



KEMENTERIAN KESIHATAN MALAYSIA

Fail Rujukan:

Pejabat Kesihatan Daerah

.....

No. Telefon:

Kepada:

Nama:

No. Kad Pengenalan:

Alamat:

.....

Perintah Pengawasan Dan Pemerhatian Bagi Kontak Jangkitan 2019-Novel Coronavirus (2019-nCoV) Di Bawah Seksyen 15(1) Akta Pencegahan Dan Pengawalan Penyakit Berjangkit 1988 [Akta 342]

Bahawasanya Tuan / Puan telah dikenalpasti sebagai kontak terdekat kepada seorang yang telah disahkan dijangkiti penyakit berjangkit 2019-nCoV dan berkemungkinan Tuan / Puan telah terdedah atau mungkin telah terdedah kepada risiko jangkitan itu. Maka, menurut seksyen 15(1) Akta Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit 1988 [Akta 342], mana-mana pegawai yang diberikuasa boleh memerintahkan Tuan / Puan untuk menjalani pengawasan dan pemerhatian di mana-mana tempat yang difikirkannya patut sehingga dia boleh dilepaskan tanpa membahayakan orang ramai.

2. Bagi menjalankan kuasa di bawah Seksyen 15(1) Akta 342, saya, pegawai diberikuasa memerintahkan Tuan / Puan untuk berada di bawah pengawasan dan pemerhatian di rumah seperti alamat di atas dengan syarat-syarat seperti yang dinyatakan di 'Lampiran A'.

3. Sepanjang tempoh Tuan / Puan diletakkan di bawah pengawasan dan pemerhatian, Tuan / Puan adalah dikehendaki mematuhi segala perintah yang ditetapkan dan memantau kesihatan diri menggunakan borang (*Home Assessment Tool*) yang diberi bersama ini. Kegagalan Tuan / Puan untuk mematuhi perintah ini, sekiranya disabitkan dengan kesalahan boleh dikenakan hukuman di bawah seksyen 24 Akta 342.

Pegawai Yang Diberikuasa	
Nama	:
Jawatan	:
Tarikh & Masa	:
Pengesahan Menerima Sesalinan Perintah oleh Kontak yang Diletakkan di Bawah Pengawasan	
Nama	:
No. Kad Pengenalan	:
Tarikh & Masa	:
Tandatangan	:

Perintah Pengawasan Dan Pemerhatian Di Rumah Kediaman Bagi Kontak Jangkitan 2019-Novel Coronavirus (2019-nCoV) Di Bawah Seksyen 15(1) Akta Pencegahan Dan Pengawalan Penyakit Berjangkit 1988 (Akta 342)

Tindakan Yang Perlu Dilakukan Semasa Dalam Tempoh Pemerhatian Dan Pengawasan

A. Tinggal Di Rumah Kediaman Beralamat Di Atas

- i. Hendaklah tinggal di rumah kediaman seperti di alamat yang dinyatakan sepanjang masa bermula dari hingga
- ii. Anda dikehendaki mengasingkan diri daripada ahli keluarga yang lain, umpamanya berada di bilik yang berasingan. Sekiranya perlu berinteraksi dengan ahli keluarga, anda dikehendaki untuk memakai penutup mulut dan hidung (*mask*).
- iii. Aturkan dengan waris / saudara mara / rakan untuk membeli keperluan harian.
- iv. Jika anda terpaksa pergi ke suatu tempat kerana tidak dapat ditangguhkan, sila hubungi dan dapatkan nasihat daripada Pegawai Kesihatan Daerah di nombor telefon:
- v. Jika anda memerlukan bantuan mengenai keperluan harian, sila hubungi nombor telefon:
- vi. Elakkan daripada berhubung secara dekat dengan ahli-ahli keluarga / rakan-rakan. Sekiranya saudara mara, sahabat handai menziarahi anda – adalah menjadi tanggungjawab anda untuk mencatatkan nama, nombor telefon dan tarikh kunjungan mereka.
- vii. Pasangan, anak-anak, adik beradik atau mana-mana individu lain yang tinggal serumah tetapi TIDAK dikenakan perintah pengawasan dan pemerhatian di rumah adalah BEBAS untuk melakukan aktiviti seharian mereka.
- viii. Anda hanya akan diberi pelepasan oleh Pejabat Kesihatan daerah (PKD) daripada menjalani perintah pengawasan dan pemerhatian dirumah selepas 14 hari dari tarikh akhir anda terdedah kepada kes yang disahkan 2019-nCoV.

B. Periksa Gejala Jangkitan

- i. Periksa suhu badan setiap hari dan keadaan ini perlu dipantau selama EMPAT BELAS (14) hari bermula dari tarikh
- ii. Penutup mulut dan hidung (*mask*) hendaklah dipakai sepanjang masa jika anda demam atau batuk sebelum bantuan perubatan tiba.
- iii. Jika anda mengalami mana-mana gejala dan tanda seperti berikut, **SEGERA** hubungi Pegawai Kesihatan Daerah di nombor telefon: untuk tindakan selanjutnya:
 - a. Kesukaran bernafas –tercungap-cungap, pernafasan menjadi laju atau warna bibir bertukar menjadi kebiruan
 - b. Batuk berdarah
 - c. Sakit dada yang berterusan

- d. Demam yang berpanjangan sehingga melebihi 3 hari atau demam yang berulang semula selepas 3 hari

C. Amalkan Kebersihan Diri

- i. Sentiasa amalkan tahap kebersihan diri yang tinggi seperti kerap mencuci tangan dengan menggunakan air dan sabun atau bahan pencuci tangan (*hand sanitizer*), terutamanya selepas batuk atau bersin.
- ii. Amalkan adab batuk yang baik. Tutup mulut dan hidung anda menggunakan tisu apabila anda batuk dan bersin. Sejurus selepas itu, buang tisu yang telah digunakan ke dalam tong sampah bertutup.
- iii. Dapatkan pengudaraan yang baik di dalam rumah.
- iv. Bersihkan permukaan dan objek yang mungkin dicemari dengan kahak, cecair batuk/bersin atau bendalir serupa yang keluar dari hidung atau mulut dengan menggunakan bahan cucian seperti *chlorox*. Bancuhan yang disyorkan ialah 1 bahagian *chlorox* kepada 50 bahagian air.

D. Perkara-Perkara Yang Dilarang

- i. Menanggalkan penutup mulut dan hidung (*mask*) apabila dikunjungi oleh waris atau tetamu.
- ii. Meninggalkan rumah kediaman beralamat di atas bagi tujuan membeli belah, bersiar-siar ke padang permainan atau ke tempat awam.

- E.** Salinan surat ini boleh dikemukakan kepada majikan sebagai bukti arahan perintah pengawasan & pemerhatian di rumah kediaman. Bersama ini disertakan juga panduan pengendalian isu-isu berhubung wabak berjangkit termasuk novel coronavirus di tempat kerja oleh Jabatan Tenaga Kerja Semenanjung Malaysia, Kementerian Sumber Manusia.

PERINGATAN

Pemeriksaan mengejut akan dilakukan bagi memastikan perintah-perintah di atas dipatuhi dan kegagalan mematuhi perintah-perintah di atas boleh menyebabkan tindakan mahkamah dikenakan ke atas Tuan/Puan.



JABATAN TENAGA KERJA SEMENANJUNG MALAYSIA

PANDUAN MENGENDALIKAN ISU-ISU BERHUBUNG WABAK BERJANGKIT TERMASUK NOVEL CORONAVIRUS DI TEMPAT KERJA

PENDAHULUAN

Pada awal tahun ini negara kita turut terkesan dengan wabak berjangkit termasuk Novel Coronavirus (2019-nCoV). Kementerian Kesihatan Malaysia telah mengeluarkan kenyataan rasmi berhubung penularan wabak 2019-nCoV terkini di Malaysia dari semasa ke semasa bermula 23 Januari 2020. Situasi ini menimbulkan kebimbangan dalam kalangan majikan berhubung isu kebajikan pekerja disebabkan Perintah Kuarantin atau Perintah Pengawasan dan Pemerhatian Di Rumah Kediaman ("*home surveillance*") selain diarahkan majikan untuk tidak bekerja sebaik pulang dari negara-negara yang terkesan oleh 2019-nCoV seperti China, Thailand, Jepun, Hong Kong dan Singapura.

2. Dalam memelihara kebajikan pekerja dan persekitaran tempat kerja yang selamat, majikan dinasihat untuk melaksanakan langkah-langkah seperti yang berikut:
 - i. Mengarahkan pekerja untuk segera mendapatkan pemeriksaan kesihatan oleh pengamal perubatan berdaftar atau pegawai perubatan atas biaya majikan, seperti yang dinyatakan di bawah seksyen 60F Akta Kerja 1955.
 - ii. Membenarkan cuti sakit bergaji atau kelayakan hospitalisasi sepanjang tempoh rawatan di hospital bagi pekerja yang disahkan mempunyai simptom jangkitan wabak. Majikan digalakkan untuk membayar gaji pada kadar biasa semasa tempoh Perintah Kuarantin atau Perintah Pengawasan dan Pemerhatian Di Rumah Kediaman

- iii. Membayar gaji penuh kepada pekerja yang diberi Perintah Kuarantin atau Perintah Pengawasan dan Pemerhatian Di Rumah Kediaman oleh pengamal perubatan berdaftar sekembalinya dari negara-negara yang terkesan dengan wabak jangkitan,
- iv. Tidak melarang mana-mana pekerja untuk hadir bekerja sekiranya tiada Perintah Kuarantin atau Perintah Pengawasan dan Pemerhatian Di Rumah Kediaman dikeluarkan oleh pengamal perubatan berdaftar kepada pekerja; dan
- v. Tidak memaksa pekerja menggunakan kelayakan cuti tahunan mereka atau bercuti tanpa gaji sepanjang Perintah Kuarantin atau Perintah Pengawasan dan Pemerhatian Di Rumah Kediaman.

Sebarang pertanyaan mengenai “Panduan Mengendalikan Isu-Isu Berhubung Wabak Berjangkit Termasuk Novel Coronavirus Di Tempat Kerja” boleh hubungi mana-mana Jabatan Tenaga Kerja Semenanjung Malaysia.

Disediakan oleh:

JABATAN TENAGA KERJA SEMENANJUNG MALAYSIA
PUTRAJAYA
7 Februari 2020