ME 45/2025)	Bil. Kluster (Kumulatif)
Selangor	21	27	313
WPKL & Putrajaya	7	4	148
Johor	3	6	87
Pulau Pinang	1	1	66
Perak	3	2	59
Kedah	3	2	58
Negeri Sembilan	0	2	45
Kelantan	1	1	23
Sarawak	2	1	21
Pahang	0	0	18
Terengganu	0	0	8
Melaka	0	0	7
Sabah	2	0	6
Perlis	0	0	4
WP Labuan	0	0	3
Jumlah	43	46	866

**Jadual 3: Kluster Influenza Mengikut Kategori Premis
ME 44/2025 dan ME 45/2025**

Kategori Premis	Bil. Kluster (ME 44/2025)	Bil. Kluster (ME 45/2025)	Bil. Kluster (Kumulatif)
Sekolah	20	13	534
Tadika	3	8	116
Institusi Pendidikan lain	0	3	54
Rumah Persendirian	8	14	70
Taska	4	5	50
Pusat Jagaan	2	0	15
Tempat Kerja	2	0	10
Pusat Tahanan	3	0	7
Lain-lain	1	3	10
Jumlah	43	46	866