



KEMENTERIAN KESIHATAN MALAYSIA

KENYATAAN MEDIA KEMENTERIAN KESIHATAN MALAYSIA

SAMBUTAN HARI TIBI SEDUNIA 2024

Hari Tibi Sedunia disambut pada 24 Mac setiap tahun. Sambutan ini adalah sempena memperingati sejarah penemuan bakteria *Mycobacterium tuberculosis* oleh Dr. Robert Koch pada 24 Mac 1882. Tema tahun ini adalah **“Yes! We Can End TB”** atau **“Ya, Kita Boleh Hentikan Tibi!”**. Tema ini menyeru sokongan dan komitmen semua individu dan lapisan masyarakat bagi menggembeling usaha, tenaga, kepakaran, inovasi serta meningkatkan pelaburan bagi menghentikan tibi di negara ini.

Penyakit tibi masih menjadi salah satu beban penyakit utama di Malaysia. Statistik semasa penyakit tibi membimbangkan dan menjejaskan kualiti hidup rakyat Malaysia. Dengan adanya rawatan yang boleh menyembuhkan penyakit tibi, usaha bagi mengesan awal dan memulakan rawatan secepat mungkin perlu ditingkatkan.

Tahun	Jumlah Kes	Kadar Notifikasi (setiap 100,000 penduduk)	Perubahan Dari Tahun Sebelumnya
2023	26,781	80.2 orang	+1,390 (5.47%)
2022	25,391	77.8 orang	+3,664 (16.9%)

Tahun	Jumlah Kematian	Kadar Kematian (setiap 100,000 penduduk)	Perubahan Dari Tahun Sebelumnya
2023	2,623	7.9 orang	+51 (2%)
2022	2,572	7.9 orang	+284 (12%)

Penyakit tibi adalah penyakit berjangkit yang merebak melalui udara disebabkan oleh *Mycobacterium tuberculosis* dan. Organ utama yang dijangkiti adalah paru-paru (*pulmonary TB*), namun organ lain juga boleh mendapat jangkitan ialah otak (*meningitis TB*), tulang belakang (*spinal TB*), kelenjar limfa (*lymph node TB*), perut (*abdominal TB*) dan lain-lain.

Gejala penyakit tibi adalah seperti batuk yang berpanjangan melebihi dua (2) minggu, demam, berpeluh waktu malam, kurang selera makan, susut berat badan dan batuk berdarah. Salah faham berkaitan gejala penyakit tibi adalah disebabkan santau, buatan orang atau penyakit keturunan perlu diperbetulkan agar individu yang mempunyai gejala penyakit tibi mendapat pemeriksaan dan rawatan awal di klinik kesihatan dan hospital yang berhampiran. Mereka yang berisiko tinggi untuk dijangkiti penyakit tibi seperti pesakit HIV, pesakit buah pinggang kronik, penghidap pulmonari kronik (jenis obstruktif), perokok aktif dan individu yang mempunyai kontak kepada kes tibi juga dinasihatkan untuk melakukan saringan.

Rawatan bagi penyakit tibi adalah kombinasi ubatan antibiotik yang perlu diambil setiap hari selama tidak kurang enam bulan. Pesakit disarankan mematuhi jadual rawatan dan berbincang dengan penyelia rawatan jika menghadapi sebarang masalah atau kesan sampingan ubatan. Sokongan ahli keluarga, majikan, rakan sekerja dan masyarakat memainkan peranan penting bagi memastikan pesakit tidak terhenti rawatan.

Pesakit yang berhenti mengambil rawatan dan enggan meneruskan rawatan boleh dikenakan tindakan perundangan di bawah Akta Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit 1988 (Akta 342).

KKM sentiasa berusaha bagi meningkatkan penyampaian perkhidmatan kawalan penyakit tibi yang berkualiti serta lebih mesra pengguna.

- Kaedah pengesanan penyakit tibi menggunakan teknologi terkini yang lebih tepat dan cepat sedang dilaksanakan secara berfasa.
- Pelaksanaan regim rawatan yang lebih pendek sedang diperhalusi.
- Sebagai alternatif kepada pengambilan ubat tibi harian secara fizikal di klinik kesihatan (*directly observed treatment, DOT*), kaedah maya (*video observed treatment, VOT*) telah dilaksanakan secara projek rintis mulai Julai 2023 melibatkan 27 buah klinik kesihatan terpilih di lima buah negeri. Kaedah VOT ini akan diperluaskan ke semua negeri pada tahun ini.

Adalah menjadi inspirasi dan harapan negara agar tibi tidak lagi menjadi penyakit berjangkit dalam masyarakat menjelang tahun 2035, selari dengan 'Strategi Hentikan Tibi' oleh Pertubuhan Kesihatan Sedunia. Untuk ini, komitmen yang tinggi dan kerjasama yang erat antara individu, masyarakat, serta pelbagai agensi adalah amat perlu.

Yes! Together we can end TB!

Ya, sama-sama kita boleh hentikan tibi!

YB DATUK SERI DR DZULKEFLY BIN AHMAD
MENTERI KESIHATAN MALAYSIA
24 MAC 2024