

AKHBAR : MINGGUAN MALAYSIA

MUKA SURAT : 2

RUANGAN : DALAM NEGERI

# Sedih Selangor 'juara' kes denggi

Oleh FADZIL ZAINOL  
dan OMAR ZIN  
pengarang@utusan.com.my

■ KUALA LUMPUR 14 OKT.

**P**ROGRAM peduli rakyat anjur kerajaan Negeri Selangor dipertikaikan keberkesannya apabila Perdana Menteri, Datuk Seri Najib Tun Razak meluahkan rasa tidak senang terhadap bilangan kes denggi yang tinggi di negeri itu.

Jelas Najib, kerajaan negeri perlu lebih tegas untuk menjaga kebersihan dengan mengekang kemunculan tapak-tapak pelupusan sampah harian serta membersihkan sistem perparitan.

Tambahnya, tanggungjawab menjaga kebersihan di Selangor terletak di bawah kerajaan tempatan yang dipantau oleh kerajaan negeri, tetapi disebabkan kegagalan untuk mengawal penyakit itu, pentadbiran Pusat sedia menghulurkan bantuan.

"Kalau tidak jaga kebersihan di bawah tanggungjawab kerajaan negeri, maka tidak hairanlah Selangor menjadi juara nyamuk aedes dan demam denggi."

"Sebanyak 40,000 kes denggi dilaporkan berlaku di negeri ini, bererti lebih 100 orang sehari rakyat Selangor kena demam denggi. Ini bukan satu rekod yang boleh kita banggakan," katanya semasa melancarkan program NBOS My Beautiful Neighbourhood (MyBN) Gotong Royong 2017 Peringkat Kebangsaan di Saujana Utama, Sungai Buloh dekat Kuala Lumpur.

Yang turut hadir, Menteri Kesihatan Bandar, Perumahan dan Kerajaan Tempatan, Tan Sri Noh Omar dan Ahli Parlimen Kuala Selangor, Datuk Seri Dr. Irmohizam Ibrahim.

Awal minggu ini, laporan yang dikeluarkan oleh Kementerian Kesihatan mendedahkan Selangor mencatatkan 39,158 kes denggi sejak Januari sehingga awal Oktober, dan pada 71,892 kes yang dicatatkan di seluruh negara.

Tambah Perdana Menteri lagi,



NAJIB TUN RAZAK bersama Noh Omar membersihkan longkang ketika majlis pelancaran program NBOS My Beautiful Neighbourhood (MyBN) Gotong Royong 2017 Peringkat Kebangsaan di Saujana Utama, Sungai Buloh dekat Kuala Lumpur, semalam. - MINGGUAN/ROY AZIS AZIZ

Kerajaan Pusat tidak teragak-agak untuk menghulurkan bantuan kepada kerajaan negeri demi memastikan kepentingan rakyat dipelihara.

Kata Najib, ini termasuklah dengan mengadakan pelbagai kempen gotong-royong menerusi program Strategi Lautan Biru Kebangsaan (NBOS).

"MyBN membawa konsep kepemimpinan yang membina. Kita tidak mahu robohkan rumah imam atau bilal, kita mahu robohnya rumah pembiakan nyamuk aedes," katanya lagi.

Beliau dalam pada itu memuji

Noh kerana atas usahanya dapat menawarkan rumah Program Perumahan Rakyat (PPR) kepada dua keluarga ekoran rumah mereka di pekarangan masjid Lapangan Terbang Antarabangsa Subang biar dirobohkan oleh Kerajaan Negeri Selangor pada 4 Oktober lalu.

Mengulas mengenai program NBOS MyBN, Najib berkata, program itu bertujuan mempromosi sikap tanggungjawab dalam kalangan penduduk setempat untuk menjaga kebersihan sesebuah kawasan yang dilihuni dengan cara bergotong-royong.

**Kalau tidak jaga kebersihan di bawah tanggungjawab kerajaan negeri, maka tidak hairanlah Selangor menjadi juara nyamuk aedes dan demam denggi."**

**NAJIB TUN RAZAK**  
Perdana Menteri

**AKHBAR : MINGGUAN MALAYSIA****MUKA SURAT : 2****RUANGAN : DALAM NEGERI**

# MyBN tingkatkan kesedaran rakyat tangani denggi – Noh

**KUALA LUMPUR 14 Okt.** - Jumlah kes demam denggi yang tinggi terutamanya di negeri Selangor menjadi salah satu sebab mengapa program My Beautiful Neighbourhood (MyBN) dilancarkan bagi menyemarakkan kembali semangat gotong-royong dan keprihatinan rakyat terhadap kebersihan kawasan perumahan di bandar.

Menteri Kesejahteraan Bandar, Perumahan dan Kerajaan Tempatan (KPKT), Tan Sri Noh Omar berkata, menangani pelbagai isu masyarakat termasuklah penularan nyamuk aedes tidak boleh diatasi secara sendiri sebaliknya memerlukan kerjasama daripada semua pihak.

"Kita mahu menjadi sebuah negara yang maju tetapi apa maknanya jika tiada nilai kemasyarakatan, sedangkan menjaga kesejahteraan kawasan perumahan, menangani masalah-masalah sosial seperti dadah dan jenayah mesti diatasi bersama dan ini hanya boleh dicapai melalui kerjasama dari

akar umbi hingga ke peringkat kebangsaan.

"Insya-Allah, dengan pelaksanaan MyBN ini, diharapkan rakyat dapat mewujudkan kembali budaya gotong-royong secara tidak langsung mewujudkan masyarakat yang prihatin terhadap kebersihan kawasan kejiranannya," katanya di sini hari ini.

Beliau berkata demikian selepas menghadiri program NBOS MyBN Gotong-Royong 2017 Peringkat Kebangsaan yang dilancarkan oleh Perdana Menteri, Datuk Seri Najib Tun Razak di Bandar Saujana Utama, Sungai Buloh dekat sini, hari ini.

Yang turut hadir, Ahli Parlimen Kuala Selangor, Datuk Seri Dr. Irmohizam Ibrahim dan Ketua Setiausaha KPKT, Datuk Mohammad Mentek.

Dalam pada itu, sebanyak 50,000 orang peserta dari 98 buah parlimen di seluruh negara memeriahkan program MyBN hari ini termasuk di Sabah dan Sarawak.

AKHBAR : SINAR HARIAN

MUKA SURAT : 12

RUANGAN : MASKULIN



## Kenali penyakit Fibrosis Pulmonari Idiopatik (IPF)

### Rawatan awal mampu tangani masalah

PF merupakan sejenis penyakit paru-paru kronik, progresif, melemahkan dan boleh membawa maut di samping mempunyai pilihan rawatan yang terhad dan dikenal pasti melalui kemunculan pembentukan parut pada tisu paru-paru secara progresif yang menyebabkan paru-paru kehilangan fungsi.

Pembentukan tisu berparut dikenali sebagai fibrosis. Dalam jangka panjang, apabila tisu tersebut semakin menebal dan mengeras, ia akan mengakibatkan pembentukan tisu berparut.

Paru-paru akan hilang kebolehan untuk menerima dan memindahkan oksigen ke dalam aliran darah dan organ-organ penting. Ini menyebabkan organ-

organ penting tidak memperoleh oksigen yang mencukupi.

Akibatnya, individu yang menghidap IPF akan mengalami kesesakan nafas, batuk kering dan sering kali mengalami kesukaran untuk menjalani aktiviti-aktiviti fizikal harian.

#### Rawatan awal

Pakar Perunding Kanan Respiratori, Datuk Dr Abdul Razak Abdul Mutalif berkata, masyarakat perlu mewujudkan kesedaran mengenai IPF di kalangan orang ramai dan pakar-pakar penjagaan kesihatan kerana diagnosis awal yang tepat adalah sangat penting untuk pesakit-pesakit IPF.

"Pada peringkat global, 50 peratus pesakit IPF telah menerima diagnosis yang salah.



Diagnosis di Malaysia seringkali rendah dan diketahui lewat. Hal ini dikatakan demikian kerana pengelahan penyakit tersebut adalah rendah dalam kalangan pesakit dan doktor.

"Diagnosis untuk IPF adalah amat sukar kerana simptom-simptomnya serupa dengan penyakit-penyakit respiratori lain seperti penyakit penghalang pulmonari kronik, asma atau kegagalan jantung kongestif," jelasnya ketika memberi ucapan pada pelancaran kempen *Breathe for Life: Fight Lung Scarring* sempena kempen Minggu IPF Sedunia baru-baru ini.

#### Ada pilihan

Fellow Perubatan Respiratori di Institut Perubatan Respiratori Kuala Lumpur, Dr Syazatul Syakirin Sirol Afiah pulsa menyatakan terdapat beberapa pilihan untuk merawat IPF di mana para pesakit boleh



bahawa mereka menghidapi penyakit yang mengancam nyawa selepas diagnosis tersebut.

"Selain daripada memperoleh penjagaan perubatan, mereka juga memerlukan sokongan emosi demi membantu mereka menguruskan kehidupan dengan penyakit ini," katanya.

#### Mengenai penyakit Ini

IPF merupakan sejenis penyakit paru-paru yang mengancam nyawa, di mana parut kekal pada paru-paru dan menyebabkan kesukaran untuk bernafas.

Dalam jangka masa panjang, parut ini akan merebak dan menjadi semakin tebal, menyebabkan pengurangan kebolehan paru-paru yang membekalkan oksigen kepada organ-organ utama tubuh secara beransur-ansur dan tidak dapat dipulihkan.

Perkembangan penyakit ini sentiasa berubah dan tidak dapat dijangka. Apabila parut muncul pada paru-paru, keadaan tersebut tidak dapat dipulihkan. Penyakit ini berlaku di seluruh dunia, dan boleh menjejaskan sesiapa sahaja tanpa mengira bangsa.

Di peringkat global, 14-43 daripada setiap 100,000 orang menghidap IPF dan ini membawa kepada sejumlah 3 juta orang pesakit di seluruh dunia.

Walaupun kebanyakan pesakitnya adalah golongan lelaki yang berusia lebih daripada 50 tahun, namun IPF juga boleh berlaku di kalangan mereka yang lebih muda.

Walaupun purba pembentukan parut pada paru-paru jarang dapat dikenal pasti, faktor-faktor risiko mungkin yang terlibat meliputi merokok, pendedahan kepada persekitaran, jangkitan viral kronik, refluks asid yang tidak normal serta sejarah ahli keluarga yang menghidap penyakit tersebut.

#### Petanda awal

Pada peringkat awal, IPF tidak menunjukkan sebarang simptom. Apabila penyakit ini berterusan, pesakit-pesakit IPF mungkin mengalami batuk kering, sesak nafas dan kelelahan, demam selesesa yang kerap dan jangkitan paru-paru, warna kulit bertukar kebiruan, juga dikenali sebagai sianosis, jari belantai, hilang berat badan dan kurang selera makan.

Selepas diagnosis, survival median kebiasaannya dalam jangka masa 2 hingga 3 tahun. Walaupun hanya dengan cara pemindahan paru-paru yang berupaya untuk memulihkan penyakit ini, terdapat pelbagai pilihan rawatan yang boleh membantu pesakit mengekalkan kualiti hidup tertentu dan melambatkan perkembangan penyakit ini.