



**KEMENTERIAN KESIHATAN MALAYSIA**

**Fail Rujukan:**

Pejabat Kesihatan Daerah

.....  
 .....  
 .....

No. Telefon: .....

**Kepada:**

Nama: .....

No. Kad Pengenalan: .....

Alamat: .....

.....  
 .....

**Perintah Pengawasan Dan Pemerhatian Di Rumah Kediaman Bagi Kontak Jangkitan 2019-Novel Coronavirus (2019-nCoV) Di Bawah Seksyen 15(1) Akta Pencegahan Dan Pengawalan Penyakit Berjangkit 1988 (Akta 342)**

Tuan/Puan telah dikenalpasti sebagai kontak terdekat kepada seorang yang telah disahkan menghidapi jangkitan 2019-nCoV dan berkemungkinan Tuan/Puan telah terdedah kepada jangkitan itu. Seksyen 15(1) Akta Pencegahan dan Pengawalan Penyakit Berjangkit 1988, memperuntukkan kuasa kepada mana-mana pegawai yang diberikuasa untuk memerintahkan Tuan/Puan diasingkan di rumah bergantung kepada keperluan epidemiologi penyakit tersebut.

2. Bagi menjalankan kuasa di bawah Seksyen 15(1) Akta 342, saya ....., pegawai diberikuasa untuk meletakkan Tuan/Puan di bawah pengawasan dan pemerhatian di rumah seperti alamat di atas dengan syarat-syarat seperti dinyatakan di '**Lampiran A**'.

3. Sepanjang tempoh Tuan/Puan diletakkan di bawah pengawasan dan pemerhatian, Tuan/Puan adalah dikehendaki mematuhi segala perintah yang ditetapkan. Di bawah Seksyen 24 Akta yang sama, kegagalan mematuhi perintah ini, jika disabitkan kesalahan boleh dihukum bagi kesalahan pertama, dipenjara selama tempoh tidak melebihi 2 tahun atau didenda atau kedua-dua sekali, berkenaan dengan kesalahan kedua atau kesalahan berikutnya boleh dipenjara tidak melebihi 5 tahun atau denda atau kedua-duanya; berkenaan dengan kesalahan berterusan, didenda selanjutnya tidak melebihi dua ratus bagi tiap-tiap hari kesalahan ini berterusan.

<b>Pegawai Yang Diberikuasa</b>	
<b>Nama</b>	:
<b>Jawatan</b>	:
<b>Tarikh &amp; Masa</b>	:
<b>Pengesahan Menerima Sesalinan Perintah Oleh Kontak Yang Diletakkan Di Bawah Pengawasan</b>	
<b>Nama</b>	:
<b>No. Kad Pengenalan</b>	:
<b>Tarikh &amp; Masa</b>	:
<b>Tandatangan</b>	:

**Perintah Pengawasan Dan Pemerhatian Di Rumah Kediaman Bagi Kontak Jangkitan 2019-Novel Coronavirus (2019-nCoV) Di Bawah Seksyen 15(1) Akta Pencegahan Dan Pengawalan Penyakit Berjangkit 1988 (Akta 342)**

**Tindakan Yang Perlu Dilakukan Semasa Dalam Tempoh Pemerhatian Dan Pengawasan**

**A. Tinggal Di Rumah Kediaman Beralamat Di Atas**

- i. Hendaklah tinggal di rumah kediaman seperti di alamat yang dinyatakan sepanjang masa bermula dari ..... hingga .....
- ii. Anda dikehendaki mengasingkan diri daripada ahli keluarga yang lain, umpamanya berada di bilik yang berasingan. Sekiranya perlu berinteraksi dengan ahli keluarga, anda dikehendaki untuk memakai penutup mulut dan hidung (*mask*).
- iii. Aturkan dengan waris / saudara mara / rakan untuk membeli keperluan harian.
- iv. Jika anda terpaksa pergi ke suatu tempat kerana tidak dapat ditangguhkan, sila hubungi dan dapatkan nasihat daripada Pegawai Kesihatan Daerah di nombor telefon: .....
- v. Jika anda memerlukan bantuan mengenai keperluan harian, sila hubungi nombor telefon: .....
- vi. Elakkan daripada berhubung secara dekat dengan ahli-ahli keluarga / rakan-rakan. Sekiranya saudara mara, sahabat handai menziarahi anda – adalah menjadi tanggungjawab anda untuk mencatatkan nama, nombor telefon dan tarikh kunjungan mereka.
- vii. Pasangan, anak-anak, adik beradik atau mana-mana individu lain yang tinggal serumah tetapi TIDAK dikenakan perintah pengawasan dan pemerhatian di rumah adalah BEBAS untuk melakukan aktiviti seharian mereka.
- viii. Anda hanya akan diberi pelepasan daripada menjalani perintah pengawasan dan pemerhatian di rumah selepas 14 hari dari tarikh akhir anda terdedah kepada kes yang disahkan 2019-nCoV.

**B. Periksa Gejala Jangkitan**

- i. Periksa suhu badan setiap hari dan keadaan ini perlu dipantau selama EMPAT BELAS (14) hari bermula dari tarikh .....
- ii. Penutup mulut dan hidung (*mask*) hendaklah dipakai sepanjang masa jika anda demam atau batuk sebelum bantuan perubatan tiba.
- iii. Jika anda mengalami mana-mana gejala dan tanda seperti berikut, **SEGERA** hubungi Pegawai Kesihatan Daerah di nombor telefon: ..... untuk tindakan selanjutnya:
  - a. Kesukaran bernafas –tercungap-cungap, pernafasan menjadi laju atau warna bibir bertukar menjadi kebiruan
  - b. Batuk berdarah
  - c. Sakit dada yang berterusan

- d. Demam yang berpanjangan sehingga melebihi 3 hari atau demam yang berulang semula selepas 3 hari

### **C. Amalkan Kebersihan Diri**

- i. Sentiasa amalkan tahap kebersihan diri yang tinggi seperti kerap mencuci tangan dengan menggunakan air dan sabun atau bahan pencuci tangan (*hand sanitizer*), terutamanya selepas batuk atau bersin.
- ii. Amalkan adab batuk yang baik. Tutup mulut dan hidung anda menggunakan tisu apabila anda batuk dan bersin. Sejurus selepas itu, buang tisu yang telah digunakan ke dalam tong sampah bertutup.
- iii. Dapatkan pengudaraan yang baik di dalam rumah.
- iv. Bersihkan permukaan dan objek yang mungkin dicemari dengan kahak, cecair batuk/bersin atau bendalir serupa yang keluar dari hidung atau mulut dengan menggunakan bahan cucian seperti *chlorox*. Bancuhan yang disyorkan ialah 1 bahagian *chlorox* kepada 50 bahagian air.

### **D. Perkara-Perkara Yang Dilarang**

- i. Menanggalkan penutup mulut dan hidung (*mask*) apabila dikunjungi oleh waris atau tetamu.
- ii. Meninggalkan rumah kediaman beralamat di atas bagi tujuan membeli belah, bersiar-siar ke padang permainan atau ke tempat awam.

### **PERINGATAN**

Pemeriksaan mengejut akan dilakukan bagi memastikan perintah-perintah di atas dipatuhi dan kegagalan mematuhi perintah-perintah di atas boleh menyebabkan tindakan mahkamah dikenakan ke atas Tuan/Puan.