Kemurungan Merampas Kebahagiaan Anda

SEKIRANYA ...

Anda dapati
pasangan, ahli keluarga atau rakan-rakan anda
mengalami tanda-tanda berikut :

- KESEDIHAN BERPANJANGAN
- KURANG BERMINAT DALAM AKTIVITI SEHARIAN
- GANGGUAN TIDUR

DEKATILAH MEREKA
LUANGKAN MASA ANDA
untuk mendengar masalah mereka

KEMENTERIAN KESIHATAN MALAYSIA

Utamakan Kesihatan
Sihat Sepanjang Hayat