



KEMENTERIAN KESIHATAN MALAYSIA

Pelan Induk

PEMBANGUNAN WELLNESS HUB DAN SUMBER MANUSIA

2025 - 2033

Bahagian
Pendidikan Kesihatan
Kementerian Kesihatan Malaysia





KEMENTERIAN KESIHATAN MALAYSIA

PELAN INDUK PEMBANGUNAN WELLNESS HUB DAN SUMBER MANUSIA

BAHAGIAN PENDIDIKAN KESIHATAN
KEMENTERIAN KESIHATAN MALAYSIA

2025 - 2033



PELAN INDUK PEMBANGUNAN WELLNESS HUB DAN SUMBER MANUSIA 2025 - 2033

e ISBN 978-629-98543-9-5



BAHAGIAN PENDIDIKAN KESIHATAN

(online)

PELAN INDUK PEMBANGUNAN WELLNES HUB DAN SUMBER MANUSIA

Diterbitkan oleh
Bahagian Pendidikan Kesihatan
Kementerian Kesihatan Malaysia
Kompleks E, Blok E10, Aras 3
Pusat Pentadbiran Kerajaan Persekutuan
Putrajaya

Laman Sesawang: <https://infosihat.moh.gov.my>
Hak Cipta Terpelihara ©

Semua Hak Cipta Terpelihara. Tiada mana-mana bahagian jua daripada penerbitan ini boleh diterbitkan semula atau disimpan di dalam bentuk yang boleh diperoleh semula atau disiarkan dalam sebarang bentuk dengan apa jua cara elektronik, mekanikal, fotokopi, rakaman dan/atau sebaliknya tanpa mendapat izin daripada Bahagian Pendidikan Kesihatan, Kementerian Kesihatan Malaysia.

2025



Pelan Induk
Pembangunan Wellness
Hub ini disediakan bagi
menyokong aspirasi
reformasi perkhidmatan
kesihatan, seiring dengan
objektif Agenda Nasional
Malaysia Sihat (ANMS),
ke arah merakyatkan
kesejahteraan kesihatan
dan membudayakan
gaya hidup sihat dalam
kalangan rakyat Malaysia



Datuk Seri Dr. Dzulkefly bin Ahmad
Menteri Kesihatan

Pelan Induk ini
menggariskan hala
tuju pembangunan
Wellness Hub yang akan
dibangunkan di semua
Daerah/Bahagian/
Kawasan seluruh Negara.
Pelan ini mengandungi
matlamat, sasaran
pewujudan Wellness Hub
secara berfasa, keperluan
sumber manusia, peralatan
serta implikasi kewangan
untuk tempoh 10 tahun.



DATO' SRI SURIANI DATO' AHMAD
Ketua Setiausaha Kementerian Kesihatan

Wellness Hub adalah satu inisiatif Kementerian Kesihatan Malaysia dalam menyediakan perkhidmatan kesihatan yang bersepadu kepada komuniti setempat melalui aktiviti dan intervensi pembudayaan hidup sihat yang dirancang khusus memenuhi keperluan kumpulan sasar.

Disediakan dengan matlamat meningkatkan kebolehcapaian perkhidmatan kesejahteraan kesihatan (*accessible and affordable health & wellness services*) di peringkat akar umbi.

Wellness Hub amat penting dalam menangani ancaman beban penyakit yang berterusan kepada individu dan Negara.

”



DATUK DR MUHAMMAD RADZI BIN ABU HASSAN
Ketua Pengarah Kesihatan



Pelan Induk ini merupakan satu dokumen rujukan penting dalam merancang dan melaksanakan projek pembangunan Wellness Hub secara tersusun dan komprehensif di peringkat Daerah/Bahagian/Kawasan.

Intervensi yang dibangunkan melalui perkhidmatan *Wellness* adalah berdasarkan *behavioural science* bagi meningkatkan literasi kesihatan untuk kesejahteraan rakyat

Wellness Hub adalah satu pelaburan yang amat berpotensi dalam mengurangkan beban penyakit bagi setiap individu.

DATUK DR NORHAYATI BINTI RUSLI
**Timbalan Ketua Pengarah Kesihatan
(Kesihatan Awam)
Kementerian Kesihatan**

|S| KANDUNGAN

SINGKATAN

ISTILAH

RINGKASAN EKSEKUTIF

BAB 1: PENGENALAN

1.1 Situasi Kesihatan Semasa

1.2 Wellness Hub

1.3 Tawaran Pakej Perkhidmatan Wellness Hub

1.4 Hubungkait Perkhidmatan Klinik Kesihatan dengan Perkhidmatan Wellness Hub

1.5 Pencapaian Wellness Hub

BAB 2: KERTAS PUTIH KESIHATAN (HWP)

2.1 Tujuan dan Skop

2.2 Aspirasi

2.3 Pewujudan Wellness Hub bagi Menyokong Tonggak 2

BAB 3: AGENDA NASIONAL MALAYSIA SIHAT (ANMS)

3.1 Tadbir Urus ANMS

3.2 Kerangka ANMS

3.3 Pelaksanaan ANMS

3.4 Wellness Hub Sebagai Inisiatif Untuk Perubahan Tingkah Laku

3.5 Status Dan Hala Tuju

BAB 4: HALA TUJU PEMBANGUNAN STRATEGIK WELLNESS HUB

4.1 Cadangan Pelaksanaan di Bawah Projek Pembangunan

4.2 Pembangunan Jangka Panjang Wellness Hub Di Bawah Rancangan Malaysia 2026-2033

4.3 Perancangan: Pemetaan dan Sasaran

4.3.1 Jadual 1 : Status Penjajaran Pegawai Pendidikan Kesihatan ke Wellness Hub Sedia Ada dan Pejabat Kesihatan Daerah/Bahagian/Kawasan

4.3.2 Jadual 2 : Status Wellness Hub Sedia Ada Sehingga Mei 2025

4.3.3 Jadual 3 : Status Pembangunan Projek Wellness Hub di Bawah BP00600 (Naik Taraf, Ubah Suai dan Pembaikan) sehingga Mei 2025

4.3.4 Jadual 4: Cadangan Pembangunan Wellness Hub Baharu dalam Rancangan Malaysia (RMK-13:2026-2030)

4.3.5 Jadual 5 : Cadangan Pembangunan Wellness Hub Baharu dalam Rancangan Malaysia (RMK-14:2031-2033)

4.3.6 Jadual 6 : Sasaran/Unjuran Penubuhan Wellness Hub Baharu Mengikut Negeri dalam Tempoh 8 Tahun (2026-2033)

4.3.7 Jadual 7 : Kamus Jenis Projek Wellness Hub dan Spesifikasi Kerja-kerja Pembangunan (Projek Baharu, Ubah Suai dan Naik Taraf)

BAB 5: ASAS-ASAS PEMILIHAN LOKASI WELLNESS HUB

5.1 Kriteria Pemilihan Wellness Hub

- Pemilihan Tapak (Tanah Kosong/Bangunan Sedia ada)
- Profil Lokasi

BAB 6 : WELLNESS HUB BRIEF OF REQUIREMENT (WHBOR)

6.1 Jenis WH

- WH (stand alone)
- WH gabungan (WH danUPK)

6.2 Keperluan Brief Of Requirement

6.3 Deskripsi Fungsi Wellness Hub

6.4 Polisi Pengoperasian

6.5 Beban Kerja

6.6 Konsep Perancangan

- Organisasi dan Keperluan Sumber Manusia
- Keperluan Ruang dan Fungsi

BAB 7: IMPLIKASI KEWANGAN DAN KEPERLUAN SUMBER MANUSIA

7.1 Pembangunan Infrastruktur & Peralatan

Jadual 8 : Keperluan Peruntukan Pembangunan Wellness Hub Baharu (RMKe-13 2026-2030)

Jadual 9 : Keperluan Peruntukan Pembangunan Wellness Hub Baharu (RMKe-14 2031-2035)

Jadual 10 : Ringkasan Perbelanjaan Pembangunan Wellness Hub Baharu (2026-2033) Mengikut Negeri

Jadual 11 : Ringkasan Perbelanjaan Pembangunan Wellness Hub Baharu (RMKe-13) Mengikut Negeri

Jadual 12 : Ringkasan Perbelanjaan Pembangunan Wellness Hub Baharu (RMKe-14) Mengikut Negeri

7.2 Sumber Manusia

Jadual 13: Ringkasan Perjawatan Sedia Ada dan Keperluan Perjawatan Pegawai Pendidikan Kesihatan di Daerah/ Wellness Hub Seluruh Negara bagi Gred Jawatan S12, S10 dan S9/S10

Jadual 14 : Implikasi Kewangan Permohonan Perjawatan Pegawai Pendidikan Kesihatan Di Fasilitas Wellness Hub, Kementerian Kesihatan Malaysia

BAB 8: PENUTUP

SENARAI LAMPIRAN

LAMPIRAN 1

Contoh bagi Pelan Lantai Wellness Hub Batu Pahat :

Kerja-kerja Naik Taraf dan Tambahan Nilai Fungsi Bangunan Wellness Hub Batu Pahat

LAMPIRAN 2

Contoh bagi Pelan Lantai Wellness Hub Seberang Perai Utara Berkonsepkan Kontena :

Pembinaan Struktur Fizikal Pendekatan Baharu (Kontena) untuk Wellness Hub Sungai Dua, Pulau Pinang

LAMPIRAN 3

Contoh Bagi Pelan Lantai Wellness Hub Kuala Langat : Kerja Bina Baharu Bangunan Wellness Hub Hulu Langat di Tapak Baharu Klinik Kesihatan Bandar Seri Putra Mukim Kajang, Daerah Hulu Langat, Selangor

LAMPIRAN 4

Contoh Panduan Keperluan Ruang Bagi Wellness Hub Dan Gabungan Dengan Kompleks Kesihatan Bersepadu Daerah (KKBD)- Keluasan Sesuatu Area Bergantung Keluasan Fasilitas /Tanah

SINGKATAN

KKM	Kementerian Kesihatan Malaysia
NCD	Non-Communicable Disease Penyakit Tidak Berjangkit
ANMS	Agenda Nasional Malaysia Sihat
WH	Wellness Hub
RMK	Rancangan Malaysia
UPK	Unit Promosi Kesihatan
JKN	Jabatan Kesihatan Negeri
UHC	Universal Health Coverage Liputan Kesihatan Sejagat
SDH	Penentu Sosial Untuk Kesihatan
WHO	World Health Organization Pertubuhan Kesihatan Sedunia
HWP	Health White Paper Kertas Putih Kesihatan
NHMS	National Health And Morbidity Survey Tinjauan Kebangsaan Kesihatan dan Morbiditi
iFitEr	I Fit and Eat Right Program Pengurusan Berat Badan

ISTILAH

Behavioural Science

Sains tingkah laku adalah bidang dalam meneroka aktiviti dan interaksi antara manusia. Sains tingkah laku termasuk dalam mana-mana daripada pelbagai disiplin yang berkaitan dengan subjek tindakan manusia, biasanya termasuk bidang sosiologi, antropologi sosial dan budaya, psikologi, dan aspek tingkah laku biologi, ekonomi, geografi, undang-undang, psikiatri, dan sains politik.

Wellness Hub

Wellness Hub merupakan *one stop centre* yang menawarkan perkhidmatan kesejahteraan dan kesihatan yang komprehensif dan bersepadu kepada komuniti setempat. Ia selari dengan halatuju Kementerian Kesihatan Malaysia untuk beralih daripada "*Sick Care*" kepada "*Health Care* dan *Wellness*" agar individu lebih bertanggungjawab terhadap kesihatan diri, keluarga dan komuniti.

Rancangan Malaysia

Rancangan Malaysia merupakan rancangan lima tahun pembangunan kerajaan Malaysia. Rancangan lima tahun bermula dengan Rancangan Malaya Pertama, iaitu, dari tahun 1956 hingga kini. Rancangan Malaysia merupakan rancangan jangka sederhana yang dibentuk untuk meletakkan segala pelaksanaan pembangunan dan pertumbuhan ekonomi negara berada pada landasan yang tepat bagi menyokong perancangan jangka panjang Malaysia.

Agenda Nasional Malaysia Sihat (ANMS)

Agenda Nasional Malaysia Sihat merupakan satu agenda kesihatan Negara yang mengandungi pelbagai inisiatif kesihatan yang dilaksanakan melalui pendekatan *whole of nation* bertujuan menjadikan rakyat Malaysia sihat sejahtera melalui pembudayaan hidup sihat dan kelestarian persekitaran yang menyokong kesejahteraan kesihatan.

Kesihatan Awam

Kesihatan awam merujuk kepada semua langkah yang dirancang (sama ada awam atau swasta) untuk mencegah penyakit, menggalakkan kesihatan dan memanjangkan jangka hayat dalam kalangan penduduk secara keseluruhan. Aktiviti ini bertujuan untuk mewujudkan keadaan yang membolehkan Rakyat hidup sihat dan memberi tumpuan kepada keseluruhan penduduk, bukannya individu atau penyakit yang khusus.

Kertas Putih Kesihatan

Kertas Putih Kesihatan adalah dokumen dasar reformasi kesihatan negara yang menggariskan cabaran utama yang dihadapi oleh sistem kesihatan serta mengemukakan cadangan penyelesaian secara berfasa dalam tempoh 15 tahun merangkumi aspek penyampaian, promosi kesihatan dan pencegahan penyakit, pembiayaan kesihatan, serta tadbir urus demi memastikan sistem kesihatan yang lebih berkualiti, mampan dan berdaya tahan.

Pelan Induk Pembangunan Wellness Hub & Keperluan Sumber Manusia

Rancangan Pembangunan Lestari Wellness Hub adalah satu hala tuju strategik, pelan tindakan serta pelaksanaan projek-projek pembangunan Wellness Hub seluruh Negara di bawah Rancangan Malaysia 5 tahun.

Kebolehcapaian Perkhidmatan Kesejahteraan Kesihatan

Akses/kebolehcapaian penjagaan kesihatan ialah keupayaan untuk mendapatkan perkhidmatan penjagaan kesihatan seperti pencegahan, diagnosis, rawatan dan pengurusan penyakit yang memberi kesan kepada kesihatan. Untuk penjagaan kesihatan boleh diakses, ia mestilah berpatutan dan mudah.

Sistem Kesihatan

Ekosistem kesihatan dan perkhidmatan yang berkaitan dengan kesihatan, termasuk perkhidmatan penjagaan kesihatan, perkhidmatan penjagaan sosial, perkhidmatan bantuan komuniti dan sebagainya

RINGKASAN **EKSEKUTIF**





Pelan Induk Pembangunan Wellness Hub dan Sumber Manusia adalah satu hala tuju strategik, pelan tindakan serta pelaksanaan projek-projek pembangunan Wellness Hub seluruh Negara untuk tempoh 9 tahun di bawah Rancangan Malaysia 5 tahun.

Pelan Pembangunan ini merupakan satu perancangan jangka panjang untuk melengkapkan kemudahan serta fasiliti dan sumber manusia di setiap Daerah/Bahagian/Kawasan kesihatan dengan penyediaan perkhidmatan yang holistik untuk kesejahteraan kesihatan rakyat. Di bawah Pelan Induk ini ianya dirangka dengan sistematik dan efektif bagi mengoptimumkan penyampaian perkhidmatan kesihatan yang menepati keperluan kumpulan sasar.

Perancangan ini perlu dipertimbangkan oleh Agensi Pusat (Kementerian Ekonomi) bagi memastikan projek pembangunan Wellness Hub dimasukkan dalam Rancangan Malaysia untuk direalisasikan.

BAB 1

PENGENALAN



1.1 Situasi Kesihatan Semasa

Budaya hidup sihat yang melibatkan tingkah laku kesihatan seperti aktif secara fizikal, penjagaan kesihatan mental, pemakanan yang sihat dan selamat dan amalan tidak merokok adalah amat penting bagi meningkatkan imuniti badan (*lifestyle immunity*) dan penuaan sihat (*healthy ageing*) rakyat Malaysia.

Tinjauan Kebangsaan Kesihatan dan Morbiditi (NHMS) 2023 mendapati:

- Lebih daripada setengah juta atau 2.5 % dewasa di Malaysia menghidap 4 NCD (Kencing manis, Tekanan darah tinggi, Kolesterol tinggi & Obesiti)
- Hampir 2.3 juta dewasa di Malaysia mengidap 3 NCD
 - 5.1% mengidap Kencing manis, Tekanan darah tinggi & Kolesterol tinggi
 - 2.9% mengidap Tekanan darah tinggi, Kolesterol tinggi & Obesiti
 - 1.2% mengidap Kencing manis, Tekanan darah tinggi & Obesiti
- 15.6% atau 1 daripada 6 dewasa di Malaysia mengidap Kencing manis.
 - 84% daripada pengidap Kencing manis berumur 18 – 29 tahun TIDAK TAHU mereka mengidap Kencing manis.
 - 2 daripada 5 dewasa yang mengidap Kencing manis TIDAK TAHU Mereka mengidap Kencing manis.
- 29.2 % atau 1 dalam 3 dewasa di Malaysia mengalami Tekanan darah tinggi
 - 17.3 % TAHU bahawa mereka mengalami Tekanan darah tinggi.
 - 11.9% TIDAK TAHU bahawa mereka mengalami Tekanan darah tinggi
- 33.3 % atau anggaran 7.6 juta dewasa dalam 3 dewasa di Malaysia mempunyai tahap kolesterol tinggi
 - 1 daripada 2 dewasa yang mempunyai tahap kolesterol tinggi TIDAK TAHU bahawa mereka ada tahap kolesterol tinggi
- 54.4 % dewasa di Malaysia mengalami berlebihan berat badan & obesiti.
- 1 daripada 3 dewasa di Malaysia tidak aktif secara fizikal
 - 84% dewasa TIDAK AKTIF dalam aktiviti sukan, kecergasan dan riadah
 - 84% dewasa TIDAK BERJALAN atau BERBASIKAL untuk bergerak dari satu tempat ke satu tempat lain.
 - 1 daripada 2 dewasa di Malaysia mengamalkan gaya hidup sedentari.

- 1 daripada 5 dewasa berumur 18 tahun ke atas TIDAK melakukan saringan kesihatan.
- 95 % dewasa di Malaysia TIDAK MENGAMBIL buah dan sayur yang mencukupi setiap hari.
- 1 daripada 5 dewasa tidak minum cukup air kosong setiap hari
- 1,000,000 penduduk di Malaysia berumur 16 tahun ke atas mengalami KEMURUNGAN
- 19.0% dewasa di Malaysia adalah perokok

DI MALAYSIA, SEBANYAK 73% PUNCA KEMATIAN ADALAH DISEBABKAN OLEH PENYAKIT AKIBAT PEMBUDAYAAN HIDUP TIDAK SIHAT (WHO, 2022).

Kebarangkalian kematian pramatang dalam kalangan rakyat Malaysia akibat NCD adalah 18% iaitu lebih tinggi daripada negara jiran di ASEAN seperti Thailand (14%) dan Singapura (9%).

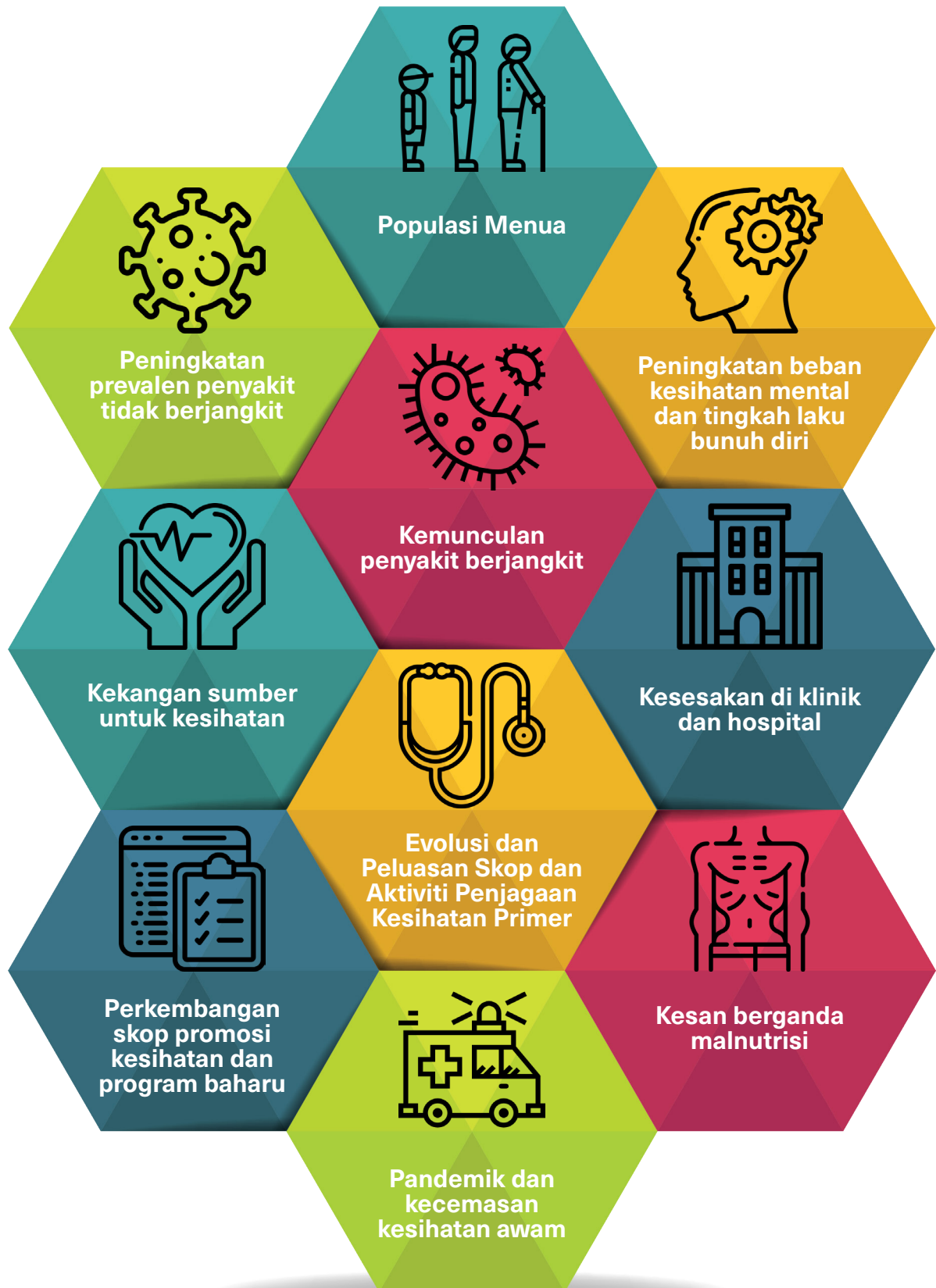
Tahap literasi kesihatan kalangan rakyat Malaysia dalam penjagaan kesihatan juga perlu diberi perhatian. Tinjauan NHMS 2019 menunjukkan tahap literasi kesihatan rakyat adalah rendah iaitu hanya 1 daripada 3 rakyat Malaysia mempunyai literasi dalam penjagaan kesihatan.

Peningkatan tren penyakit NCD akibat amalan pembudayaan hidup sihat dalam kalangan rakyat Malaysia serta cabaran utama kesihatan awam meningkatkan impak beban penyakit dari segi kematian pramatang, peningkatan kos rawatan dan perubatan serta kehilangan produktiviti negara.

Pada tahun 2017, kerajaan telah membelanjakan sebanyak RM22.53 bilion untuk merawat penyakit Diabetes, Kardiovaskular dan Kanser yang merupakan 2% daripada pendapatan negara. Selain peningkatan kos rawatan dan ubat-ubatan, ia juga menyumbang kepada kehilangan produktiviti yang menyebabkan kerugian kepada ekonomi negara iaitu hampir 1% daripada keluaran negeri kasar (KDNK).

(Sumber : *The impact of Non Communicable Diseases and Their Risk Factors on Malaysia's cross domestic product (2020), Ministry of Health Malaysia*)

CABARAN UTAMA



FAKTOR PENENTU KESIHATAN

SOSIOEKONOMI

40%



Pendidikan



Status Pekerjaan



Sokongan sosial
keluarga & masyarakat



Pendapatan



Keselamatan masyarakat



Sekuriti makanan

PERSEKITARAN FIZIKAL

10%



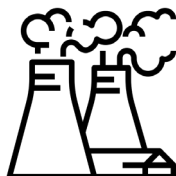
Perumahan



Pengangkutan



Rekreasi



Pencemaran

TINGKAH LAKU KESIHATAN

30%



Penggunaan tembakau



Diet & makanan sihat



Penggunaan alkohol



Senam, rehat & santai



Kemalangan

PENJAGAAN KESIHATAN

20%



Akses kepada
penjagaan yang
berkualiti

1.2 Wellness Hub

Wellness Hub merupakan *one stop centre* yang menawarkan perkhidmatan kesejahteraan dan kesihatan yang komprehensif dan bersepadu kepada komuniti setempat. Perkhidmatan Wellness Hub adalah selari dengan hala tuju Kementerian Kesihatan Malaysia untuk beralih daripada “*Sick Care*” kepada “*Health Care*” dan “*Wellness*” agar individu lebih bertanggungjawab terhadap kesihatan diri, keluarga dan komuniti.

Pelaksanaan aktiviti di Wellness Hub adalah menyokong Teras 2 di bawah Agenda Nasional Malaysia Sihat (ANMS) bagi memperluaskan perkhidmatan kesejahteraan dan kesihatan kepada komuniti khususnya Kumpulan B40.

Wellness Hub telah didaftarkan dalam Pusat Informatik Kesihatan dengan menggunakan kod nama Pusat Perkhidmatan Kesejahteraan (Wellness Hub) di mana rakyat boleh mendapatkan akses kepada informasi berkaitan perkhidmatan Wellness Hub. Kementerian Kesihatan Malaysia melalui Bahagian Pendidikan Kesihatan bertanggungjawab dalam pengoperasian dan pembangunan Wellness Hub seluruh negara bagi memudahkan komuniti mempunyai akses terhadap perkhidmatan kesejahteraan dan kesihatan.

Wellness Hub menyediakan pakej perkhidmatan kesihatan yang dapat meningkatkan kemahiran dan menggalakkan perubahan tingkah laku dalam amalan cara pembudayaan hidup sihat melalui pembinaan kemahiran (*skill oriented*).





1.3 TAWARAN PAKEJ PERKHIDMATAN WELLNESS CORNER

PAKEJ PERKHIDMATAN

TERAS

5 PERKHIDMATAN BERHENTI MEROKOK

- Saringan Paru-paru dan Ketagihan Rokok
- Kemahiran Pencegahan Ketagihan Rokok
- Modifikasi Tingkah Laku

4 RUNDING CARA BUDAYA HIDUP SIHAT

- Intervensi Pengurusan Berat Badan
- Intervensi Berhenti Merokok
- Intervensi Senaman dan Kecergasan

1 PENILAIAN FAKTOR RISIKO KESIHATAN

- Penilaian Tingkah Laku Kesihatan dan Preskripsi Tingkah Laku
- Saringan Kesihatan
- Ujian Kecergasan
- Elektif (Program Kesihatan Pergigian)

2 INTERVENSI PENGURUSAN BERAT BADAN: IFitEr (I Fit and Eat Right)

- Ujian Kecergasan
- Preskripsi dan Pelan Senaman & Diet
- Modifikasi Tingkah Laku Kesihatan
- Runding Cara Hidup Sihat

3 KEKAL AKTIF

- Aktiviti Fizikal Berstruktur
- Teknik Regangan
- Terapi Senaman
- Senaman Bebanan (Strength Training)
- Pencegahan Kecelakaan & Basic Corrective Exercise

PAKEJ PERKHIDMATAN

SOKONGAN

6 RESILIEN

- Saringan MyRAT-25
- Aktiviti Berasaskan
 - › Keperluan Asas
 - › Kepunyaan
 - › Pembelajaran
 - › Daya Tindak
 - › Asas Kepercayaan Dalaman
- Aktiviti Berasaskan Keluarga

7 SOKONGAN KESEJAHTERAAN

- Aktiviti Senaman
- Sokongan Sosial
- Diet Sihat
- Aktiviti Fizikal & Minda Sihat
- Kesukarelawan

10 BICARA SIHAT BERKAITAN KESEJAHTERAAN DAN KESIHATAN

- Aktiviti Fizikal
- Minda Sihat
- Pemakanan Sihat
- Berhenti Merokok
- Keselamatan Makanan
- Kesihatan Pergigian
- Kenali Ubat Anda

9 SENI & KREATIF

- Kraftangan
- Rekapipta
- Jahitan
- Tarian & Muzik
- Tatarias
- Melukis

8 MY GREEN HANDS

- Tanaman Herba & Sayuran Hijau
- Pertanian Bandar (Hidroponik)
- Gubahan Bunga Hidup

11 EJEN KESIHATAN KOMUNITI MELALUI MyCHAMPION

- Profil komuniti
- Bina Upaya
- Jurucakap Komuniti
- Pemerkasaan Komuniti
 - › Libat Urus Rakan Strategik
 - › Jangkau Luar

MyCHAMPION
COMMUNITY HEALTH AGENT

12 WELLNESS STUDIO/ GIMNASIUM

- Facebook Live
- Tik Tok Live
- Bual Bicara Santai
- DJ Corner
- Rakaman Program/ Aktiviti (Webinar)
- Penggunaan Gimnasium

13 GALERI INFOSIHAT

- Permainan Interaktif
- Bahan Media Digital

TAWARAN PAKEJ WELLNESS HUB CORNER

BIL	PAKEJ PERKHIDMATAN (TERAS)	
1.	Penilaian Faktor Risiko Kesihatan	• Penilaian Tingkah Laku & Preskripsi Budaya Hidup Sihat • Saringan Kesihatan • Ujian Kecergasan • Elektif (Program Kesihatan Pergigian)
2.	Perkhidmatan Berhenti Merokok	• Saringan Paru-Paru dan Ketagihan Rokok • Kemahiran Pencegahan Ketagihan Rokok • Modifikasi Tingkah Laku
3.	Pengurusan Berat Badan: IFitEr (I Fit and Eat Right)	• Ujian Kecergasan Preskripsi dan Pelan Senaman • Modifikasi Tingkah Laku Kesihatan • Runding Cara Hidup Sihat
4.	Kekal Aktif	• Aktiviti Fizikal Berstruktur • Teknik X-Break • Terapi Senaman • Pengaktifan BookDoc & Pencapaian Tier
5.	Runding Cara Budaya Hidup Sihat	• Intervensi Penurunan Berat Badan • Intervensi Berhenti Merokok • Intervensi Senaman Dan Kecergasan
6.	Bicara Sihat Berkaitan Kesejahteraan dan Kesihatan	• Aktiviti Fizikal • Minda Sihat • Pemakanan Sihat • Berhenti Merokok • Keselamatan Makanan • Kesihatan Pergigian • Kenali Ubat Anda

BIL	PAKEJ PERKHIDMATAN (ELEKTIF) – Sekurang-kurangnya 2	
1.	Resilien	• Keperluan Asas (basic) • Kepunyaan (belonging) • Daya Tindak (coping) • Pembelajaran (learning) • Asas Kepercayaan Dalaman (core self)
2.	Sokongan Kesejahteraan	• Cegah Jatuh Warga Emas • Sokongan Sosial • Diet Sihat • Kesukarelawanan • Kenali Ubat Anda
3.	My Green Hands	• Tanaman Herba & Sayuran Hijau • Pertanian Bandar (Hidroponik) • Gubahan Bunga Hidup
4.	Seni & Kreatif	• Kraftangan • Rekacipta • Jahitan • Tarian & Muzik • Tatarias • Melukis
5.	Ejen Kesihatan Komuniti Melalui MyCHAMPION	• Profil Komuniti • Bina Upaya Kepada Komuniti • Jurucakap Komuniti • Pemerkasaan Komuniti • Libat Urus Rakan Strategik • Jangkau Luar
6.	Wellness Studio/Gimnasium	• Facebook Live • Tik Tok Live • Bual Bicara Santai • DJ Corner • Rakaman Program/Aktiviti (Webiner)

1.4 Hubungkait Perkhidmatan Klinik Kesihatan Dengan Perkhidmatan Wellness Hub

Klinik Kesihatan dan Wellness Hub mempunyai fungsi yang saling melengkapi dalam sistem penjagaan kesihatan. Klinik kesihatan akan merujuk klien yang berisiko ke Wellness Hub melalui sistem MyVAS untuk menjalani intervensi pembudayaan hidup sihat.

Manakala, Wellness Hub pula berfokus pada :

- promosi dan pendidikan kesihatan
- pencegahan dan pengurangan faktor risiko kesihatan
- peningkatan kesejahteraan kesihatan secara menyeluruh
- intervensi tingkah laku kesihatan

Hubung kait di antara perkhidmatan yang disediakan Klinik Kesihatan dan Wellness Hub seperti berikut:

Rujukan:

Hasil saringan yang diadakan di Klinik Kesihatan boleh merujuk pesakit yang memerlukan intervensi hidup sihat atau sokongan kesihatan yang lebih lanjut ke Wellness Hub melalui sistem rujukan MyVAS, antaranya:

- Klien yang berisiko mendapat penyakit tidak berjangkit seperti Hipertensi dan Diabetes boleh dirujuk untuk mendapatkan perkhidmatan di Wellness Hub
- Klien yang merokok juga boleh dirujuk untuk mendapatkan Perkhidmatan Berhenti Merokok di Wellness Hub

Pendidikan Kesihatan:

Wellness Hub menyediakan perkhidmatan kesejahteraan kesihatan yang komprehensif termasuk modifikasi tingkah laku berkaitan pembudayaan hidup sihat dan melengkapi perkhidmatan rawatan dan nasihat yang diberikan di Klinik Kesihatan.

Pencegahan Penyakit:

Wellness Hub memainkan peranan penting dalam menyokong pencegahan penyakit melalui aktiviti-aktiviti promosi kesihatan dan saringan awal. Klinik Kesihatan dan Wellness Hub boleh bekerjasama dalam memperkukuhkan inisiatif pendidikan dan promosi kepada komuniti.

Sokongan Komuniti:

Wellness Hub menjadi pusat komuniti yang menyediakan sokongan sosial dan emosi yang berterusan kepada individu ke arah meningkatkan kesejahteraan kesihatan.

Data dan Maklumat:

Klinik Kesihatan dan Wellness Hub boleh berkongsi data dan maklumat kesihatan untuk membantu perancangan dan pelaksanaan intervensi kesihatan yang lebih berkesan.

Hubungkait perkhidmatan antara Klinik Kesihatan dan Wellness Hub yang disediakan dapat mempertingkatkan sistem kesihatan dalam penyediaan penjagaan kesihatan yang komprehensif dan berterusan kepada komuniti sekaligus dapat meningkatkan tahap kesihatan dan kesejahteraan secara keseluruhan.



1.5 | PENCAPAIAN WELLNESS HUB

765,843

Klien WH (2020 – 2024)

73,513

Klien baharu WH
dirujuk ke
sekurang-
kurangnya 2
pakej cara hidup
sihat
(2020 – 2024)

13,076

Klien Program
Pengurusan
Berat Badan di
WH
(2020 – 2023)

8,007

Klien Berjaya
Menurunkan
Berat Badan
(2020 – 2024)

KEHADIRAN KLIEN WELLNESS HUB (2020 – 2024)

2020
(27 WH)

89,536

2021
(28 WH)

163,650

2022
(30 WH)

1,148,217

2023
(33 WH)

304,381

2024
(33 WH)

380,938

PERKHIDMATAN BERHENTI MEROKOK (2020 - 2025)

2,539

klien menetapkan tarikh berhenti merokok

1,361 (54%)

klien berjaya berhenti merokok

PENCAPAIAN IFitEr

BIL	SASARAN	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
1	Sekurang-kurangnya 60% peserta kekal hingga ke akhir intervensi.	72% (412)	78% (795)	81% (505)	88% (1,241)	73% (2,037)	77% (2,707)	88% (4,162)
2	Sekurang-kurangnya 70% peserta kekal hingga ke akhir intervensi dapat meningkatkan tahap kecergasan.	x	72% (582)	79% (293)	66% (818)	73% (1,486)	76% (2,058)	77% (3,211)
3	Sekurang-kurangnya 70% peserta berjaya menurunkan berat badan di akhir intervensi.	91% (373)	89% (695)	78% (321)	83% (1,027)	83% (1,690)	71% (1,909)	74% (3,060)
4	Sekurang-kurangnya 15% peserta berjaya menurunkan sekurang-kurangnya sebanyak 10% berat badan asal.	18% (67)	18% (126)	20% (63)	13% (138)	12% (209)	13% (241)	21% (641)
5	Berjaya menurunkan sekurang-kurangnya sebanyak 5% berat badan asal	x	x	x	x	x	27% (730)	39% (1,182)
	JUMLAH PESERTA BERDAFTAR (n)	(576)	(1,019)	(623)	(1,411)	(2,807)	(3,500)	(4,735)

JUMLAH PESERTA BERDAFTAR = 14,671 Orang

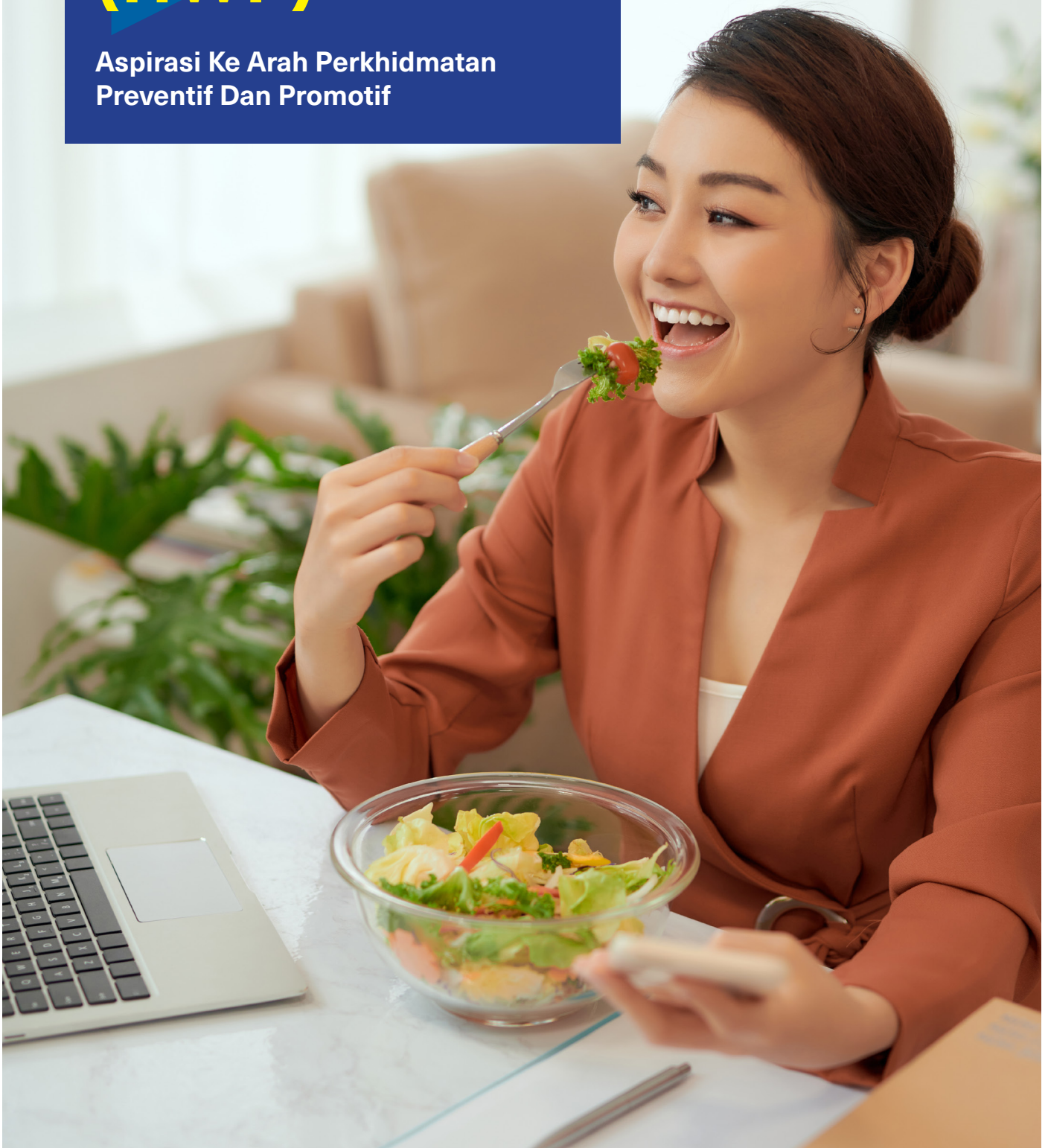
BILANGAN BERJAYA TURUNKAN BERAT BADAN DI AKHIR INTERVENSI = 9,075 Orang (77%)

BILANGAN BERJAYA TURUNKAN 10% BERAT BADAN ASAL (2018-2024) = 1,485 Orang (16%)

BAB 2

KERTAS PUTIH KESIHATAN (HWP)

Aspirasi Ke Arah Perkhidmatan
Preventif Dan Promotif



REFOMASI KESIHATAN NEGARA MELALUI KERTAS PUTIH KESIHATAN (HWP)

2.1 Tujuan dan Skop

Kertas Putih Kesihatan (HWP) ini bertujuan mencadangkan reformasi sistem kesihatan negara yang menyeluruh dan holistik agar sistem kesihatan Malaysia lebih saksama, mampan dan berdaya tahan, serta memenuhi keperluan kesihatan Rakyat. Kertas Putih Kesihatan akan menjadi dasar utama dan ia akan memfokuskan reformasi sistemik dalam menangani keperluan yang mendesak dan telah lama wujud dalam sistem kesihatan. Perubahan yang penting ini memerlukan komitmen dan sokongan jangka panjang daripada semua pihak berkepentingan di negara ini.

2.2 Aspirasi

Berdasarkan penilaian daripada beberapa kajian sistemik serta sesi libat urus yang melibatkan pihak berkepentingan, Kertas Putih Kesihatan mencadangkan aspirasi seperti berikut:

- Negara yang sihat, dengan ekosistem kondusif supaya generasi muda lebih peka dan mengutamakan keperluan untuk sihat. Penekanan akan diberi kepada perkhidmatan preventif dan promotif supaya semua peringkat umur akan mengamalkan pembudayaan sihat.
- Sistem kesihatan yang saksama dan berpaksikan Rakyat, di mana perkhidmatan penjagaan kesihatan yang lebih dekat dengan komuniti dan berkualiti dengan kos yang berpatutan dapat dicapai dengan mengambil kira faktor seperti kekangan geografi.
- Sistem kesihatan yang berdaya tahan, dan responsif untuk menangani cabaran seperti peningkatan penyakit tidak berjangkit dan krisis kesihatan seperti wabak.
- Ekosistem kesihatan yang terbuka dan inovatif, dengan memanfaatkan kemajuan teknologi serta inovasi terkini dalam penyampaian perkhidmatan kesihatan supaya lebih efisien dan berkesan.
- Sistem kesihatan yang dihargai dan dibanggakan oleh semua, ditambah baik secara berterusan agar lebih saksama, mudah diakses dan berdaya tahan.

2.3 Pewujudan Wellness Hub bagi menyokong Tonggak 2

Meningkatkan Promosi Kesihatan dan Pencegahan Penyakit

Tonggak reformasi ini merangkumi penambahbaikan sistemik dan struktural yang bertujuan mengorientasikan semula ekosistem kesihatan supaya promosi kesihatan dan pencegahan penyakit dapat diintegrasikan secara asasnya dalam semua dasar, garis panduan, amalan dan kehidupan harian. Prinsip utama tonggak ini termasuk:

- Meningkatkan keberkesanan dasar dan aktiviti kesihatan awam oleh KKM;
- Mekanisma yang lebih baik untuk meningkatkan pemilikan dan penyelarasan di semua pihak berkepentingan yang berkaitan dalam ekosistem kesihatan dan;
- Peningkatan menafaatkan penambahbaikan dalam teknologi dan sains tingkahlaku supaya langkah pencegahan yang lebih berkesan akan diperkenalkan

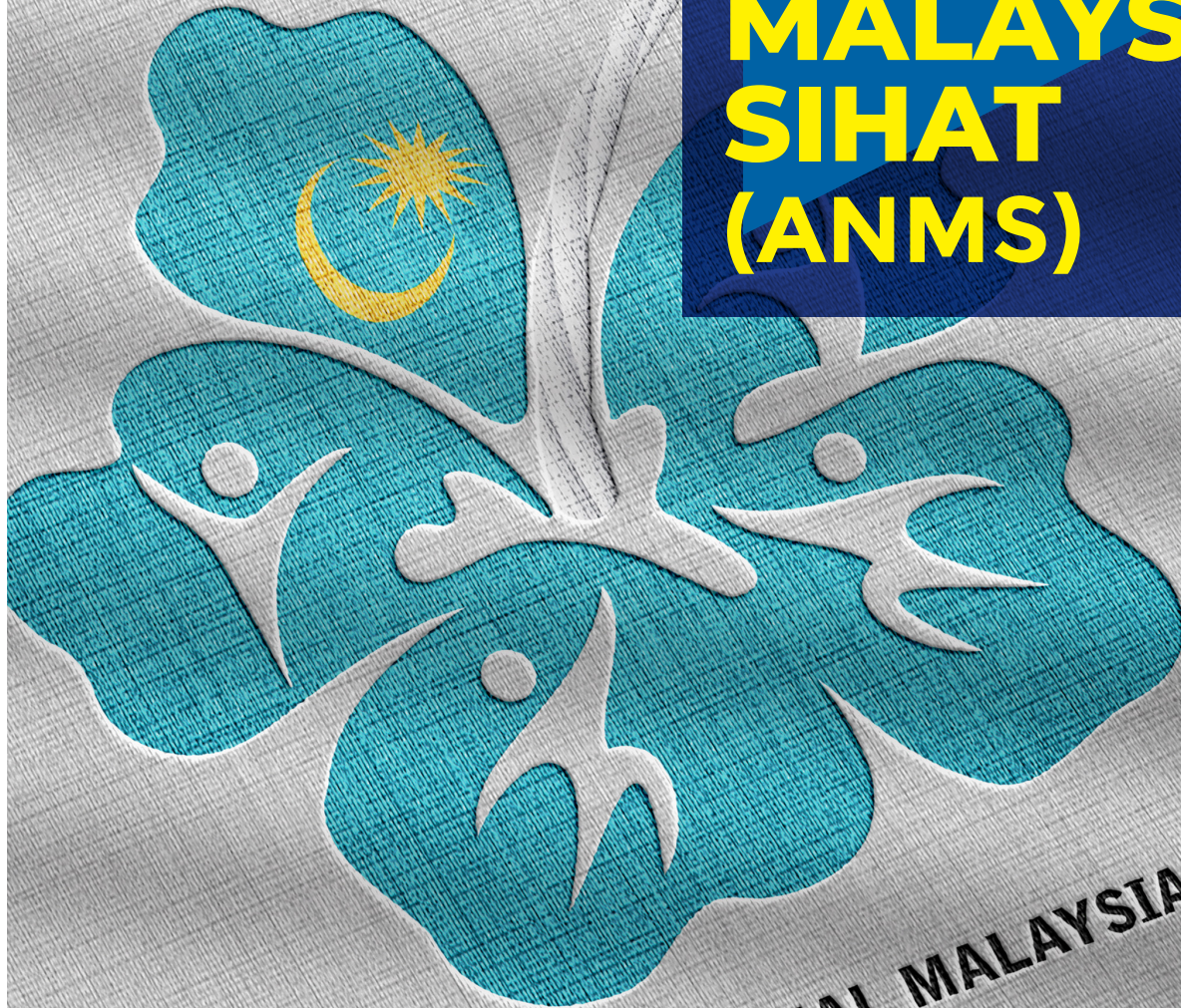
3 strategi reformasi dicadangkan iaitu:

- i. Memperkukuhkan fungsi kesihatan awam
- ii. Menambah baik kerjasama dan penyelarasan antara sektor untuk kesihatan
- iii. Memberi insentif kepada amalan dan tingkah laku pro-kesihatan

Pewujudan Wellness Hub di Daerah/Bahagian/ Kawasan dengan perkhidmatan kepada komuniti dapat menyumbang kepada aspirasi HWP iaitu perkhidmatan preventif dan promotif supaya semua rakyat daripada pelbagai peringkat umur akan mengamalkan budaya hidup yang lebih sihat. Penglibatan dan penyertaan menyeluruh individu dan Ejen Kesihatan Komuniti (MyCHAMPION) dalam amalan dan tingkah-laku pro-kesihatan menjadi keutamaan bagi tujuan pemberian insentif. Malahan rakan strategik yang terdiri daripada agensi kerajaan, pihak swasta, NGO turut mendapat tempat bagi diberikan pengiktirafan atas penglibatan dan sumbangan kepada Wellness Hub ke arah pencapaian aspirasi HWP.

BAB 3

AGENDA NASIONAL MALAYSIA SIHAT (ANMS)



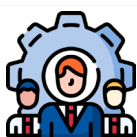
AGENDA NASIONAL MALAYSIA SIHAT

Agenda Kesihatan Negara Ke Arah
Pembudayaan Hidup Sihat Dan
Persekitaran Yang Menyokong
Kesejahteraan Kesihatan



Agenda Nasional *Malaysia Sihat*

ANMS



TADBIR URUS

- Punca Kuasa
- Jawatankuasa



STATUS & HALA TUJU



KERANGKA

- Keberhasilan tingkah laku
- Setting
- Kaedah
- Pendekatan
- Program / Aktiviti



PELAKSANAAN

- 4 Teras
- 10 Tahun
- 10 Strategi
- 24 Inisiatif



WELLNESS HUB SEBAGAI INISIATIF PERUBAHAN TINGKAH LAKU

ANMS AGENDA KESIHATAN NEGARA

ANMS merupakan agenda kesihatan Negara berasaskan komuniti yang menyediakan pakej SIHAT SEPANJANG HAYAT bagi MANFAAT rakyat melalui pembudayaan hidup sihat dan kelestarian persekitaran yang menyokong hidup sihat. ANMS meletakkan peningkatan taraf kesihatan rakyat Malaysia sebagai keutamaan melalui pembudayaan hidup sihat antaranya makan secara sihat dan

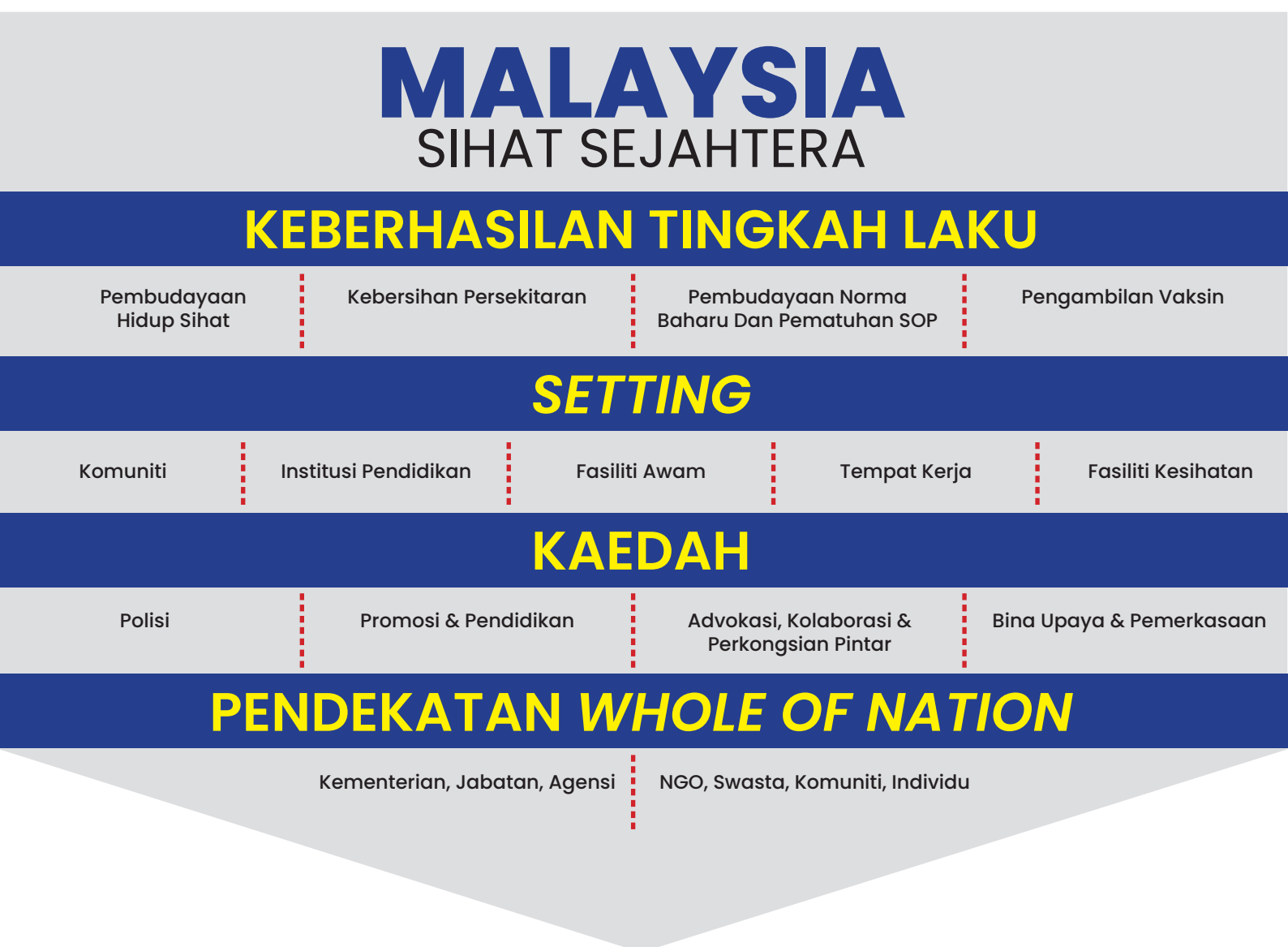
selamat, tidak merokok, minda sihat, hidup aktif serta kebersihan diri dan kebersihan persekitaran. Pakej Sihat Sepanjang Hayat disampaikan kepada komuniti melalui pelbagai platform kesihatan antaranya Wellness Hub yang ditubuhkan bagi memenuhi keperluan komuniti serta situasi kesihatan Negara.

3.1 Tadbir Urus ANMS

Pengurusan atau tadbir urus AMMS melibatkan beberapa Jawatankuasa di peringkat Kebangsaan hingga ke peringkat Negeri dan mempunyai terma rujukan (TOR) yang jelas dan dianggotai oleh pelbagai pihak berkepentingan. ANMS mempunyai Jawatankuasa tertinggi iaitu Jawatankuasa Kabinet yang dipengerusikan oleh YAB Timbalan Perdana Menteri, Jawatankuasa PEMANDU yang dipengerusikan oleh YB Menteri Kesihatan, Jawatankuasa Induk Teknikal dipengerusikan oleh KSU KKM, Jawatankuasa Teknikal

- Kementerian dipengerusikan oleh Ketua Setiausaha-
- Ketua Setiausaha Kementerian dan Jawatankuasa Kerja
- Peringkat Negeri dipengerusikan oleh Setiausaha
- Kerajaan Negeri.
- Pewujudan, perancangan, pelaksanaan dan pencapaian
- serta isu-isu berkaitan inisiatif ANMS termasuk Wellness
- Hub di Daerah/Bahagian/Kawasan dilaporkan dalam
- Jawatankuasa Kerja ANMS peringkat Negeri hinggalah
- ke peringkat tertinggi ANMS.

3.2 Kerangka ANMS



ANMS dilaksanakan dengan menggunakan pendekatan *whole of nation* yang menyaksikan komitmen dan penglibatan rakan strategik termasuk kementerian, jabatan, agensi, pihak berkuasa tempatan, pihak swasta, NGO serta individu. Tahun 2025, 33 Wellness Hub yang sedang beroperasi

- seluruh Negara menggunakan pendekatan ini dengan
- beberapa kaedah yang sesuai bagi setiap inisiatif ANMS
- termasuk pakej perkhidmatan di samping pemilihan
- setting yang berdasarkan kumpulan sasar ke arah
- keberhasilan tingkah laku dalam pembudayaan hidup
- sihat.

3.3 Pelaksanaan ANMS

FASA PELAKSANAAN

10 TAHUN

2
PENGKAL

4
FASA

FASA PERTAMA

2020–2022

Sepuluh Pengkal Pertama

FASA KEDUA

2023–2025

FASA KETIGA

2026–2028

Sepuluh Pengkal Kedua

FASA KEEMPAT

2029–2030

TERAS

1

Memantapkan
Promosi
Pembudayaan
Hidup Sihat

2 STRATEGI
4 INISIATIF

TERAS

2

Memantapkan
Perkhidmatan
Kesejahteraan
Kesihatan

2 STRATEGI
4 INISIATIF

TERAS

3

Memperkasakan
Kawalan
Kesihatan
Kendiri

2 STRATEGI
4 INISIATIF

TERAS

4

Memantapkan
Kebersihan
Persekitaran

4 STRATEGI
12 INISIATIF

10 STRATEGI | 24 INISIATIF

Istilah Wellness Hub mula digunakan sejak tahun 2019 di mana keputusan untuk mewujudkan Wellness Hub ini dibuat hasil daripada *retreat* pengurusan tertinggi KKM pada tahun 2019. ANMS juga disediakan pada tahun 2019 dengan menggariskan tempoh pelaksanaannya sehingga tahun 2030 menggunakan 4 teras utama, 10 strategi serta 24 inisiatif. Pewujudan Wellness Hub di seluruh Negara hingga kini berjumlah 33 buah adalah untuk memberikan keutamaan kepada teras 2 dan teras 3 ANMS.

Menjelang 2033, pewujudan Wellness Hub di seluruh Negara perlu mencapai sekurang-kurangnya 81 buah untuk memberikan perkhidmatan kepada rakyat. Ini mengambil kira semua Daerah/Bahagian/Kawasan kesihatan seluruh Negara telah mempunyai Wellnes Hub bagi membolehkan insiatif ANMS dapat diteruskan untuk satu tempoh berikutnya disamping pakej perkhidmatan Wellness Hub dapat juga diteruskan kepada rakyat.

3.4 Wellness Hub Sebagai Inisiatif Untuk Perubahan Tingkah Laku

A close-up photograph of a person's hands holding a broken cigarette. The person is wearing a blue denim shirt over a grey t-shirt. The cigarette is broken in two, with the orange filter on the left and the white end on the right. The person's face is partially visible at the top of the frame, but out of focus.

Fasiliti kesihatan yang dikenali Wellness Hub menjalankan fungsinya dalam konteks Sains Tingkah laku (*Behavioural science*) dengan menyediakan perkhidmatan antaranya intervensi kesihatan yang bersasar melalui modul kepada klien dan memberikan impak kepada kesihatan. Aspek pemeraksanaan komuniti juga memainkan peranan dalam pembudayaan hidup sihat dan mewujudkan rasa kepunyaan (*ownership*) dalam kalangan komuniti bagi mempromosi, merancang dan turut melaksana inisiatif/program Wellness Hub dalam komuniti setempat yang merupakan pelengkap kepada pendorong perubahan tingkah laku kesihatan.

3.5 Status Dan Hala Tuju



Sejumlah 33 Wellness Hub yang sedang beroperasi ketika ini di 33 Daerah/Bahagian/Kawasan telah melalui proses pembangunan yang melibatkan pembinaan baharu dan naik taraf dengan menyediakan perkhidmatan kepada komuniti setempat. Terdapat 13 pakej perkhidmatan yang disediakan dengan penyertaan komuniti dalam pelbagai intervensi kesihatan. Pada masa ini Wellness Hub beroperasi dengan menggunakan khidmat Pegawai Pendidikan Kesihatan dengan dibantu oleh

Pegawai Kontrak (MyStep) untuk menggerakkan aktiviti pembudayaan hidup sihat ke arah perubahan tingkah laku kesihatan.

Bagi memenuhi keperluan dan menangani faktor risiko kesihatan dalam kalangan komuniti, KKM akan menubuhkan Wellness Hub di seluruh Negara dalam memastikan Wellness Hub ini dapat memberikan perkhidmatan menyeluruh termasuk dengan keperluan sumber manusia.



Fasiliti Wellness Hub yang lengkap adalah pemboleh/faktor yang penting untuk penyampaian perkhidmatan, penglibatan, penyertaan komuniti serta rakan strategik kesihatan untuk pembudayaan hidup sihat serta peningkatan literasi kesihatan. Dalam tempoh RMK, pengembangan dan kemajuan Wellness Hub sebagai rangkaian fasiliti perkhidmatan kesihatan seperti pengurusan berat badan, perkhidmatan berhenti merokok, minda sihat, penggalakkan hidup aktif, saringan faktor risiko kesihatan dan sebagainya akan dilaksanakan untuk meningkatkan taraf kesihatan rakyat. KKM perlu membuat pelaburan yang besar dalam usaha *promotive* dan *preventif* ke arah perubahan tingkah laku kesihatan rakyat sejajar dengan peningkatan kos merawat pulih penyakit (NCD) yang meningkat dari tahun ke tahun. Pembangunan Wellness Hub juga merupakan antara inisiatif yang akan menyumbang kepada penurunan NCD / prevalan NCD untuk jangka panjang.



BAB 4

HALA TUJU PEMBANGUNAN STRATEGIK *WELLNESS HUB*



4.1 CADANGAN PELAKSANAAN DI BAWAH PROJEK PEMBANGUNAN

4.1.1 Visi dan Misi Wellness Hub

Visi dan Misi yang telah dibentuk bagi merealisasikan hala tuju strategik Wellness Hub adalah seperti berikut:



VISI

Penyampaian perkhidmatan kesejahteraan kesihatan yang komprehensif dan bersepadu ke arah melahirkan rakyat Malaysia yang membudayakan hidup sihat.



MISI

Memperkasa dan mengoptimumkan sumber dan rakyat secara holistik dalam meningkatkan literasi kesihatan ke arah peningkatan pembudayaan hidup sihat



DASAR PEMBANGUNAN WELLNESS HUB

Wellness Hub 1 Daerah/Bahagian/Kawasan



KPI

7 - 14 WH setahun
Sasaran



BIDANG KEUTAMAAN WELLNESS HUB

Infrastruktur, Sumber Manusia, Rangkaian,
Perkhidmatan



HEALTH OWNERSHIP

Penglibatan, Kerja Sepasukan, Bina Upaya, Geran
Pelaksanaan, Insentif, Kemahiran, *Whole Of Nation*



TERAS STRATEGIK PEMBANGUNAN WELLNESS HUB BERPANDUKAN

TERAS AGENDA NASIONAL MALAYSIA SIHAT (ANMS)

TERAS 2

Memantapkan Perkhidmatan Kesejahteraan Kesihatan



TADBIR URUS WELLNESS HUB DI BAWAH ANMS

Jk Kabinet ANMS, Jk Pemandu ANMS, Jawatankuasa Teknikal Induk ANMS,
Jawatankuasa Teknikal ANMS Kementerian-Kementerian, Jk Teknikal ANMS Peringkat
Negeri, Sekretariat ANMS



IMPAK

Menurunkan prevalen faktor risiko kesihatan

4.2 PEMBANGUNAN JANGKA PANJANG WELLNESS HUB DI BAWAH RANCANGAN MALAYSIA 2026-2033

PEMBANGUNAN WELLNESS HUB

KKM telah memberi tumpuan dalam pembangunan Wellness Hub sejak tahun 2019 melalui peruntukan pembangunan di bawah *Rolling Plan* RMK 12 untuk melonjakkan perkhidmatan kesejahteraan kesihatan kepada rakyat yang mempunyai potensi dalam mengurangkan faktor risiko kesihatan. Seiring dengan Kertas Putih Kesihatan ke arah anjakan paradigma daripada *sick care* kepada *health care* dan *wellness*.

Bagi merealisasikan matlamat ini, KKM memberi keutamaan memperkukuhkan perkhidmatan kesejahteraan kesihatan menerusi pembangunan Wellness Hub bagi setiap Daerah

/ Bahagian/ Kawasan di samping menaiktaraf Wellness Hub sedia ada. Selain itu, usaha akan dipertingkatkan dengan agenda pendigitalan dalam perkhidmatan kesihatan melalui sistem bersepadu pelanggan supaya perkhidmatan yang diperolehi di Wellness Hub memberi kesan dan impak ke arah pembudayaan hidup sihat.

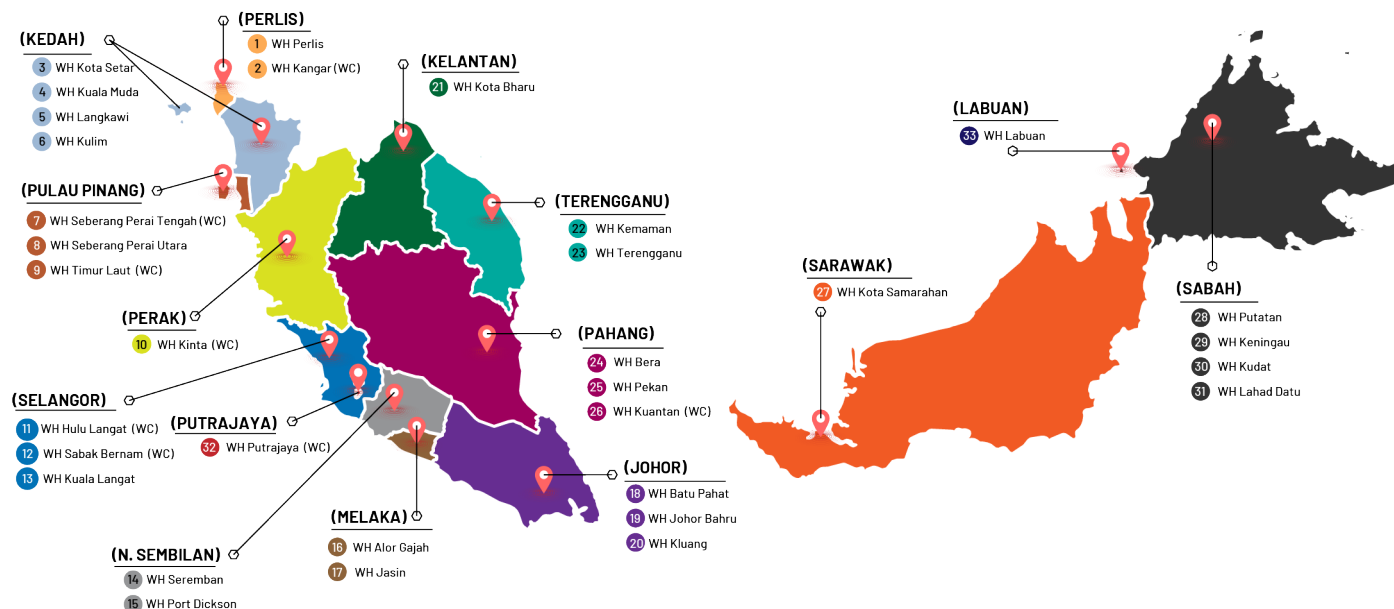
Dalam memastikan pelaksanaan projek pembangunan Wellness Hub secara efektif dan mencapai sasaran yang telah ditetapkan, KKM akan melaksanakan pemantauan projek secara berterusan serta memperkukuh pelaporan secara berkala berdasarkan arahan yang berkuat kuasa dari semasa ke semasa.

RANCANGAN MALAYSIA (Klasifikasi Projek Pembangunan *Wellness Hub* Baharu)

JENIS PROJEK	STATUS TAPAK PEMBANGUNAN PROJEK	LOKALITI PROJEK
Bina Baharu - Wellness Hub baharu (Dalam tempoh 9 tahun)	• Tapak Kosong	Daerah/Bahagian/ Kawasan Kesihatan yang belum mempunyai Wellness Hub
Ubah Suai/Naik Taraf (Dalam tempoh 9 tahun) – Wellness Hub baharu	• Tapak bangunan sedia ada KKM yang tidak beroperasi • Tapak bangunan sedia ada AGENSI PERSEKUTUAN, NEGERI & PIHAK BERKUASA TEMPATAN yang tidak beroperasi	
Ubah Suai/Naik Taraf (Dalam tempoh 9 tahun) – Wellness Hub sedia ada	• Bangunan Wellness Hub yang sedang beroperasi	Daerah/Bahagian/ Kawasan Kesihatan sedia ada yang mempunyai Wellness Hub

4.3 PERANCANGAN: PEMETAAN DAN SASARAN

SENARAI WELLNESS HUB 2025



Perkhidmatan promosi dan pendidikan kesihatan dalam menyediakan pelbagai inisiatif, program dan aktiviti bersasar kepada komuniti setempat disediakan melalui perkhidmatan Wellness Hub yang diwujudkan sejak 2005 yang dikenali sebagai Pusat Promosi Kesihatan Komuniti (PPKK). Pusat ini dinaik taraf menjadi Wellness Hub sejak 2019 dan telah melalui perkembangan daripada segi perkhidmatan yang ditawarkan, pembangunan dan fasilitinya. Namun pewujudan Wellness Hub tidak berlaku serentak di semua Daerah/Bahagian/Kawasan kesihatan seluruh negara. Sejalan dengan keperluan komuniti dalam membudayakan hidup sihat demi melahirkan rakyat yang sihat sejahtera, Wellness Hub perlu dibangun dan dikembangkan ke Daerah/Bahagian/Kawasan sepertimana dalam Pelan Induk Pembangunan Wellness Hub Dan Sumber Manusia 2026 - 2033.

Asas-asas pemilihan Daerah Bagi Mewujudkan Wellness Hub:

- Jumlah populasi dan kepadatan penduduk
- Diagnosis Komuniti
- Isu dan Faktor kesihatan

KKM juga telah melaksanakan cadangan penajajaran yang melibatkan Pegawai Pendidikan Kesihatan daripada hospital dan institusi KKM sebagai langkah memenuhi aspirasi Kertas Putih Kesihatan ke arah perubahan paradigma daripada *sick care* kepada *health care* dan *wellness*. Penajajaran ini adalah untuk mempertingkatkan perkhidmatan Wellness Hub dan juga mewujudkan Wellness Hub di semua Daerah/Bahagian/Kawasan dengan memindahkan perjawatan ke Wellness Hub dan juga ke Daerah/Bahagian/Kawasan yang belum mempunyai Wellness Hub seperti Jadual 1.

4.3.1

JADUAL 1: Status Penjajaran Pegawai Pendidikan Kesihatan ke Wellness Hub Sedia ada dan Pejabat Kesihatan Daerah / Bahagian / Kawasan

BIL	NEGERI	DAERAH/ BAHAGIAN/ KAWASAN	WELLNESS HUB	BIL JAWATAN PEGAWAI PENDIDIKAN KESIHATAN	PENJAJARAN (HEO)	BIL JAWATAN PEGAWAI PENDIDIKAN KESIHATAN
1	Perlis	Kangar	Wellness Hub Perlis	0	Hosp. Tunku Fauziah (S9/S10)	1
2		Kangar	Wellness Hub Kangar	0		
3	Kedah	Kota Setar	Wellness Hub Kota Setar	0	Hosp. Sultanah Bahaiyah (S10)	1
4		Kuala Muda	Wellness Hub Kuala Muda	1		
5		Kulim	Wellness Hub Kulim	0	Hosp. Kulim (S9/S10)	1
6	Pulau Pinang	Seberang Perai Tengah	Wellness Hub Seberang Perai Tengah	0		
7		Seberang Perai Utara	Wellness Hub Seberang Perai Utara	0	Hosp. Seb. Jaya (S9/S10)	1
8		Timur Laut	Wellness Hub Timur Laut	0		
9	Perak	Kinta	Wellness Hub Kinta (Buntong)	0		
10	Selangor	Hulu Langat	Wellness Hub Hulu Langat (Bangi)	0	Pindaan Waran KK	
11		Sabak Bernam	Wellness Hub Sabak Bernam	0	Hosp. Tanjong Karang (S41/44)	
12		Kuala Langat	Wellness Hub Kuala Langat (Telok Datok)	1		
13	Putrajaya	Putrajaya	Wellness Hub WP Putrajaya	0	Hosp. Putrajaya (S9/S10)	1
14	Negeri Sembilan	Seremban	Wellness Hub Seremban (Kuala Sawah)	0	Hosp. Tuanku Jaafar (S9/S10)	1
15		Port Dickson	Wellness Hub Port Dickson (Bagan Pinang)	1		
16	Melaka	Melaka Tengah	Wellness Hub Melaka	0		
17		Alor Gajah	Wellness Hub Alor Gajah (Masjid Tanah)	1		
18		Jasin	Wellness Hub Jasin (Merlimau)	0		

19	Johor	Batu Pahat	Wellness Hub Batu Pahat	1		
20		Johor Bahru	Wellness Hub Johor Bahru (HSA)	0	Hosp. Pakar Sultanah Fatimah, Muar (S9/S10)	1
21		Kluang	Wellness Hub Kluang	0	Hosp. Enche' Besar Hajah Khalsom, Kluang (S9/S10)	1
22		Muar	Wellness Hub Muar	0	HSA, Johor Bharu (S9/S10)	1
23	Pahang	Bera	Wellness Hub Bera (Kerayong)	0	KK Purun (S9/S10)	1
24		Pekan	Wellness Hub Pekan	1		
25		Kuantan	Wellness Hub Kuantan	0	Hosp. Sultan Hj. Ahmad Shah, Temerloh (S9/S10)	1
26	Terengganu	Kemaman	Wellness Hub Kemaman (Kerteh)	1		
27		Kuala Nerus	Wellness Hub Terengganu	0	Hosp. Sultanah Nur Zahirah (S9/S10) Hosp. Dungun (S41/44)	2
28	Kelantan	Kota Bharu	Wellness Hub Kelantan	0		
29	Sarawak	Samarahan	Wellness Hub Kota Samarahan (Sadong Jaya)	0	Hosp. Bintulu (S9/S10)	1
30	Sabah	Penampang	Wellness Hub Putatan	0	Hosp. Likas (S10)	1
31		Keningau	Wellness Hub Keningau	0	Hosp. Keningau (S9/S10)	1
32		Kudat	Wellness Hub Kudat	0		
33		Lahad Datu	Wellness Hub Lahad Datu	0	Hosp. Tawau (S9/S10)	1
34		Kota Marudu	Wellness Hub Tandek	0		
35	WP Labuan	Labuan	Wellness Hub Labuan	0		
36	WP Kuala Lumpur	Kuala Lumpur	Wellness Hub Kuala Lumpur	0	Hosp. Kuala Lumpur (S9/S10)	1
37		Ampang			Hosp. Ampang (S9/S10)	1
Jumlah Keseluruhan Jawatan HEO				7	19	26

JADUAL 2: Status Wellness Hub Sedia ada Sehingga
Mei 2025

BIL	NEGERI	DAERAH/ BAHAGIAN/ KAWASAN	WELLNESS HUB	JENIS FASILITI	KOD FASILITI
1.	Perlis	Kangar	WH Perlis (UTC)	UTC	31-09010133
2.		Kangar	WH Kangar	Bangunan UPK Lama	31-09010134
3.	Kedah	Kota Setar	WH Kota Setar	Bangunan Kuarters Lama	31-02030907
4.		Kuala Muda	WH Kuala Muda	Hospital	31-02040906
		Langkawi	WH Langkawi	Bangunan Kuarters Lama	31-02070910
		Kulim	WH Kulim	Bangunan Kuarters Lama	31-02060908
5.	Pulau Pinang	Seberang Perai Tengah	WH Seb. Perai Tengah	Klinik Kesihatan	31-07021357
6.		Seberang Perai Utara	WH Seb. Perai Utara	Klinik Kesihatan	31-07021359
7.		Timur Laut	WH Timur Laut	Klinik Kesihatan	31-07041358
8.	Perak	Kinta	WH Kinta (Buntong)	Klinik Kesihatan	31-08031195
9.	Selangor	Hulu Langat	WH Hulu Langat (Bangi)	Klinik Kesihatan	31-10084288
10.		Sabak Bernam	WH Sabak Bernam Sungai Besar	Kawasan Klinik Kesihatan	31-10064289
11.		Kuala Langat	WH Kuala Langat (Teluk Datok)	Bangunan Kuarters Lama	31-10034290
12.	Putrajaya	Putrajaya	WH Putrajaya	Pejabat Kesihatan Daerah	31-16010100
13.	Negeri Sembilan	Seremban	WH Seremban (Kuala Sawah)	Klinik Desa	31-05050937
14.		Port Dickson, Negeri Sembilan	WH Seremban (Bagan Pinang)	Bangunan Kuarters Lama	31-05030938
16.	Melaka	Alor Gajah	WH Alor Gajah (Masjid Tanah)	Klinik Kesihatan	31-04010689
17.		Jasin	WH Jasin (Merlimau)	Klinik Kesihatan Lama	31-04020687
18.	Johor	Batu Pahat	WH Batu Pahat	Bangunan Kuarters Lama	31-01011953
19.		Johor Baharu	WH Johor Bahru (HSA)	Bangunan Kuarters Lama	31-01021954
20.		Kluang	WH Kluang	Klinik Nur Sejahtera	31-01031952

21.	Pahang	Bera	WH Bera (Kerayong)	Klinik Desa	31-06110785
22.		Pekan	Wellness Hub Pekan	Hospital Pekan Lama	31-06060784
23.		Kuantan	Wellness Hub Kuantan	Pejabat Kesihatan Daerah	31-06040783
24.	Terengganu	Kemaman	WH Kemaman (Kerteh)	Bangunan Sendiri Dalam Klinik	31-11030508
25.		Kuala Nerus	WH Terengganu	Kontena	31-11080507
26.	Kelantan	Kota Bharu	WH Kelantan	Kontena	31-03020815
27.	Sarawak	Samarahan	WH Kota Samarahan (Sadong Jaya)	Kawasan Klinik Kesihatan	31-13041150
28.	Sabah	Penampang	WH Putatan	Kawasan Klinik Kesihatan	31-12071147
29.		Keningau	WH Keningau	Kawasan Klinik Kesihatan	31-12211148
30.		Kudat	WH Kudat	Bangunan Kuarters	31-12131149
31.		Lahat Datu	WH Lahat Datu	Pejabat Kesihatan Lama	31-12021146
33.	WP Labuan	Labuan	WH Labuan	Bangunan JKN	23-15010040

4.3.3

JADUAL 3 : Status Pembangunan Projek Wellness Hub Di Bawah BP00600 (Naik Taraf, Ubah Suai Dan Pembaikan) Sehingga Mei 2025

PEMBANGUNAN PROJEK WELLNESS HUB PEMBANGUNAN DI BAWAH BP00600 (NAIK TARAF, UBAH SUAI DAN PEMBAIKAN)							
TAHUN	NEGERI	WELLNESS HUB	PERUNTUKAN (RM)	PROJEK MULA	TEMPOH SIAP	JENIS BANGUNAN	WARAN PERUNTUKAN
2019	Negeri Sembilan	Bagan Pinang, Port Dickson	250,000.00	2019 – Projek Pertama Wellness Hub selepas peralihan PPKK		Bangunan Kuarters Lama	Peruntukan RM250,000.00
2020	Negeri Sembilan	Kuala Sawah, Seremban	360,000.00	12/1/2020	23/9/2020 (11 minggu)	Klinik Desa	Surat kelulusan Peruntukan Khas P42 bagi Butiran Projek - Naik Taraf, Ubah Suai dan Pembaikan (BP00600) Di Fasiliti Kesihatan KKM Bagi Tahun 2020 Peruntukan RM1,560,000.00
	Kedah	Sg. Petani, Kuala Muda, Kedah	250,000.00	23/9/2020	30/11/2020 (12 minggu)	Hospital	
	Kedah	Alor Setar, Kedah	450,000.00	13/9/2020	28/11/2020 (13 minggu)	Bangunan Kuarters Lama	
	Johor	Batu Pahat, Johor	500,000.00	6/9/2020	23/11/2020 (14 minggu)	Bangunan Kuarters Lama	
2021	Kelantan	Kota Bharu	244,760.00	26/9/2021	28/11/2021 (10 MINGGU)	Kontena	Peruntukan Khas Agenda Nasional Malaysia Sihat (ANMS) RM 1,192,660.00
	Selangor	Telok Datok, Selangor	400,000.00	20/8/2021	22/4/2022 (37 minggu)	Bangunan Kuarters Lama	
	Terengganu	Kerteh, Terengganu	47,900.00	8/6/2021	27/8/2021 (4 minggu)	Bangunan berasingan dalam Klinik	
	Johor	Hospital Sultanah Aminah, Johor Bharu	400,000.00	8/1/2021	13/11/2021 (16 minggu)	Bangunan Kuarters Lama	
	Pahang	Pekan, Pahang	100,000.00	16/7/2021	9/9/2021 (8 minggu)	Hospital Pekan (Lama)	
2022	Melaka	Masjid Tanah, Melaka	200,000.00	21/7/2022	10/6/2022 (7 minggu)	Klinik Kesihatan	Pengesahan dan Kelulusan Waran Peruntukan Pembangunan BP00600 Tahun 2023 bagi Naik Taraf, Ubahsuai dan Pembaikan Fasiliti Kesihatan KKM bertarikh 17 Februari 2022 dengan peruntukan RM 3,880,000.00
	Pahang	Pekan, Pahang	250,000.00	30/6/2022	30/8/2022 (9 minggu)	Hospital Pekan (Lama)	
	Pahang	Kerayong, Pahang	250,000.00	18/10/2022	12/2/2022 (7 minggu)	Klinik Desa	
	Kelantan	Kota Bharu, Kelantan	80,000.00	21/8/2022	30/10/2022 (7 minggu)	Kontena	
	Johor	Hospital Sultanah Aminah, Johor Bharu	250,000.00	22/6/2022	22/10/2022 (17 minggu)	Bangunan Kuarters Lama	
	WP Labuan	Labuan	250,000.00	13/7/2022	30/11/2022 (20 minggu)	Bangunan JKN	
	Selangor	Telok Datok	100,000.00	19/1/2022	15/3/2022 (9 minggu)	Bangunan Kuarters Lama	

2023	Terengganu	Terengganu	586,700.00	6/6/2023	6/11/2023 (22 minggu)	Kontena	Pengesahan dan Kelulusan Waran Peruntukan Pembangunan BP00600 Tahun 2023 bagi Naik Taraf, Ubahsuai dan Pembaikan Fasiliti Kesihatan KKM bertarikh 31 Januari 2023 dengan peruntukan RM 1,581,700.00
	Sabah	Lahat Datu, Sabah	495,000.00	21/7/2023	11/11/2023 (17 minggu)	Pejabat Kesihatan Lama	
	Johor	Kluang, Johor	500,000.00	15/5/2023	4/12/2023 (37 minggu)	Klinik Nur Sejahtera	
	Perlis	UTC, Kangar	200,000.00	8/5/2023	20/09/2023 (14 minggu)	UTC	
2024	Pulau Pinang	Sg. Dua, SPT, Pulau Pinang	1,000,000.00	15/4/2024	04/10/2024 (24 minggu)	Kontena	Pengesahan dan Kelulusan Waran Peruntukan Pembangunan BP00600 Tahun 2024 bagi Naik Taraf, Ubahsuai dan Pembaikan Fasiliti Kesihatan KKM bertarikh 3 Januari 2024 Naik Taraf dan Pembaikan Wellness Hub 2.0 (Kod Projek P.4200600 117 4003) dengan peruntukan RM 7,000,000.00
	Sarawak	Samarahan, Sarawak	700,000.00	9/7/2024	25/11/.2024 (20 minggu)	Tapak kosong dalam Klinik	
	Johor	Batu Pahat, Johor	500,000.00	26/05/2024	06/11/2024 (22 minggu)	Bangunan Kuarters Lama	
	Pahang	Kerayong, Pahang	400,000.00	2/05/2024	18/9/2024 (20 minggu)	Klinik Desa	
	Sabah	Keningau, Sabah	500,000.00	12/08/2024	30/11/2024 (16 minggu)	Tapak kosong dalam Klinik	
	Negeri Sembilan	Bagan Pinang, Port Dickson, NS	600,000.00	22/04/2024	3/11/2024 (28 minggu)	Bangunan Kuarters Lama	
	Sabah	Kudat, Sabah	400,000.00	1/4/2024	5/8/2024 (16 minggu)	Bangunan Kuarters Lama	
	Selangor	Telok Datok, Selangor	500,000.00	27/03/2024	10/07/2024 (15 minggu)	Bangunan Kuarters Lama	
	Kedah	Kulim, Kedah	300,000.00	01/08/2024	10/10/2024 (12 minggu)	Kuarters PROSTAR	
	Kelantan	Kelantan	500,000.00	26/6/2024	29/10/2024 (18 minggu)	Kontena	
	Terengganu	Terengganu	150,000.00	30/10/2024	27/11/2024 (4 Minggu)	Kontena (Bumbung)	
	Sabah	Lahad Datu	150,000.00	26/09/2024	04/11/2024 (10 minggu)	Pembangunan Dewan Berbumbung Terbuka	
	Kedah	Langkawi	500,000.00	16.06.2024	02.11.2024 (20 minggu)	Bangunan Kuarters Lama	
							Waran baharu selepas pembatalan Projek Wellness Hub Melaka Waran No. Ruj: KKM.400-4-2-32Jld.6(13) peruntukan RM 300,000.00
2025	Pulau Pinang	Timur Laut	800,000.00	8 Julai 2025	11 Nov 2025 (18 minggu)	Bangunan Kuarters Lama	Pengesahan dan Kelulusan Waran Peruntukan Pembangunan Tahun 2025 bagi Ubahsuai dan Pembaikan Fasiliti Kesihatan KKM bertarikh 6 Januari 2025 Naik Taraf dan Pembaikan Wellness Hub 2.0 (Kod Projek P.4200600 117 5003) dengan peruntukan RM 7,000,000.00
	Perak	Muallim	400,000.00	22 Mei 2025	4 Sept 2025 (16 Minggu)	Bangunan Kuarters Lama	
	Selangor	Kuala Selangor	1,000,000.00	28 Julai 2025	1 Dis 2025 (18 Minggu)	Bangunan Kuarters Lama	
	Selangor	Hulu Langat	1,000,000.00	11 Julai 2025	16 Dis 2025 (19 Minggu)	Kawasan klinik Bandar Seri Putera	
	Johor	Muar	750,000.00	1 Mei 2025	16 Okt 2025 (24 Minggu)	Bangunan Kuarters Lama	
	Melaka	Alai	800,000.00	16 Ogos 2025	25 Nov 2025 (16 Minggu)	Bangunan Kuarters Lama	
	Sabah	Sandakan	700,000.00	28 April 2025	27 Okt 2025 (26 Minggu)	Bangunan Kantin	
	Sabah	Putatan	550,000.00	12 Mei 2025	1 Sept 2025 (16 Minggu)	Bersebelahan klinik	
	Sarawak	Miri	1,000,000.00	5 Jun 2025	20 Nov 2025 (24 Minggu)	Open Air Market	

JADUAL 4:
Cadangan Pembangunan Wellness Hub Baharu
Dalam Rancangan Malaysia
(RMK-13: 2026 - 2030)

2026						
BIL	NEGERI	DAERAH/ BAHAGIAN/ KAWASAN	JENIS FASILITI	JENIS PROJEK (Baharu/ Naik Taraf Ubahsuai)	KUANTITI	CATATAN
1.	Kedah	KUBANG PASU	-	Baharu	1	WH BAHARU dengan Perjawatan melalui Penjajaran
2.	Pulau Pinang	SEBERANG PERAI SELATAN	-	Baharu	1	
3.	Perak	KUALA KANGSAR	-	Baharu	1	
4.	Johor	SEGAMAT	-	Baharu	1	
5.	Johor	KULAI	-	Baharu	1	
6.	Kelantan	KUALA KRAI	-	Baharu	1	
7.	Pahang	TEMERLOH	-	Baharu	1	
8.	WP Putrajaya	PUTRAJAYA	-	Baharu	1	
9.	WP Kuala Lumpur	LEMBAH PANTAI	-	Baharu	1	
JUMLAH					9	

2027						
BIL	NEGERI	DAERAH/ BAHAGIAN/ KAWASAN	JENIS FASILITI	JENIS PROJEK (Baharu/ Naik Taraf Ubahsuai)	KUANTITI	CATATAN
1.	Perak	BATANG PADANG	-	Baharu	1	WH BAHARU dengan Perjawatan melalui Penjajaran
2.	Perak	MANJUNG	-	Baharu	1	
3.	Selangor	PETALING	-	Baharu	1	
4.	Selangor	GOMBAK	-	Baharu	1	
5.	Selangor	HULU SELANGOR	-	Baharu	1	
6.	Kelantan	TUMPAT	-	Baharu	1	
7.	Kelantan	PASIR MAS	-	Baharu	1	
8.	Sabah	TUARAN	-	Baharu	1	
9.	Sabah	KOTA KINABALU	-	Baharu	1	
10.	Sarawak	SERIAN	-	Baharu	1	
11.	Sarawak	KUCHING (BAU)	-	Baharu	1	
JUMLAH					11	

2028

BIL	NEGERI	DAERAH/BAHAGIAN/ KAWASAN	JENIS FASILITI	JENIS PROJEK (Baharu/Ubahsuai)	KUANTITI	CATATAN
1.	Kedah	BALING	-	Baharu	1	
2.	Kedah	SIK	-	Baharu	1	
3.	Perak	BAGAN DATOK	-	Baharu	1	
4.	Negeri Sembilan	KUALA PILAH	-	Baharu	1	
5.	Selangor	SEPANG	-	Baharu	1	
6.	WP Kuala Lumpur	KEPONG	-	Baharu	1	
7.	Pahang	RAUB	-	Baharu	1	
8.	Terengganu	KUALA TERENGGANU	-	Baharu	1	
9.	Kelantan	BACHOK	-	Baharu	1	
10.	Sarawak	SIBU	-	Baharu	1	
11.	Sabah	BEAUFORT	-	Baharu	1	
JUMLAH					11	

2029

BIL	NEGERI	DAERAH/BAHAGIAN/ KAWASAN	JENIS FASILITI	JENIS PROJEK (Baharu/Ubahsuai)	KUANTITI	CATATAN
1.	P.Pinang	BARAT DAYA	-	Baharu	1	
2.	Perak	KERIAN	-	Baharu	1	
3.	WP K.Lumpur	CHERAS	-	Baharu	1	
4.	Melaka	JASIN	-	Baharu	1	
5.	Selangor	KLANG	-	Baharu	1	
6.	N.Sembilan	TAMPIN	-	Baharu	1	
7.	Pahang	JERANTUT	-	Baharu	1	
8.	Pahang	BENTONG	-	Baharu	1	
9.	Terengganu	MARANG	-	Baharu	1	
10.	Kelantan	JELI	-	Baharu	1	
11.	Sarawak	BINTULU	-	Baharu	1	
JUMLAH					11	

2030

BIL	NEGERI	DAERAH/BAHAGIAN/ KAWASAN	JENIS FASILITI	JENIS PROJEK (Baharu/Ubahsuai)	KUANTITI	CATATAN
1.	Kedah	PADANG TERAP	-	Baharu	1	
2.	Kedah	YAN	-	Baharu	1	
3.	Perak	HULU PERAK	-	Baharu	1	
4.	Perak	KAMPAR	-	Baharu	1	
5.	WP K.Lumpur	TITIWANGSA	-	Baharu	1	
6.	Negeri Sembilan	JEMPOL	-	Baharu	1	
7.	Pahang	KUALA LIPIS	-	Baharu	1	
8.	Terengganu	SETIU	-	Baharu	1	
9.	Terengganu	BESUT	-	Baharu	1	
10.	Kelantan	GUA MUSANG	-	Baharu	1	
11.	Sarawak	SARIKEI	-	Baharu	1	
12.	Sabah	TAWAU	-	Baharu	1	
JUMLAH					12	

JADUAL 5:
Cadangan Pembangunan Wellness Hub Baharu
Dalam Rancangan Malaysia (RMK-14: 2031 - 2035)

2031						
BIL	NEGERI	DAERAH/ BAHAGIAN/ KAWASAN	JENIS FASILITI	JENIS PROJEK (Baharu/Naik Taraf Ubahsuai)	KUANTITI	CATATAN
1.	Kedah	BANDAR BAHARU	-	Baharu	1	
2.	Perak	LARUT MATANG	-	Baharu	1	
3.	Negeri Sembilan	REMBAU	-	Baharu	1	
4.	Johor	MERSING	-	Baharu	1	
5.	Johor	KOTA TINGGI	-	Baharu	1	
6.	Pahang	ROMPIN	-	Baharu	1	
7.	Terengganu	HULU TERENGGANU	-	Baharu	1	
8.	Kelantan	TANAH MERAH	-	Baharu	1	
9.	Sabah	KUNAK	-	Baharu	1	
JUMLAH					9	

2032						
BIL	NEGERI	DAERAH/ BAHAGIAN/ KAWASAN	JENIS FASILITI	JENIS PROJEK (Baharu/Naik Taraf Ubahsuai)	KUANTITI	CATATAN
1.	Kedah	PENDANG	-	Baharu	1	
2.	Perak	HILIR PERAK	-	Baharu	1	
3.	Perak	PERAK TENGAH	-	Baharu	1	
4.	Johor	PONTIAN	-	Baharu	1	
5.	Pahang	MARAN	-	Baharu	1	
6.	Terengganu	DUNGUN	-	Baharu	1	
7.	Sabah	PAPAR	-	Baharu	1	
8.	Sarawak	KAPIT	-	Baharu	1	
9.	Sarawak	MUKAH	-	Baharu	1	
JUMLAH					9	

2033						
BIL	NEGERI	DAERAH/ BAHAGIAN/ KAWASAN	JENIS FASILITI	JENIS PROJEK (Baharu/Naik Taraf Ubahsuai)	KUANTITI	CATATAN
1.	Negeri Sembilan	JELEBU	-	Baharu	1	
2.	Johor	TANGKAK	-	Baharu	1	
3.	Pahang	CAMERON HIGHLAND	-	Baharu	1	
4.	Kelantan	PASIR PUTIH	-	Baharu	1	
5.	Sabah	SEMPORNA	-	Baharu	1	
6.	Sabah	KINABATANGAN	-	Baharu	1	
7.	Sabah	BELURAN	-	Baharu	1	
8.	Sarawak	SRI AMAN	-	Baharu	1	
9.	Sarawak	LIMBANG	-	Baharu	1	
JUMLAH					9	

4.3.6

JADUAL 6:
Sasaran/Unjuran Penubuhan Wellness Hub Baharu Mengikut Negeri
Dalam Tempoh 8 Tahun (2026 - 2033)

BIL	NEGERI	SASARAN WELLNESS HUB
1	PERLIS	-
2	KEDAH	7
3	PULAU PINANG	2
4	PERAK	10
5	SELANGOR	5
6	WP KUALA LUMPUR	4
7	WP PUTRAJAYA	1
8	NEGERI SEMBILAN	5
9	MELAKA	1
10	JOHOR	6
11	PAHANG	8
12	TERENGGANU	6
13	KELANTAN	8
14	SABAH	9
15	SARAWAK	9
16	WP LABUAN	-
JUMLAH		81

4.3.7

JADUAL 7:
Kamus Jenis Projek Wellness Hub Dan Spesifikasi Kerja-Kerja Pembangunan
(Projek Baharu, Ubah Suai Dan Naik Taraf)

KLASIFIKASI PROJEK	DEFINISI
Bina Baharu	- Kerja-karya pembinaan bangunan/infrastruktur baharu di tapak baharu atau bangunan sedia ada yang dirobohkan. - Perolehan kelengkapan dan peralatan adalah secara pakej bagi melengkapkan fungsi bangunan/infrastruktur
Ubah Suai	- Kerja ubah suai bangunan/infrastruktur sedia ada bangunan lain atau Wellness Hub sedia ada yang tidak melibatkan perubahan struktur dan pertambahan aset seperti ubah suai dalaman bangunan. - Perolehan kelengkapan dan peralatan adalah secara pakej bagi melengkapkan fungsi bangunan/infrastruktur yang diubah suai dan bukan penggantian peralatan sedia ada
Naik Taraf	- Kerja taraf bangunan/infrastruktur bangunan lain sedia ada atau Wellness Hub sedia ada yang melibatkan perubahan struktur dan pertambahan bangunan dan aset seperti naik taraf dalaman/luaran bangunan. - Perolehan kelengkapan dan peralatan adalah secara pakej bagi melengkapkan fungsi bangunan/infrastruktur yang naik taraf dan bukan penggantian peralatan sedia ada
Penyelenggaraan	- Kerja penyelenggaraan aset/harta modal bagi mengesan, mencegah atau memperbaiki kerosakan/kecacatan supaya dapat berfungsi sepenuhnya atau sentiasa berada dalam keadaan baik/sempurna - Kerja penyelenggaraan tidak mengubah struktur asal bangunan/infrastruktur (cth: pendawaian semula)

BAB 5

ASAS-ASAS PEMILIHAN LOKASI WELLNESS HUB



5.1 KRITERIA PEMILIHAN WELLNESS HUB

i. Pemilihan Tapak

a. Tanah Kosong

Asas-asas Pemilihan Lokasi Wellness Hub di Tanah Kosong:

- **Pemilikan Tanah**

Pemilikan tanah merujuk kepada hak dan kepentingan seseorang atau entiti ke atas sebidang tanah. Ia melibatkan hak untuk menggunakan, menguasai, dan menikmati tanah tersebut mengikut syarat-syarat yang ditetapkan oleh undang-undang. Di Malaysia, pemilikan tanah tertakluk kepada Kanun Tanah Negara 1965.

Berikut adalah beberapa aspek penting pemilikan tanah:

- **Hak Milik:**

Hak milik tanah adalah dokumen yang dikeluarkan oleh pejabat tanah yang mengesahkan pemilikan seseorang ke atas tanah tersebut. Ia memberikan hak undang-undang kepada pemilik untuk menggunakan tanah mengikut tujuan yang dibenarkan.

- **Jenis Pemilikan:**

Terdapat pelbagai jenis pemilikan tanah, termasuk hak milik kekal, hak milik pajakan, dan hak milik sementara. Setiap jenis pemilikan mempunyai syarat dan tempoh yang berbeza.

- **Sekatan dan Syarat:**

Pemilikan tanah mungkin tertakluk kepada sekatan dan syarat yang dikenakan oleh pihak berkuasa negeri. Ini termasuk sekatan ke atas penggunaan tanah, keperluan untuk mematuhi peraturan perancangan, dan syarat-syarat lain yang berkaitan.

- **Pindah Milik:**

Pemilikan tanah boleh dipindahkan melalui penjualan, pewarisan, atau cara lain yang sah di sisi undang-undang. Proses pindah milik perlu mematuhi prosedur yang ditetapkan oleh pejabat tanah. Secara ringkasnya, pemilikan tanah adalah hak yang diberikan oleh pihak berkuasa negeri kepada seseorang atau entiti untuk menguasai dan menggunakan tanah tersebut mengikut undang-undang yang berkuat kuasa.

- **Potensi Pembangunan Masa Depan:**

Kawasan tanah kosong tersebut harus mempunyai potensi untuk pembangunan masa depan, membolehkan Wellness Hub berkembang dengan perubahan keperluan komuniti. Pertimbangkan rancangan pembangunan bandar atau wilayah yang mungkin mempengaruhi kawasan tersebut.

- **Kesesuaian dengan Rangkaian Utiliti:**

Pastikan tanah kosong tersebut mempunyai akses kepada rangkaian utiliti yang mencukupi, seperti bekalan air, elektrik, dan sistem pembetungan. Kemudahan infrastruktur ini penting untuk memastikan pengoperasian Wellness Hub berjalan dengan lancar.

- **Zon Penggunaan Tanah:**

Periksa zon penggunaan tanah di kawasan tersebut untuk memastikan bahawa pembangunan Wellness Hub dibenarkan. Mematuhi peraturan zon penggunaan tanah tempatan adalah penting untuk mengelakkan masalah undang-undang.

- **Topografi dan Keadaan Tanah:**

Nilai topografi dan keadaan tanah untuk memastikan bahawa tapak tersebut sesuai untuk pembangunan. Elakkan tanah yang terdedah kepada banjir, tanah runtuh, atau masalah geologi yang lain.

- **Perancangan Akses dan Laluan:**

Apabila memilih tanah kosong, perancangan akses dan laluan merupakan satu perkara yang paling diutamakan. Merancang akses bagi kenderaan awam dan persendirian, dan juga laluan yang sesuai dan selesa bagi pejalan kaki dan juga bagi yang menggunakan kerusi roda.

- **Kesesuaian Alam Sekitar:**

Penilaian yang teliti perlu dibuat terhadap kesan pada alam sekitar sebelum tapak tanah kosong itu digunakan. Penekanan perlu diberi pada pemeliharaan ruang hijau yang wujud, dan pertimbangan untuk memperkenalkan unsur-unsur kelestarian ke dalam reka bentuk Wellness Hub.

- **Peluang Kerjasama Komuniti:**

Pemilihan tanah kosong yang sesuai untuk Wellness Hub dapat memastikan bahawa kemudahan tersebut memberi impak positif kepada kesejahteraan dan kesihatan komuniti.

.....

b. Bangunan Sedia Ada

- **Hak Milik dan Jenis Pemilikan Bangunan**

Mengenalpasti bangunan tersebut hak milik Kementerian Kesihatan, Jabatan atau Persendirian. Mengenalpasti penggunaan bangunan berpotensi untuk pembangunan masa depan.

- **Penilaian Keperluan Bangunan**

- Penilaian berdasarkan kepada ruang yang mencukupi, kemudahan asas dan keselamatan serta aspek pematuhan untuk melaksanakan perkhidmatan kesejahteraan kesihatan
- Kesesuaian infrastruktur dari struktur bangunan, sistem elektrik, sistem air, dan sistem pengudaraan untuk memastikan kesesuaian dengan keperluan Wellness Hub
- Pertimbangan kewangan dari segi anggaran kos pengubahsuaian, kos operasi dan sumber pembiayaan

- **Penilaian Akhir Kesesuaian Bangunan**

Menyediakan penilaian akhir kesesuaian bangunan sedia ada berdasarkan kriteria yang ditetapkan:

- Cadangan pengubahsuaian dan penambahbaikan bangunan
- Pelan tindakan dan jadual pelaksanaan untuk merealisasikan Wellness Hub



ii. Profil Lokasi

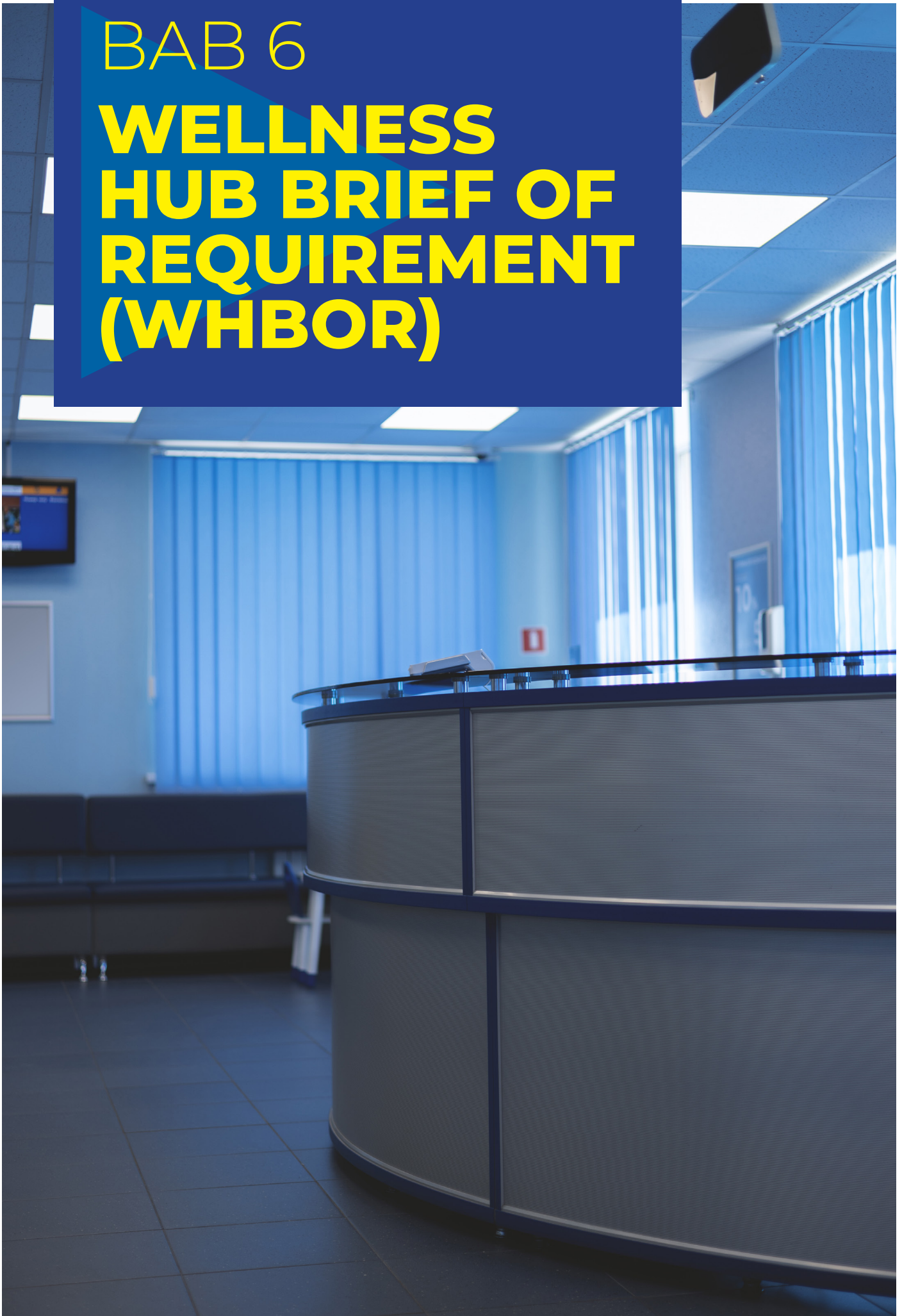
Profil lokasi Wellness Hub adalah penting untuk memastikan perkhidmatan yang ditawarkan sesuai dengan keperluan komuniti setempat dan mencapai impak yang maksimum. Berikut merupakan elemen penting dalam profil lokasi Wellness Hub:



Dengan profil lokasi yang terperinci, diharapkan Wellness Hub dapat berfungsi dengan efektif dan memberi impak positif kepada kesejahteraan kesihatan komuniti setempat.

BAB 6

WELLNESS HUB BRIEF OF REQUIREMENT (WHBOR)



6.1 JENIS WELLNESS HUB

STAND ALONE WELLNESS HUB

Wellness Hub *stand alone* merujuk kepada *One Stop Centre* yang berdiri sendiri tanpa bergantung kepada fasiliti kesihatan yang lain memfokuskan kepada kesejahteraan kesihatan. Dalam konteks ini stand alone bermaksud beroperasi yang bebas.



Wellness Hub dan Unit Promosi Kesihatan Daerah ditempatkan di bawah satu bumbung/ruang yang sama dengan fungsi berbeza. Wellness Hub memfokuskan klien secara bersasar dalam modifikasi tingkah laku kesihatan manakala Unit Promosi Kesihatan memfokuskan kepada komuniti secara meluas. Namun, kedua-duanya saling lengkap melengkapi dalam konteks perkongsian ruang dan peralatan.

WELLNESS HUB DIGABUNGAN DENGAN UNIT PROMOSI KESIHATAN DAERAH

6.2 KEPERLUAN BRIEF OF REQUIREMENT



“Medical Brief Of Requirements” ialah dokumen yang menggariskan keperluan khusus untuk sesuatu projek atau fasiliti.

Tujuan

- Menyediakan panduan jelas kepada arkitek, jurutera, dan pihak yang terlibat dalam reka bentuk dan pembinaan fasiliti;
- Memastikan fasiliti tersebut berfungsi dengan cekap, berkesan dan memenuhi piawaian agar perkhidmatan dapat dilaksanakan dengan sebaiknya; dan
- Membantu dalam perancangan anggaran kos dan jadual pelaksanaan projek.

6.3 DESKRIPSI FUNGSI WELLNESS HUB

Wellness Hub merupakan *one stop centre* yang menawarkan perkhidmatan kesejahteraan kesihatan yang komprehensif dan bersepadu kepada komuniti setempat. Perkhidmatan Wellness Hub adalah selari dengan hala tuju Kementerian Kesihatan Malaysia untuk beralih daripada “*Sick Care*” kepada “*Health Care*” dan “*Wellness*” agar individu lebih bertanggungjawab terhadap kesihatan diri, keluarga dan komuniti. Perkhidmatan kepada komuniti disampaikan melalui pakej kesejahteraan kesihatan yang memberi tumpuan penilaian tingkah laku kesihatan, saringan, pengubahsuaian, dan bimbingan serta preskripsi peribadi. Perkhidmatan ini disediakan untuk membantu individu di peringkat komuniti mengambil tindakan kesihatan. Matlamat utama Wellness Hub adalah untuk memperkasakan individu dengan pengetahuan untuk mengawal kesihatan mereka sendiri.



6.4 POLISI PENGOPERASIAN

Wellness Hub beroperasi pada hari bekerja; Isnin hingga Jumaat/Ahad hingga Khamis, dan waktu lanjutan pada hari bekerja dan hujung minggu tertentu untuk memenuhi keperluan komuniti setempat di luar waktu kerja biasa, tidak termasuk cuti umum yang jatuh pada hari bekerja. Waktu operasi adalah mengikut sistem waktu fleksibel, antara 7:30 pagi dan 9:00 pagi, dan keluar antara 4:30 petang dan 6:00 petang.



6.5 BEBAN KERJA



Unit Pendidikan Kesihatan

- Melakukan penilaian keperluan termasuk diagnosis, epidemiologi, tingkah laku, sosial dan pendidikan untuk mengenal pasti faktor risiko tingkah laku kesihatan bagi menyediakan perancangan yang komprehensif bagi pelaksanaan inisiatif perubahan tingkah laku di peringkat komuniti.
- Melaksanakan aktiviti promosi dan pendidikan kesihatan yang dirancang dan berkala untuk pencegahan penyakit.
- Bekerjasama dengan rakan strategik (agensi Kerajaan, Swasta, NGO, dan pemimpin/pengaruh tempatan) di daerah untuk promosi dan pendidikan kesihatan berdasarkan tingkah laku kesihatan semasa/penyakit/bencana/wabak. Penglibatan komuniti dalam pembudayaan hidup sihat.
- Melaksanakan inisiatif dan intervensi promosi kesihatan di institusi pembelajaran termasuk prasekolah, sekolah rendah, sekolah menengah, dan institusi pengajian tinggi.
- Memberi kepakaran teknikal dalam promosi dan pendidikan kesihatan kepada rakan strategik
- Melakukan penilaian terhadap keberkesanan impak program/aktiviti.
- Merancang aktiviti luar Wellness on Wheel (WoW) bersama dengan pasukan Wellness Hub.
- Membantu mempromosikan perkhidmatan di Wellness Hub kepada komuniti.

Wellness Hub

- Menerima rujukan daripada klinik melalui MyVAS, menjadualkan janji temu melalui MySejahtera, dan mengekalkan rekod pendaftaran klien.
- Menjalankan Penilaian Tingkah Laku Kesihatan untuk mengenal pasti status kesihatan biometrik, tingkah laku, dan faktor risiko yang menyumbang penyakit tidak berjangkit (NCD).
- Menganalisis Penilaian Tingkah Laku Kesihatan klien dan menetapkan pelan modifikasi tingkah laku dan pakej intervensi yang disesuaikan di Wellness Hub.
- Melakukan penilaian lanjutan untuk klien yang dikenal pasti dengan faktor risiko.
- Merancang perkhidmatan kesejahteraan kesihatan berdasarkan analisis diagnosis dan penilaian keperluan klien.
- Membangunkan data klien untuk mengenal pasti faktor risiko dan merancang intervensi dan perkhidmatan kesejahteraan yang berkesan.
- Menjalankan penilaian impak untuk menentukan kemajuan klien dan mengukur keberkesanan intervensi, perkhidmatan kesejahteraan dan petunjuk prestasi utama (KPI).
- Memperkuhkan usaha advokasi untuk menggalakkan penglibatan aktif dan penyertaan komuniti dalam memperkasakan perubahan tingkah laku kesihatan.



6.6 KONSEP PERANCANGAN



Menyediakan perkhidmatan kesejahteraan kesihatan kepada komuniti. Lokasi Wellness Hub perlu diletakkan di tingkat bawah/berasingan dengan persekitaran yang mesra pelanggan dan mudah diakses. Terdapat juga ruang tersedia untuk aktiviti komuniti luar. Wellness Hub mempunyai reka bentuk yang tersendiri dan moden dengan reka bentuk dalaman yang menarik bagi menarik komuniti untuk datang mendapatkan perkhidmatan.

ORGANISASI DAN KEPERLUAN SUMBER MANUSIA

a) Organisasi

Unit Pendidikan Kesihatan Daerah dan Wellness Hub diketuai oleh Pegawai Pendidikan Kesihatan

b) Cadangan Carta Organisasi & Keperluan Sumber Manusia

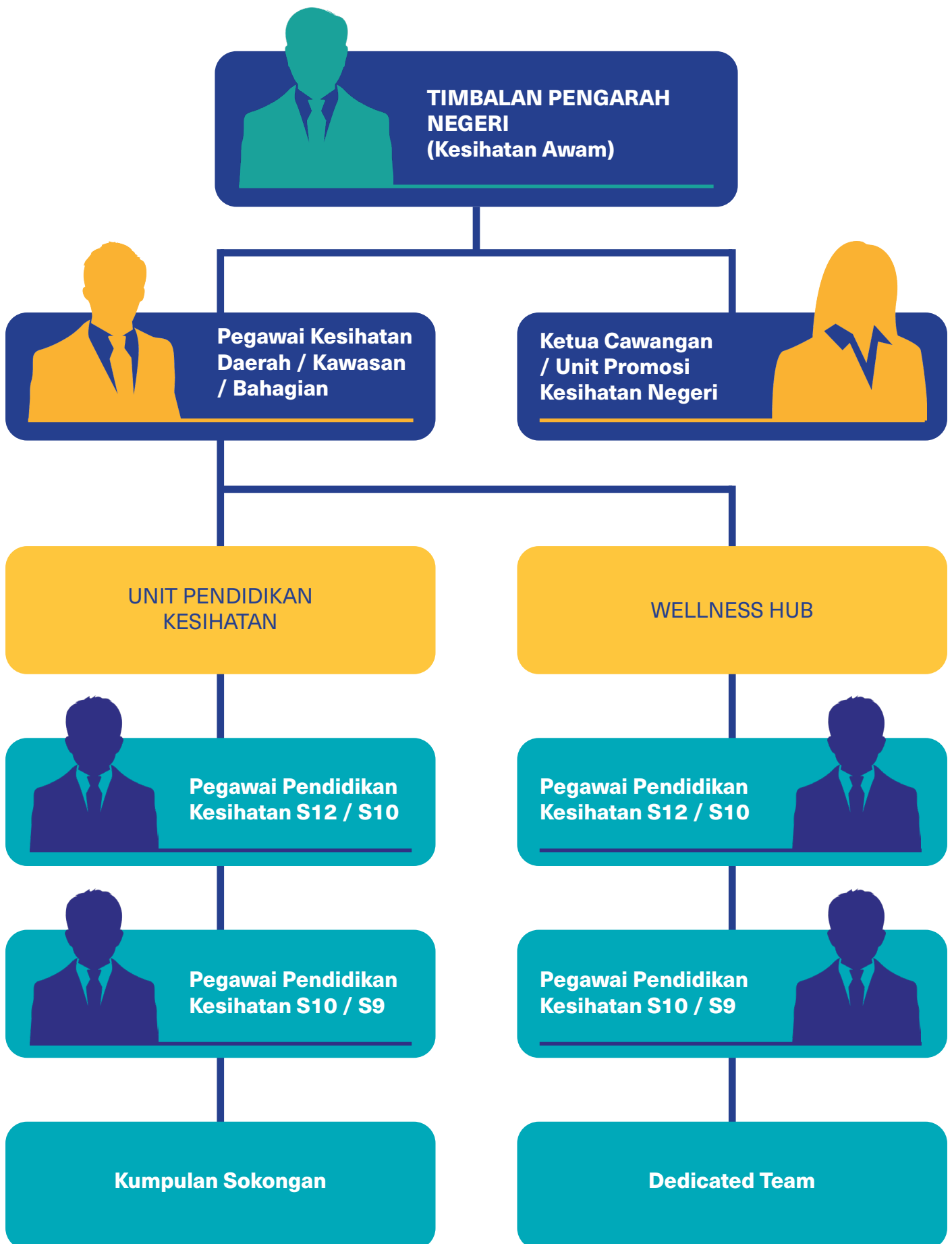
Keperluan sumber manusia yang diperlukan adalah terdiri daripada Pegawai Pendidikan Kesihatan dan kumpulan sokongan, dengan jumlah 10-12 kakitangan yang diketuai oleh Pegawai Pendidikan Kesihatan

Jadual: Keperluan Sumber Manusia untuk Wellness Hub dan Unit Pendidikan Kesihatan (Berdasarkan Outfit)

UNIT PROMOSI KESIHATAN DAERAH								
BIL	JAWATAN	GRED	TYPE					
			1	2	3	4	5	6
1	Pegawai Pendidikan Kesihatan	S12	1	1	1	0	0	0
2	Pegawai Pendidikan Kesihatan	S10	1	1	1	1	1	1
3	Pegawai Pendidikan Kesihatan	S9/S10	1	1	1	1	1	1
4	Pembantu Tadbir (P/O)	N1/N2	1	1	1	1	0	0
5	Juruaudio Visual	N1/N2	1	1	1	1	1	1
6	Pembantu Kesihatan Awam	U1/U2	1	1	1	1	1	1
7	Pembantu Khidmat Am	H1	1	1	1	1	1	1

WELLNESS HUB			
BIL	JAWATAN	GRED	WH
1	Pegawai Pendidikan Kesihatan	S12	1
2	Pegawai Pendidikan Kesihatan	S9/S10	1
3	Jururawat	U5	1
4	Pembantu Tadbir (P/O)	N1/N2	1
5	Juruaudio Visual	N1/N2	1
6	Pembantu Khidmat Am	H1	1
7	Pegawai Kontrak/MySTEP	Ijazah	1

CARTA ORGANISASI



KEPERLUAN RUANG DAN FUNGSI

A. Pintu Masuk

i. Kaunter Pendaftaran

Satu kaunter terbuka untuk dua (2) orang petugas. Dilengkapi dengan komputer, telefon dan pencetak untuk kakitangan mengendalikan urusan pentadbiran dan perkhidmatan. Mempunyai reka bentuk dalaman yang menarik.

ii. Ruang Menunggu

Ruang menunggu untuk anggaran sepuluh (10) klien disediakan dengan reka bentuk yang sesuai bagi meletakkan bahan berinformatif.



B. Konsultasi & Ruang Aktiviti

i. Ruang Penilaian Tingkah Laku Kesihatan dan Saringan Kecergasan

Satu (1) unit ruang Penilaian Tingkah Laku Kesihatan dan Saringan Kecergasan diperlukan untuk menjalankan penilaian tingkah laku kesihatan, pemeriksaan antropometrik, ujian kecergasan dan analisis komposisi badan untuk menilai kesihatan dan tingkah laku klien. Ruang ini diperlukan untuk mengenal pasti potensi tingkah laku berisiko terhadap kesihatan dan digunakan untuk analisis lanjut, bimbingan, pengubahsuaian tingkah laku kesihatan dan preskripsi oleh Pegawai Pendidikan Kesihatan. Satu ruang terbuka untuk sepuluh (10) orang pelanggan yang menjalani penilaian tingkah laku kesihatan dan ujian kecergasan hendaklah disediakan. Ruang ini dilengkapi sebuah meja, 2 kerusi pelawat, kerusi pegawai, papan kenyataan, komputer, pencetak, telefon dan Built in cabinet. Selain itu, ruangan ini akan diletakkan peralatan seperti berikut:

- Set Glukosa
- Set Tekanan Darah (BP)
- Mesin Penganalisis Lemak Badan
- Laptop
- Penimbang Badan Digital Pintar
- Peralatan ujian kecergasan

ii. Bilik Konsultasi

Dua (2) unit bilik konsultasi perlu disediakan. Bilik ini penting untuk memberikan konsultasi secara individu, bersemuka dan bimbingan modifikasi tingkah laku kepada klien. Bilik ini juga digunakan untuk menyokong perkhidmatan seperti Berhenti Merokok, Program Pengurusan Berat Badan, keseimbangan dan kestabilan warga emas dan kesejahteraan mental. Bilik ini dilengkapi dengan sebuah meja, 2 kerusi pelawat, kerusi pegawai, papan kenyataan, komputer, pencetak, telefon dan built in cabinet. Selain itu, bilik itu juga akan diletakkan peralatan seperti *Carbon Monoxide Analyzer*.

iii. Wellness Studio

Wellness Studio direka bentuk untuk kemudahan penyampaian aktiviti dan intervensi pendidikan dalam talian bagi memenuhi keperluan klien Wellness Hub. Antara aktiviti seperti sesi Facebook Live, webinar, forum, pocket talk, ceramah dan perbincangan pakar. Bilik ini juga akan memuatkan enam (6) orang untuk memberikan perkhidmatan secara online seperti program pengurusan berat badan, aktiviti fizikal, perbincangan bersama pakar serta menghasilkan bahan pembelajaran interaktif secara digital. Wellness Studio ini hendaklah dilengkapi dengan peralatan antaranya seperti berikut:

- Prompter
- Kamera dan lensa pelbagai fungsi
- Peralatan untuk penyuntingan dan rakaman, termasuk live streaming
- Meja
- Kerusi
- Pelbagai jenis mikrofon antaranya clip mic, wireless mic
- Skrin Hijau
- Pencahayaan (lampu, spotlight)
- Komputer riba
- Monitor UHD USB-C
- Talian internet
- Mixer & Sistem PA

iv. Exercise Studio

Sebuah bilik untuk Exercise Studio hendaklah disediakan. Studio ini direka bentuk bagi menyokong aktiviti kumpulan dinamik dan sesi pendidikan seperti senaman fizikal, pergerakan, dan sesi pendidikan mengenai latihan terapeutik dan pencegahan kecederaan. Ruang lapang ini boleh memuatkan anggaran 30 klien pada satu sesi dan

dilengkapi dengan cermin panjang penuh untuk pelanggan memantau bentuk dan postur mereka semasa sesi. Studio ini juga hendaklah dilengkapi dengan lantai vinil berlapik tidak licin dan televisyen bersaiz 50 inci yang dipasang di dinding Bilik ini hendaklah menyediakan persekitaran yang selesa dan berfungsi untuk kegunaan jurulatih dan peserta. Ia juga perlu dapat menempatkan peralatan berikut:

- Sistem PA Mudah Alih
- Mounted LCD
- Multi Swiss Ball with Wall Rack
- Freely Assembled Hexagon Light set
- Wireless Microphone.

v. Bilik MyCHAMPION

Bilik MyCHAMPION (Ejen Komuniti) direka khas sebagai ruang komuniti untuk mengadakan perbincangan, gerak kerja, perkongsian idea, dan perancangan bagi menyokong aktiviti komuniti di Wellness Hub dan komuniti setempat. Bilik ini boleh memuatkan 20 orang dalam satu sesi dan dilengkapi peralatan seperti berikut :

- Meja dan kerusi perbincangan
- Skrin/papan putih
- LCD
- Laptop



vi. Mini Gimnasium

Mini Gimnasium di dalam Wellness Hub direka untuk menyokong program intervensi, terutamanya pengurusan berat badan, serta aktiviti senaman fizikal dan kecergasan.

Ruang ini dilengkapi dengan pelbagai peralatan senaman dan bertujuan untuk menyediakan persekitaran yang kondusif dan memberi motivasi kepada individu untuk melibatkan diri dalam rutin kecergasan yang berstruktur mahupun senaman secara sendiri.

Ruang terbuka ini boleh menampung seramai 15 klien, dilengkapi dengan cermin panjang penuh bagi membolehkan pelanggan memantau bentuk dan

postur badan mereka semasa sesi berlangsung. Gimnasium ini juga hendaklah dilengkapi dengan lantai vinil berlapik tidak licin.

Antara peralatan seperti berikut:

- Stadiometer Seca 123
- Treadmill
- Rowing Machine
- Commercial Elliptical
- Commercial Upright Bike
- Multi Adjustable Bench/ Steel Flex NFB Flat Bench
- Dumbel 2.5kg hingga 25kg dengan rak
- Exercise Mat
- Gym Exercise Bike
- Spinning Bike
- Punching Bag

vii. Zon Interaktif Kesihatan & Kawasan Aktiviti Terbuka

Zon ini berkonsepkan ruang terbuka yang disekalikan dengan ruang menunggu dan boleh menampung anggaran 15 orang, bertujuan untuk promosi dan pendidikan kesihatan melalui pameran interaktif, paparan maklumat dan aktiviti yang menarik. Zon ini dilengkapi dengan penyaman udara, pencahayaan yang mencukupi dan peralatan seperti berikut:

- Dua (2) panel LED jenis standee
- Tiga (3) LED yang dipasang pada dinding
- Bahan bantu pendidikan kesihatan / replika / model
- Televisyen
- Dua (2) set sofa dan kerusi moden
- Rak / Kabinet

Tandas

Dua (2) unit tandas (1 unit untuk wanita dan 1 unit untuk lelaki) hendaklah disediakan berhampiran studio dan gimnasium.

Bilik Persalinan

Dua (2) unit bilik persalinan (1 unit untuk wanita dan 1 unit untuk lelaki) hendaklah disediakan. Setiap bilik hendaklah dilengkapi dengan cermin dan almari berkunci (2 unit almari 4 tingkat). Dilengkapi dengan bilik mandi (shower).

C. Ruang Tempat Kerja

i. Bilik Ketua Unit

Sebuah bilik untuk Ketua Unit hendaklah disediakan. Ruang kerja tersebut dilengkapi dengan set kerusi meja pegawai, kerusi tetamu, built-in-cabinet, komputer, telefon dan lain-lain kelengkapan pejabat yang bersesuaian. Jika Wellness hub ini digabungkan, dua (2) bilik diperlukan untuk Ketua Unit dan Wellness Hub perlu disediakan.



ii. Ruang Kerja Terbuka untuk UPK dan Wellness Hub Pegawai Pendidikan Kesihatan

Konsep ruang terbuka hendaklah disediakan mengikut bilangan pegawai. Ruang kerja tersebut dilengkapi dengan set kerusi meja, kerusi tetamu, *built in-cabinet*, komputer, telefon dan lain-lain kelengkapan pejabat yang bersesuaian.

iii. Stor bahan Promosi Kesihatan

4 unit rak logam dengan rak terbuka hendaklah disediakan untuk penyimpanan bahan pendidikan kesihatan. Ruang untuk parkir troli platform juga perlu disediakan.

iv. Stor Peralatan Audio-Visual

Stor ini perlu dilengkapi dengan kabinet terbina dalam yang mencukupi, kotak AV dan rak hendaklah disediakan untuk penyimpanan peralatan audio-visual mudah alih.

v. Bilik Fotostat dan Cetakan

Bilik ini dilengkapi dengan meja kerja, mesin fotostat

dan menjadi tempat pencetakan berpusat, penjilidan, dan kerja-kerja yang berkaitan.

D. Kawasan Luar

i. MyGreen Hand

Ruang ini digunakan sebagai satu inisiatif kesejahteraan kesihatan untuk kesejahteraan mental dan emosi yang mana individu atau kumpulan komuniti boleh bekerjasama dan berinteraksi. Ruang ini merupakan ruang terbuka dengan landskap hijau dengan kepelbagaian aktiviti boleh dilaksanakan seperti penanaman ringkas/hidroponik.



BAB 7

IMPLIKASI KEWANGAN & KEPERLUAN SUMBER MANUSIA



7.1 PEMBANGUNAN INFRASTRUKTUR & PERALATAN

Pembangunan Wellness Hub untuk tempoh jangka panjang memerlukan sejumlah peruntukan kewangan daripada pihak kerajaan. Berdasarkan analisa kewangan yang dijalankan ke atas pembangunan dan infrastruktur Wellness Hub, sejumlah peruntukan anggaran seperti jadual di bawah:

JADUAL 8:
Keperluan Peruntukan Pembangunan
Wellness Hub Baharu
(RMKe-13: 2026 - 2030)

2026						
BIL	NEGERI	WELLNESS HUB/ DAERAH/BAHAGIAN/ KAWASAN	ANGGARAN KOS PROJEK (Baru / Ubahsuai) (RM)		PERALATAN (RM) PERALATAN (RM)	ANGGARAN PERBELANJAAN (RM)
			BAHARU	UBAHSUAI		
1.	Kedah	KUBANG PASU	RM1.0	RM530,000.00	RM330,000.00	RM1.53 / RM860,000.00
2.	Pulau Pinang	SEBERANG PERAI SELATAN	RM1.0	RM530,000.00	RM330,000.00	RM1.53 / RM860,000.00
3.	Perak	KUALA KANGSAR	RM1.0	RM530,000.00	RM330,000.00	RM1.53 / RM860,000.00
4.	Johor	SEGAMAT	RM1.0	RM530,000.00	RM330,000.00	RM1.53 / RM860,000.00
5.	Johor	KULAI	RM1.0	RM530,000.00	RM330,000.00	RM1.53 / RM860,000.00
6.	Kelantan	KUALA KRAI	RM1.0	RM530,000.00	RM330,000.00	RM1.53 / RM860,000.00
7.	Pahang	TEMERLOH	RM1.0	RM530,000.00	RM330,000.00	RM1.53 / RM860,000.00
8.	WP Kuala Lumpur	LEMBAH PANTAI	RM2.0	RM530,000.00	RM330,000.00	RM2.53/ RM860,000.00
9.	WP Putrajaya	PUTRAJAYA	RM1.0	RM530,000.00	RM330,000.00	RM1.53 / RM860,000.00
			RM10 juta	RM7.42 juta	RM4.62 juta	RM 14.77 juta/ RM 12.04 juta
JUMLAH			(BAHARU + PERALATAN) = RM 1.53 juta x 9 = RM 14.77 juta (UBAHSUAI + PERALATAN) = RM 860,000.00 x 9 = RM 12.04 juta			

2027

BIL	NEGERI	WELLNESS HUB/ DAERAH/BAHAGIAN/ KAWASAN	ANGGARAN KOS PROJEK (Baru / Ubahsuai) (RM)		PERALATAN (RM) PERALATAN (RM)	ANGGARAN PERBELANJAAN (RM)
			BAHARU	UBAHSUAI		
1.	Perak	BATANG PADANG	RM1.5	RM550,000.00	RM330,000.00	RM1.83/ RM880,000.00
2.	Perak	MANJUNG	RM1.5	RM550,000.00	RM330,000.00	RM1.83/ RM880,000.00
3.	Selangor	PETALING	RM1.5	RM550,000.00	RM330,000.00	RM1.83/ RM880,000.00
4.	Selangor	GOMBAK	RM1.5	RM550,000.00	RM330,000.00	RM1.83/ RM880,000.00
5.	Selangor	HULU SELANGOR	RM1.5	RM550,000.00	RM330,000.00	RM1.83/ RM880,000.00
6.	Kelantan	TUMPAT	RM1.5	RM550,000.00	RM330,000.00	RM1.83/ RM880,000.00
7.	Kelantan	PASIR MAS	RM1.5	RM550,000.00	RM330,000.00	RM1.83/ RM880,000.00
8.	Sabah	TUARAN	RM1.5	RM550,000.00	RM330,000.00	RM1.83/ RM880,000.00
9.	Sabah	KOTA KINABALU	RM1.5	RM550,000.00	RM330,000.00	RM1.83/ RM880,000.00
10.	Sarawak	SERIAN	RM1.5	RM550,000.00	RM330,000.00	RM1.83/ RM880,000.00
11.	Sarawak	KUCHING (BAU)	RM1.5	RM550,000.00	RM330,000.00	RM1.83/ RM880,000.00
			RM16.5 juta	RM6.05 juta	RM3.63 juta	RM20.13 juta/ RM9.68 juta

JUMLAH (BAHARU + PERALATAN) = RM 1.83 juta x 11 = RM 20.13 juta
 (UBAHSUAI + PERALATAN) = RM 900,000.00 x 11 = RM 9.68 juta

2028

BIL	NEGERI	WELLNESS HUB/ DAERAH/BAHAGIAN/ KAWASAN	ANGGARAN KOS PROJEK (Baru / Ubahsuai) (RM)		PERALATAN (RM) PERALATAN (RM)	ANGGARAN PERBELANJAAN (RM)
			BAHARU	UBAHSUAI		
1.	Kedah	BALING	RM1.5	RM600,000.00	RM330,000.00	RM1.83 / RM930,000.00
2.	Kedah	SIK	RM1.5	RM600,000.00	RM330,000.00	RM1.83 / RM930,000.00
3.	Perak	BAGAN DATOK	RM1.5	RM600,000.00	RM330,000.00	RM1.83 / RM930,000.00
4.	Negeri Sembilan	KUALA PILAH	RM1.5	RM600,000.00	RM330,000.00	RM1.83 / RM930,000.00
5.	Selangor	SEPANG	RM1.5	RM600,000.00	RM330,000.00	RM1.83 / RM930,000.00
6.	WP Kuala Lumpur	KEPONG	RM1.5	RM600,000.00	RM330,000.00	RM1.83 / RM930,000.00
7.	Pahang	RAUB	RM1.5	RM600,000.00	RM330,000.00	RM1.83 / RM930,000.00
8.	Terengganu	KUALA T'GGANU	RM1.5	RM600,000.00	RM330,000.00	RM1.83 / RM930,000.00
9.	Kelantan	BACHOK	RM1.5	RM600,000.00	RM330,000.00	RM1.83 / RM930,000.00
10.	Sabah	BEAUFORT	RM1.5	RM600,000.00	RM330,000.00	RM1.83 / RM930,000.00
11.	Sarawak	SIBU	RM1.5	RM600,000.00	RM330,000.00	RM1.83 / RM930,000.00
			RM16.5 juta	RM6.6 juta	RM3.63 juta	RM20.13 juta / RM10.23 juta

JUMLAH (BAHARU + PERALATAN) = RM 1.83 juta x 11 = RM 20.13 juta
 (UBAHSUAI + PERALATAN) = RM 930,000.00 x 11 = RM 10.23 juta

2029

BIL	NEGERI	WELLNESS HUB/ DAERAH/ BAHAGIAN/ KAWASAN	ANGGARAN KOS PROJEK (Baru / Ubahsuai) (RM)		PERALATAN (RM) PERALATAN (RM)	ANGGARAN PERBELANJAAN (RM)
			BAHARU	UBAHSUAI		
1.	P.Pinang	BARAT DAYA	RM1.5	RM650,000.00	RM330,000.00	RM1.83 / RM980,000.00
2.	Perak	KERIAN	RM1.5	RM650,000.00	RM330,000.00	RM1.83 / RM980,000.00
3.	WP K.Lumpur	CHERAS	RM1.5	RM650,000.00	RM330,000.00	RM1.83 / RM980,000.00
4.	N.Sembilan	TAMPIN	RM1.5	RM650,000.00	RM330,000.00	RM1.83 / RM980,000.00
5.	Selangor	KLANG	RM1.5	RM650,000.00	RM330,000.00	RM1.83 / RM980,000.00
6.	Melaka	JASIN	RM1.5	RM650,000.00	RM330,000.00	RM1.83 / RM980,000.00
7.	Pahang	JERANTUT	RM1.5	RM650,000.00	RM330,000.00	RM1.83 / RM980,000.00
8.	Pahang	BENTONG	RM1.5	RM650,000.00	RM330,000.00	RM1.83 / RM980,000.00
9.	Terengganu	MARANG	RM1.5	RM650,000.00	RM330,000.00	RM1.83 / RM980,000.00
10.	Kelantan	JELI	RM1.5	RM650,000.00	RM330,000.00	RM1.83 / RM980,000.00
11.	Sarawak	BINTULU	RM1.5	RM650,000.00	RM330,000.00	RM1.83 / RM980,000.00
			RM16.5 juta	RM 7.15 juta	RM 3.63 juta	RM20.13 / RM10.78 juta

JUMLAH (BAHARU + PERALATAN) = RM 1.83 juta x 11 = RM 20.13 juta
 (UBAHSUAI + PERALATAN) = RM980,000.00 x 11 = RM 10.78 juta

2030

BIL	NEGERI	WELLNESS HUB/ DAERAH/ BAHAGIAN/ KAWASAN	ANGGARAN KOS PROJEK (Baru / Ubahsuai) (RM)		PERALATAN (RM) PERALATAN (RM)	ANGGARAN PERBELANJAAN (RM)
			BAHARU	UBAHSUAI		
1.	Kedah	PADANG TERAP	RM1.5	RM700,000.00	RM330,000.00	RM1.83 / RM1.03
2.	Kedah	YAN	RM1.5	RM700,000.00	RM330,000.00	RM1.83 / RM1.03
3.	Perak	HULU PERAK	RM1.5	RM700,000.00	RM330,000.00	RM1.83 / RM1.03
4.	Perak	KAMPAR	RM1.5	RM700,000.00	RM330,000.00	RM1.83 / RM1.03
5.	WP K.Lumpur	TITIWANGSA	RM1.5	RM700,000.00	RM330,000.00	RM1.83 / RM1.03
6.	Negeri Sembilan	JEMPOL	RM1.5	RM700,000.00	RM330,000.00	RM1.83 / RM1.03
7.	Pahang	KUALA LIPIS	RM1.5	RM700,000.00	RM330,000.00	RM1.83 / RM1.03
8.	Terengganu	SETIU	RM1.5	RM700,000.00	RM330,000.00	RM1.83 / RM1.03
9.	Terengganu	BESUT	RM1.5	RM700,000.00	RM330,000.00	RM1.83 / RM1.03
10.	Kelantan	GUA MUSANG	RM1.5	RM700,000.00	RM330,000.00	RM1.83 / RM1.03
11.	Sabah	TAWAU	RM1.5	RM700,000.00	RM330,000.00	RM1.83 / RM1.03
12.	Sarawak	SARIKEI	RM1.5	RM700,000.00	RM330,000.00	RM1.83 / RM1.03
			RM 18.0 juta	RM 8.40 juta	RM 3.96 juta	RM 21.96 juta

JUMLAH (BAHARU + PERALATAN) = RM 1.83 juta x 12 = RM 21.96 juta
 (UBAHSUAI + PERALATAN) = RM 1.03 juta x 12 = RM 12.36 juta

JADUAL 9:
Keperluan Peruntukan Pembangunan
Wellness Hub Baharu
(RMKe-14: 2031 - 2035)

2031						
BIL	NEGERI	WELLNESS HUB/ DAERAH/ BAHAGIAN/ KAWASAN	ANGGARAN KOS PROJEK (Baru / Ubahsuai) (RM)		PERALATAN (RM) PERALATAN (RM)	ANGGARAN PERBELANJAAN (RM)
			BAHARU	UBAHSUAI		
1.	Kedah	BANDAR BAHARU	RM1.5	RM750,000.00	RM330,000.00	RM1.83 / RM1.08
2.	Negeri Sembilan	REMBAU	RM1.5	RM750,000.00	RM330,000.00	RM1.83 / RM1.08
3.	Perak	LARUT MATANG	RM1.5	RM750,000.00	RM330,000.00	RM1.83 / RM1.08
4.	Johor	MERSING	RM1.5	RM750,000.00	RM330,000.00	RM1.83 / RM1.08
5.	Johor	KOTA TINGGI	RM1.5	RM750,000.00	RM330,000.00	RM1.83 / RM1.08
6.	Pahang	ROMPIN	RM1.5	RM750,000.00	RM330,000.00	RM1.83 / RM1.08
7.	Terengganu	HULU TERENGGANU	RM1.5	RM750,000.00	RM330,000.00	RM1.83 / RM1.08
8.	Kelantan	TANAH MERAH	RM1.5	RM750,000.00	RM330,000.00	RM1.83 / RM1.08
9.	Sabah	PENAMPANG	RM1.5	RM750,000.00	RM330,000.00	RM1.83 / RM1.08
			RM 13.5 juta	RM 6.75 juta	RM 2.97 juta	RM16.47 juta / RM9.72 juta

JUMLAH (BAHARU + PERALATAN) = RM 1.83 juta x 9 = RM 16.47 juta
 (UBAHSUAI + PERALATAN) = RM 1.08 juta x 9 = RM 9.72 juta

2032						
BIL	NEGERI	WELLNESS HUB/ DAERAH/ BAHAGIAN/ KAWASAN	ANGGARAN KOS PROJEK (Baru / Ubahsuai) (RM)		PERALATAN (RM) PERALATAN (RM)	ANGGARAN PERBELANJAAN (RM)
			BAHARU	UBAHSUAI		
1.	Kedah	PENDANG	RM1.5	RM800,000.00	RM330,000.00	RM1.83 / RM1.13
2.	Perak	HILIR PERAK	RM1.5	RM800,000.00	RM330,000.00	RM1.83 / RM1.13
3.	Perak	PERAK TENGAH	RM1.5	RM800,000.00	RM330,000.00	RM1.83 / RM1.13
4.	Johor	PONTIAN	RM1.5	RM800,000.00	RM330,000.00	RM1.83 / RM1.13
5.	Pahang	MARAN	RM1.5	RM800,000.00	RM330,000.00	RM1.83 / RM1.13
6.	Terengganu	DUNGUN	RM1.5	RM800,000.00	RM330,000.00	RM1.83 / RM1.13
7.	Sabah	PAPAR	RM1.5	RM800,000.00	RM330,000.00	RM1.83 / RM1.13
8.	Sarawak	KAPIT	RM1.5	RM800,000.00	RM330,000.00	RM1.83 / RM1.13
9.	Sarawak	MUKAH	RM1.5	RM800,000.00	RM330,000.00	RM1.83 / RM1.13
			RM 13.5 juta	RM 7.2 juta	RM 2.97 juta	RM16.47 / RM10.17 juta

JUMLAH (BAHARU + PERALATAN) = RM 1.83 juta x 9 = RM 16.47 juta
 (UBAHSUAI + PERALATAN) = RM 1.13 juta x 9 = RM 10.17 juta

2033

BIL	NEGERI	WELLNESS HUB/ DAERAH/ BAHAGIAN/ KAWASAN	ANGGARAN KOS PROJEK (Baru / Ubahsuai) (RM)		PERALATAN (RM) PERALATAN (RM)	ANGGARAN PERBELANJAAN (RM)
			BAHARU	UBAHSUAI		
1.	Negeri Sembilan	JELEBU	RM1.5	RM850,000.00	RM330,000.00	RM1.83/ RM1.18
2.	Johor	TANGKAK	RM1.5	RM850,000.00	RM330,000.00	RM1.83/ RM1.18
3.	Pahang	CAMERON HIGHLAND	RM1.5	RM850,000.00	RM330,000.00	RM1.83/ RM1.18
4.	Kelantan	PASIR PUTIH	RM1.5	RM850,000.00	RM330,000.00	RM1.83/ RM1.18
5.	Sabah	SEMPORNA	RM1.5	RM850,000.00	RM330,000.00	RM1.83/ RM1.18
6.	Sabah	KINABATANGAN	RM1.5	RM850,000.00	RM330,000.00	RM1.83/ RM1.18
7.	Sabah	BELURAN	RM1.5		RM330,000.00	RM1.83/ RM1.18
8.	Sarawak	LIMBANG	RM1.5	RM850,000.00	RM330,000.00	RM1.83/ RM1.18
9.	Sarawak	SRI AMAN	RM1.5	RM850,000.00	RM330,000.00	RM1.83/ RM1.18
			RM 13.5 juta	RM 7.65 juta	RM 2.97 juta	RM16.47 juta / RM10.62 juta

JUMLAH (BAHARU + PERALATAN) = RM 1.85 juta x 9 = RM 16.47 juta
 (UBAHSUAI + PERALATAN) = RM 1.18 juta x 9 = RM 10.62 juta

JADUAL 10:
Ringkasan Perbelanjaan Pembangunan Wellness Hub Baharu
(2026-2033) Mengikut Negeri

2026 – 2033 MENGIKUT NEGERI							
BIL	NEGERI	KUANTITI	ANGGARAN KOS PROJEK (Baru / Ubahsuai) (RM)		PERALATAN (RM)	ANGGARAN PERBELANJAAN (RM)	
			BAHARU	UBAHSUAI		BAHARU & PERALATAN (RM)	UBAHSUAI & PERALATAN (RM)
1.	PERLIS	0	-	-	-	-	-
2.	KEDAH	7	RM10.5 juta	RM4.68 juta	RM2.31 juta	RM12.81 juta	RM6.99 juta
3.	PULAU PINANG	2	RM3.0 juta	RM1.18 juta	RM660,000.00	RM3.66 juta	RM1.84 juta
4.	PERAK	10	RM15.0 juta	RM6.63 juta	RM3.3 juta	RM18.3 juta	RM9.93 juta
5.	SELANGOR	5	RM7.5 juta	RM2.84 juta	RM1.65 juta	RM9.15 juta	RM4.49 juta
6.	WP KUALA LUMPUR	4	RM6.0 juta	RM2.48 juta	RM1.32 juta	RM7.32 juta	RM3.8 juta
7.	PUTRAJAYA	1	RM1.5 juta	RM530,000.00	RM330,000.00	RM1.83 juta	RM860,000.00
8.	NEGERI SEMBILAN	5	RM7.5 juta	RM3.55 juta	RM1.65 juta	RM9.15 juta	RM5.2 juta
9.	MELAKA	1	RM1.5 juta	RM650,000.00	RM330,000.00	RM1.83 juta	RM980,000.00
10.	JOHOR	6	RM9.0 juta	RM4.21 juta	RM1.98 juta	RM10.98 juta	RM6.19 juta
11.	PAHANG	8	RM12.0 juta	RM5.53 juta	RM2.64 juta	RM14.64 juta	RM8.17 juta
12.	TERENGGANU	6	RM9.0 juta	RM4.2 juta	RM1.98 juta	RM10.98 juta	RM6.18 juta
13.	KELANTAN	8	RM12.0 juta	RM5.18 juta	RM2.64 juta	RM14.64 juta	RM7.82 juta
14.	SABAH	9	RM13.5 juta	RM6.5 juta	RM2.97 juta	RM16.47 juta	RM9.47 juta
15.	SARAWAK	9	RM13.5 juta	RM6.35 juta	RM2.97 juta	RM16.47 juta	RM9.32 juta
16.	WP LABUAN	-	-	-	-	-	-
	JUMLAH	81	RM 121.5 juta	RM54.51 juta	RM26.73 juta	RM148.23 juta	RM81.24 juta

CATATAN (BAHARU + PERALATAN) :B&P = RM148.23 juta
(UBAHSUAI + PERALATAN) :U&P = RM 81.24 juta

JADUAL 11:
Ringkasan Perbelanjaan Pembangunan Wellness Hub
Baharu (RMKe-13) Mengikut Negeri

RMK 13 (2026 – 2030)							
BIL	NEGERI	KUANTITI	ANGGARAN KOS PROJEK (Baru / Ubahsuai) (RM)		PERALATAN (RM)	ANGGARAN PERBELANJAAN (RM)	
			BAHARU	UBAHSUAI		BAHARU & PERALATAN (RM)	UBAHSUAI & PERALATAN (RM)
1.	PERLIS	-	-	-	-	-	-
2.	KEDAH	5	RM7.5 juta	RM3.13 juta	RM1.65 juta	RM9.15 juta	RM4.78 juta
3.	PULAU PINANG	2	RM3.0 juta	RM1.18 juta	RM660,000.00	RM3.66 juta	RM1.84 juta
4.	PERAK	7	RM10.5 juta	RM4.28 juta	RM2.31 juta	RM12.81 juta	RM6.59 juta
5.	SELANGOR	5	RM7.5 juta	RM2.84 juta	RM1.65 juta	RM9.15 juta	RM4.49 juta
6.	WP KUALA LUMPUR	4	RM6.0 juta	RM2.48 juta	RM1.32 juta	RM7.3 juta	RM3.8 juta
7.	WP PUTRAJAYA	1	RM1.5 juta	RM530,000.00	RM330,000.00	RM1.83 juta	RM860,000.00
8.	NEGERI SEMBILAN	3	RM4.5 juta	RM1.95 juta	RM990,000.00	RM5.49 juta	RM2.94 juta
9.	MELAKA	1	RM1.5 juta	RM650,000.00	RM330,000.00	RM1.83 juta	RM980,000.00
10.	JOHOR	2	RM3.0 juta	RM1.06 juta	RM660,000.00	RM3.66 juta	RM1.72 juta
11.	PAHANG	5	RM7.5 juta	RM3.13 juta	RM1.65 juta	RM9.15 juta	RM4.78 juta
12.	TERENGGANU	4	RM6.0 juta	RM2.65 juta	RM1.32 juta	RM7.32 juta	RM3.97 juta
13.	KELANTAN	6	RM9.0 juta	RM3.58 juta	RM1.98 juta	RM10.98 juta	RM5.56 juta
14.	SABAH	4	RM6.0 juta	RM2.4 juta	RM1.32 juta	RM7.32 juta	RM3.72 juta
15.	SARAWAK	5	RM7.5 juta	RM3.05 juta	RM1.65 juta	RM9.15 juta	RM4.7 juta
16.	WP LABUAN	-	-	-	-	-	-
	JUMLAH	54	RM81.0 juta	RM32.91 juta	RM17.82 juta	RM 98.8 juta	RM50.73 juta

CATATAN - (BAHARU + PERALATAN) :B & P = RM RM 98.8 juta / (UBAHSUAI + PERALATAN) :U & P = RM 50.73 juta

JADUAL 12:
Ringkasan Perbelanjaan Pembangunan Wellness Hub Baharu
(RMKe-14) Mengikut Negeri

RMK 14 (2031 – 2033)							
BIL	NEGERI	KUANTITI	ANGGARAN KOS PROJEK (Baru / Ubahsuai) (RM)		PERALATAN (RM)	ANGGARAN PERBELANJAAN (RM)	
			BAHARU	UBAHSUAI		BAHARU & PERALATAN (RM)	UBAHSUAI & PERALATAN (RM)
1.	PERLIS	-	-	-	-		
2.	KEDAH	2	RM3.0 juta	RM1.55 juta	RM660,000.00	RM3.66 juta	RM2.21 juta
3.	PULAU PINANG	-	-	-	-	-	-
4.	PERAK	3	RM4.5 juta	RM2.35 juta	RM990,000.00	RM5.49 juta	RM3.34 juta
5.	SELANGOR	-	-	-	-	-	-
6.	WP KUALA LUMPUR	-	-	-	-	-	-
7.	WP PUTRAJAYA	-	-	-	-	-	-
8.	NEGERI SEMBILAN	2	RM3.0 juta	RM1.6 juta	RM660,000.00	RM3.66 juta	RM2.26 juta
9.	MELAKA	-	-	-	-	-	-
10.	JOHOR	4	RM6.0 juta	RM3.15 juta	RM1.32 juta	RM7.32 juta	RM4.47 juta
11.	PAHANG	3	RM4.5 juta	RM2.4 juta	RM990,000.00	RM5.49 juta	RM3.90 juta
12.	TERENGGANU	2	RM3.0 juta	RM1.55 juta	RM660,000.00	RM3.66 juta	RM2.21 juta
13.	KELANTAN	2	RM3.0 juta	RM1.55 juta	RM660,000.00	RM3.66 juta	RM2.21 juta
14.	SABAH	5	RM7.5 juta	RM4.1 juta	RM1.65 juta	RM9.15 juta	RM5.75 juta
15.	SARAWAK	4	RM6.0 juta	RM3.3 juta	RM1.32 juta	RM7.32 juta	RM4.62 juta
16.	WP LABUAN	-	-	-	-	-	-
	JUMLAH	27	RM40.5 juta	RM21.55 juta	RM8.91 juta	RM49.41 juta	RM 25.22 juta

CATATAN - (BAHARU + PERALATAN) :B & P = RM 49.41 juta (UBAHSUAI + PERALATAN) :U & P = RM 25.22 juta

7.2 Sumber Manusia

Keperluan sumber manusia dan justifikasi dalam pembangunan Wellness Hub adalah seperti Jadual 13 dan Lampiran 4:

JADUAL 13:
Ringkasan Perjawatan Sedia Ada Dan Keperluan Perjawatan
Pegawai Pendidikan Kesihatan
Di Daerah / Wellness Hub Seluruh Negara
Bagi Gred Jawatan S12, S10 Dan S9/S10

BIL	NEGERI	DAERAH/ BAHAGIAN/ KAWASAN	WELLNESS HUB	BIL JAWATAN HEO (SEDIA ADA / PENJAJARAN)			BILANGAN JAWATAN DIPERLUKAN/ DIMOHON		
							MJM 2/8/23	UNJURAN WH 2025- 2033	
				SEDIA ADA			CADANGAN		
				S9/ S10	S10	S12	S12	S10	S9/ S10
1	PERLIS	Kangar	Wellness Hub Perlis	1	0	0	-	1	-
2		Kangar	Wellness Hub Kangar	0	0	0	-	1	1
3	KEDAH	Kota Setar	Wellness Hub Kota Setar	0	1	0	1	-	1
4		Kuala Muda	Wellness Hub Kuala Muda	1	0	0	-	1	-
5		Kulim	Wellness Hub Kulim	1	0	0	-	1	-
6		Sik	Wellness Hub	0	0	0	-	1	1
7		Kubang Pasu	Wellness Hub	0	0	0	-	1	1
8		Baling	Wellness Hub	0	0	0	-	1	1
9		Padang Terap	Wellness Hub	0	0	0	-	1	1
10		Yan	Wellness Hub	0	0	0	-	1	1
11		Bandar Baharu	Wellness Hub	0	0	0	-	1	1
12		Pendang	Wellness Hub	0	0	0	-	1	1
13	PULAU PINANG	Seberang Perai Tengah	Wellness Hub Seberang Perai Tengah	0	0	0	-	1	1
14		Seberang Perai Utara	Wellness Hub Seberang Perai Utara	1	0	0	1	1	-
15		Timur Laut	Wellness Hub	0	0	0	-	1	1
16		Barat Daya	Wellness Hub	0	0	0	-	1	1
17		Seberang Perai Selatan	Wellness Hub	0	0	0	-	1	1

TAHUN

	2025			2026		2027		2028		2029		2030		2031		2032		2033	
	S9/ S10	S10	S12	S9/ S10	S10	S9/ S10	S10	S9/ S10	S10	S9/ S10	S10	S9/ S10	S10	S9/ S10	S10	S9/ S10	S10	S9/ S10	S10
	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	1	1	-	-	-	-	-	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	1	-	MJM	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-
	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	-	1	MJM	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

18	PERAK	Kinta	Wellness Hub	0	0	0	-	1	1	
19		Muallim	Wellness Hub	0	0	0	-	1	1	
20		Kuala Kangsar	Wellness Hub	0	0	0	-	1	1	
21		Larut, Matang & Selama	Wellness Hub	0	0	0	-	1	1	
22		Manjung	Wellness Hub	0	0	0	-	1	1	
23		Kerian	Wellness Hub	0	0	0	-	1	1	
24		Bagan Datok	Wellness Hub	0	0	0	-	1	1	
25		Batang Padang	Wellness Hub	0	0	0	-	1	1	
26		Hulu Perak	Wellness Hub	0	0	0	-	1	1	
27		Kampar	Wellness Hub	0	0	0	-	1	1	
28		Hilir Perak	Wellness Hub	0	0	0	-	1	1	
29		Perak Tengah	Wellness Hub	0	0	0	-	1	1	
30	SELANGOR	Hulu Langat	Wellness Hub HLangat Bangi) *Pindaan Waran	1	0	0	1	1	-	
31		Sabak Bernam	Wellness Hub Sabak Bernam	0	0	0	-	1	1	
32		Kuala Langat	Wellness Hub Kuala Langat	1	0	0	-	1	-	
33		Klang	Wellness Hub	0	0	0	-	1	1	
34		Sepang	Wellness Hub	0	0	0	-	1	1	
35		Petaling	Wellness Hub	0	0	0	-	1	1	
36		Gombak	Wellness Hub	0	0	0	-	1	1	
37		Kuala Selangor	Wellness Hub	0	0	0	-	1	1	
38		Hulu Selangor	Wellness Hub	-	0	0	-	1	1	
39	PUTRAJAYA	Putrajaya	Wellness Hub WP Putrajaya	1	-	0	-	1	-	
40	WP KUALA LUMPUR	Kepong	Wellness Hub Kuala Lumpur	0	0	0	-	1	1	
41		Lembah Pantai	Wellness Hub Kuala Lumpur	-	0	0	-	1	1	
42		Cheras	Wellness Hub Kuala Lumpur	-	0	0	-	1	1	
43		Titiwangsa	Wellness Hub Kuala Lumpur	-	0	0	-	1	1	
44	NEGERI SEMBILAN	Seremban	Wellness Hub Seremban (Kuala Sawah)	1	0	0	-	1	-	
45		Port Dickson	Wellness Hub Port Dickson	1	-	0	1	1	-	
46		Jempol	Wellness Hub	-	0	0	-	1	1	
47		Kuala Pilah	Wellness Hub	-	0	0	-	1	1	
48		Tampin	Wellness Hub	-	0	0	-	1	1	
49		Rembau	Wellness Hub	-	0	0	-	1	1	
50		Jelevu	Wellness Hub	-	0	0	-	1	1	

	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-
	-	1	MJM	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1	-
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1

51	MELAKA	Melaka Tengah	Wellness Hub Melaka	-	0	0	-	1	1	
52		Alor Gajah	Wellness Hub Alor Gajah	1	0	0	-	1	-	
53		Jasin	Wellness Hub Jasin	-	0	0	-	1	1	
54	JOHOR	Batu Pahat	Wellness Hub Batu Pahat	1	-	0	1	1	-	
55		Johor Bahru	Wellness Hub Johor Bahru (HSA)	1	0	0	1	1	-	
56		Kluang	Wellness Hub Kluang	1	0	0	-	1	-	
57		Muar	Wellness Hub Muar	1	0	0	-	1	-	
58		Kota Tinggi	Wellness Hub	-	0	0	-	1	1	
59		Tangkak	Wellness Hub	-	0	-	-	1	1	
60		Segamat	Wellness Hub	-	0	0	-	1	1	
61		Kulai	Wellness Hub	-	0	0	-	1	1	
62		Pontian	Wellness Hub	-	0	0	-	1	1	
63		Mersing	Wellness Hub	-	0	0	-	1	1	
64	PAHANG	Bera	Wellness Hub Bera (Kerayong)	1	0	0	-	1	-	
65		Pekan	Wellness Hub Pekan	1	-	0	1	1	-	
66		Kuantan	Wellness Hub Kuantan	1	0	0	-	1	-	
67		Temerloh	Wellness Hub	-	0	0	-	1	1	
68		Raub	Wellness Hub	-	0	0	-	1	1	
69		Bentong	Wellness Hub	-	0	0	-	1	1	
70		Jerantut	Wellness Hub	-	0	0	-	1	1	
71		Kuala Lipis	Wellness Hub	-	0	0	-	1	1	
72		Rompin	Wellness Hub	-	0	0	-	1	1	
73		Maran	Wellness Hub	-	0	0	-	1	1	
74		Cameron Highland	Wellness Hub	-	0	0	-	1	1	
75	TERENGGANU	Kemaman	Wellness Hub Kemaman	1	-	0	-	1	-	
76		Kuala Nerus	Wellness Hub Terengganu	2	0	0	1	-	-	
77		Besut	Wellness Hub	-	0	0	-	1	1	
78		Marang	Wellness Hub	-	0	0	-	1	1	
79		Setiu	Wellness Hub	-	0	0	-	1	1	
80		Hulu T'gganu	Wellness Hub	-	0	0	-	1	1	
81		Dungun	Wellness Hub	-	0	0	-	1	1	
82		Kuala Terengganu	Wellness Hub	-	0	0	-	1	1	

	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-
	-	1	MJM	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	-	1	MJM	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1
	-	-	-	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	-	-
	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	-	1	MJM	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1
	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	MJM	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

83	KELANTAN	Kota Bharu	Wellness Hub Kelantan	-	0	0	-	1	1	
84		Kuala Krai	Wellness Hub	-	0	0	-	1	1	
85		Pasir Mas	Wellness Hub	-	0	0	-	1	1	
86		Tumpat	Wellness Hub	-	0	0	-	1	1	
87		Bachok	Wellness Hub	-	0	0	-	1	1	
88		Jeli	Wellness Hub	-	0	0	-	1	1	
89		Gua Musang	Wellness Hub	-	0	0	-	1	1	
90		Tanah Merah	Wellness Hub	-	0	0	-	1	1	
91		Pasir Putih	Wellness Hub	-	0	0	-	1	1	
92	SARAWAK	Samarahan	Wellness Hub Kota Samarahan	1	0	0	1	1	-	
93		Sibu	Wellness Hub	-	0	0	-	1	1	
94		Miri	Wellness Hub	1	0	0	1	1	-	
95		Kuching	Wellness Hub	-	0	0	-	1	1	
96		Serian	Wellness Hub	-	0	0	-	1	1	
97		Bintulu	Wellness Hub	-	0	0	-	1	1	
98		Sarikei	Wellness Hub	-	0	0	-	1	1	
99		Mukah	Wellness Hub	-	0	0	-	1	1	
100		Kapit	Wellness Hub	-	0	0	-	1	1	
101		Sri Aman	Wellness Hub	-	0	0	-	1	1	
102		Limbang	Wellness Hub	-	0	0	-	1	1	
103	SABAH	Penampang	Wellness Hub Putatan	-	1	0	-	-	1	
104		Keningau	Wellness Hub Keningau	1	0	0	-	1	-	
105		Kudat	Wellness Hub Kudat	-	0	0	-	1	1	
106		Lahad Datu	Wellness Hub Lahad Datu	1	0	0	-	1	-	
107		Sandakan	Wellness Hub	-	0	0	-	1	1	
108		Beaufort	Wellness Hub	-	0	0	-	1	1	
109		Tuaran	Wellness Hub	-	0	0	-	1	1	
110		Kota Kinabalu	Wellness Hub	-	0	0	-	1	1	
111		Tawau	Wellness Hub	-	0	0	-	1	1	
112		Beluran	Wellness Hub	-	0	0	-	1	1	
113		Kinabatangan	Wellness Hub	-	0	0	-	1	1	
114		Semporna	Wellness Hub	-	0	0	-	1	1	
115		Papar	Wellness Hub	-	0	0	-	1	1	
116		Kunak	Wellness Hub	-	0	0	-	1	1	
117	WP LABUAN	Labuan	Wellness Hub Labuan	1	0	0	-	-	1	
JUMLAH				25	2	0	10	113	94	

PETUNJUK:



Cadangan mewujudkan 10 perjawatan Pegawai Pendidikan Kesihatan untuk ditempatkan di Wellness Hub telah diluluskan dalam Mesyuarat Jemaah Menteri pada 2 Ogos 2023 melalui Memorandum Jemaah Menteri (MJM) berkaitan hala tuju fasa kedua Agenda Nasional Malaysia Sihat (ANMS)

	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1
	-	1	MJM	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	-	1	MJM	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1
	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	-	-
	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	14	32	10	8	9	11	11	11	11	11	11	12	12	9	9	9	9	9	9

JADUAL 14:
Implikasi Kewangan Permohonan Perjawatan
Pegawai Pendidikan Kesihatan
Di Fasiliti Wellness Hub, Kementerian Kesihatan Malaysia

BIL	SKIM PERKHIDMATAN	GRED	JUMLAH JAWATAN	EMOLUMEN (RM)	CATATAN
1	Pegawai Pendidikan Kesihatan	S12	10	RM6,717 x 10 x12 = RM806,040.00	Cadangan mewujudkan 10 perjawatan Pegawai Pendidikan Kesihatan untuk ditempatkan di Wellness Hub telah diluluskan dalam Mesyuarat Jemaah Menteri pada 2 Ogos 2023 melalui Memorandum Jemaah Menteri berkaitan hala tuju fasa kedua Agenda Nasional Malaysia Sihat (ANMS)
2	Pegawai Pendidikan Kesihatan	S10	113	RM4,651 x 113 x 12 = RM6,306,756.00	Keperluan mewujudkan jawatan Pegawai Pendidikan Kesihatan di Wellness Hub sedia ada dan baharu
3	Pegawai Pendidikan Kesihatan	S9/S10	94	RM2,978 x 94 x12 = RM3,359,184.00	
JUMLAH			217	RM 10,471,980.00	



BAB 8

PENUTUP

A photograph of two blue dumbbells and a red measuring tape on a light grey, textured surface. The measuring tape is coiled around one of the dumbbells, with the numbers 80, 81, 82, 83, 84, and 85 visible. The dumbbells are positioned diagonally across the frame, with one in the foreground and one slightly behind it.

Pelan Induk Pembangunan Wellness Hub (PIPWH) adalah satu hala tuju strategik, pelan tindakan serta pelaksanaan projek-projek pembangunan Wellness Hub seluruh negara. PIPWH ini merupakan satu perancangan jangka panjang untuk melengkapkan kemudahan serta fasiliti di setiap Daerah/Bahagian/Kawasan kesihatan dengan penyediaan perkhidmatan yang holistik untuk kesejahteraan kesihatan rakyat. Di bawah PIPWH ini ianya dirangka dengan sistematik dan efektif bagi mengoptimumkan penyampaian perkhidmatan kesihatan yang menepati keperluan kumpulan sasar dan sekali gus memerlukan kelulusan Unit Perancang Ekonomi sebagai agensi pusat dan peruntukan Kementerian Kewangan untuk melaksanakannya. PIPWH ini juga turut menyenarai dan menjustifikasikan keperluan sumber manusia untuk kelulusan Jabatan Perkhidmatan Awam (JPA).

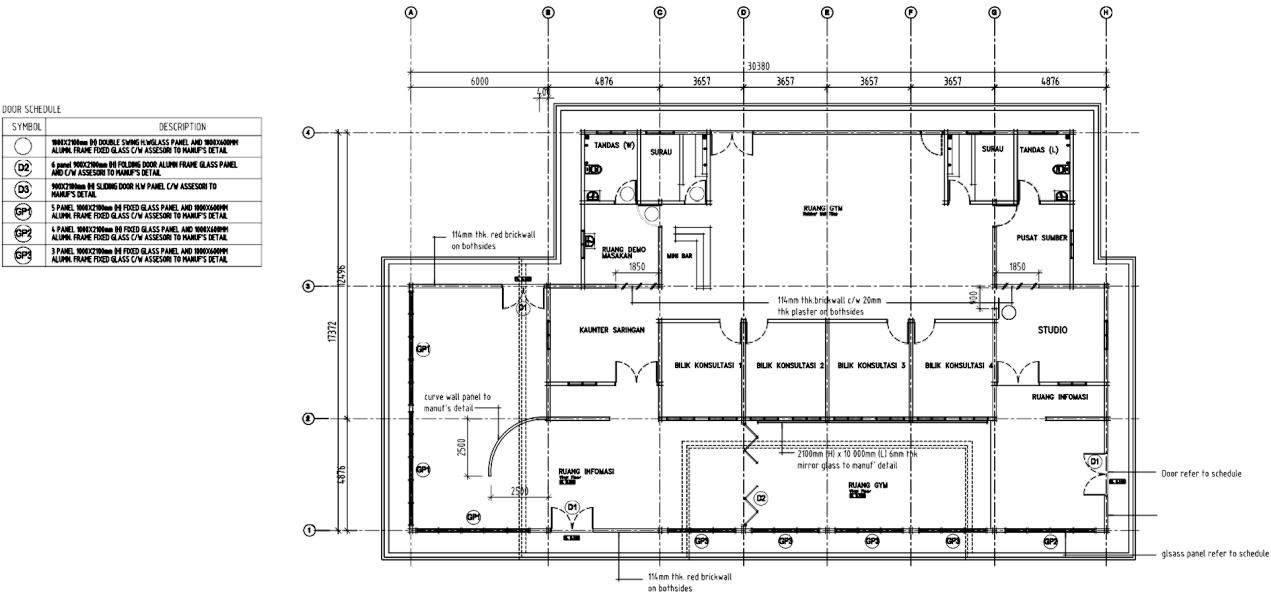
Keperluan PIPWH akan dikaji dari semasa ke semasa bagi memastikan pembangunan dan perkhidmatannya akan sentiasa diperlukan dengan situasi dan justifikasi kesihatan bagi mencapai hasrat Kertas Putih Kesihatan ke arah paradima daripada *sick care* kepada *health care* dan *wellness* dan Agenda Nasional Malaysia Sihat untuk kesejahteraan kesihatan.



Senarai Lampiran

LAMPIRAN 1

Contoh bagi Pelan Lantai Wellness Hub Batu Pahat :
Kerja-kerja Naik Taraf dan Tambahan Nilai Fungsi Bangunan Wellness
Hub Batu Pahat

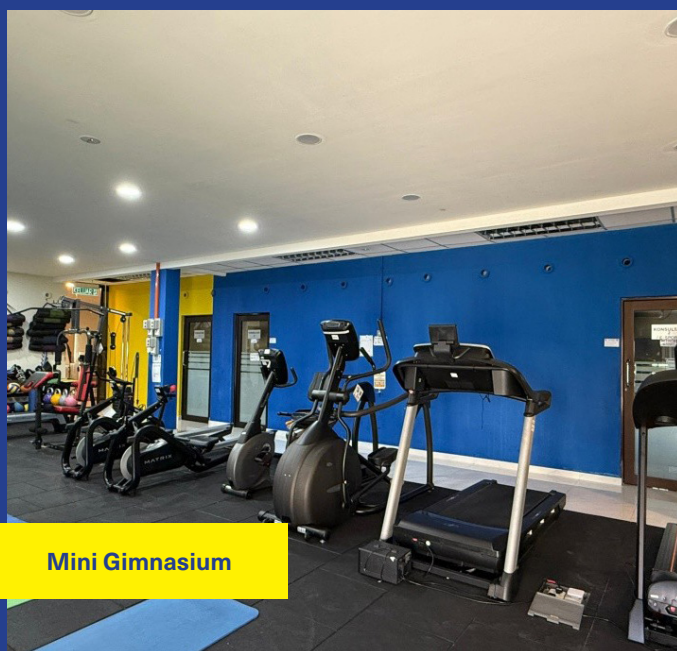


Ruang
MyCHAMPION/
Ruang Serbaguna



Kaunter
Pendaftaran

Exercise Studio



Mini Gimnasium

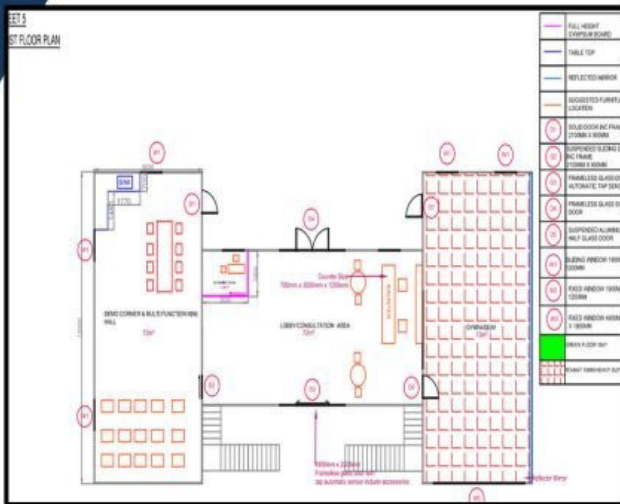


Bilik Konsultasi

Contoh bagi Pelan Lantai Wellness Hub Seberang Perai Utara
Berkonsepkan Kontena :

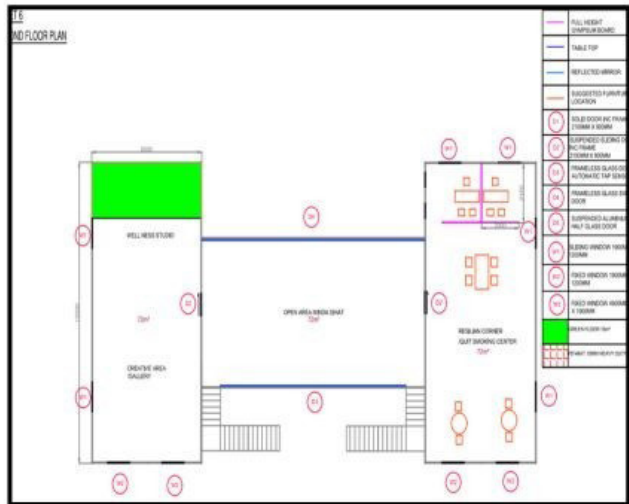
Pembinaan Struktur Fizikal Pendekatan Baharu (Kontena) untuk
Wellness Hub Sungai Dua, Pulau Pinang

PELAN LANTAI



GROUND FLOOR

Demo Corner & Multi Function Mini Hall; Lobby & Consultation; Gymnasium



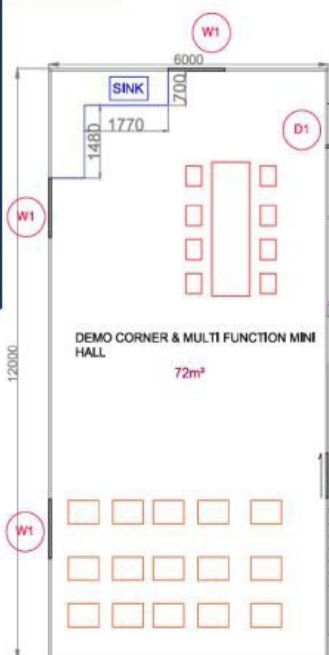
FIRST FLOOR

Wellness Studio, Creative Area/Gallery; Open Area
Minda Sihat; Resilient Corner/ Quit Smoking Centre

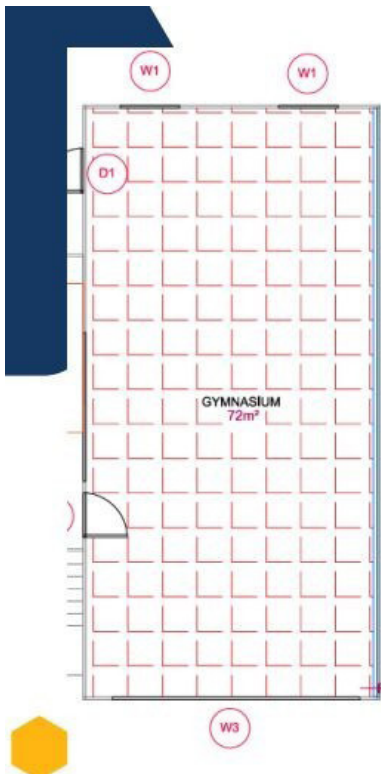




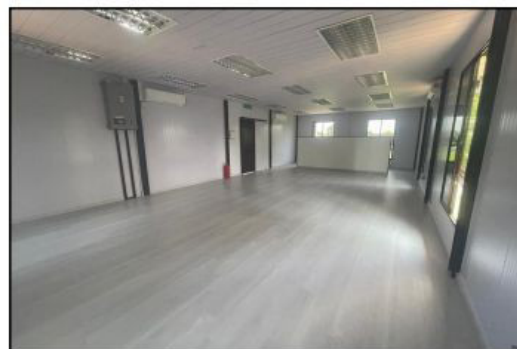
KAUNTER PENDAFTARAN DAN RUANG MENUNGGU



RUANG SERBAGUNA



MINI GIMNASIUM

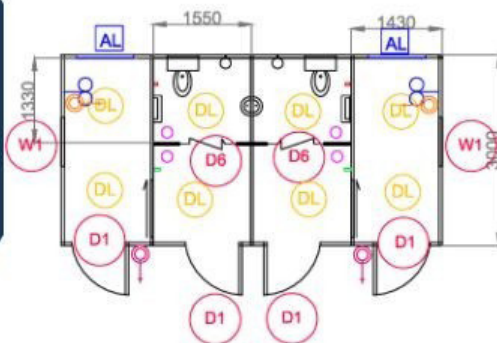


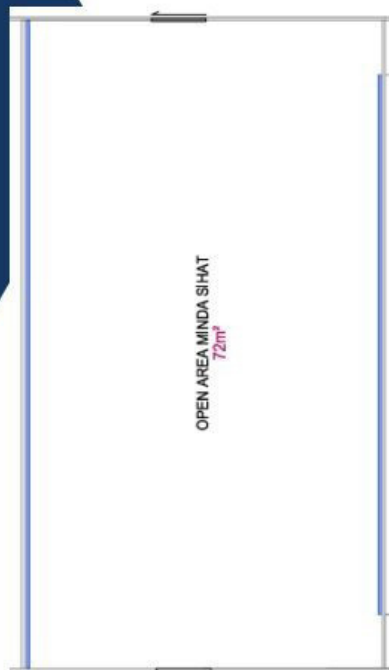
RUANG INTERAKTIF DAN BILIK KONSULTASI



WELLNESS STUDIO

TANDAS



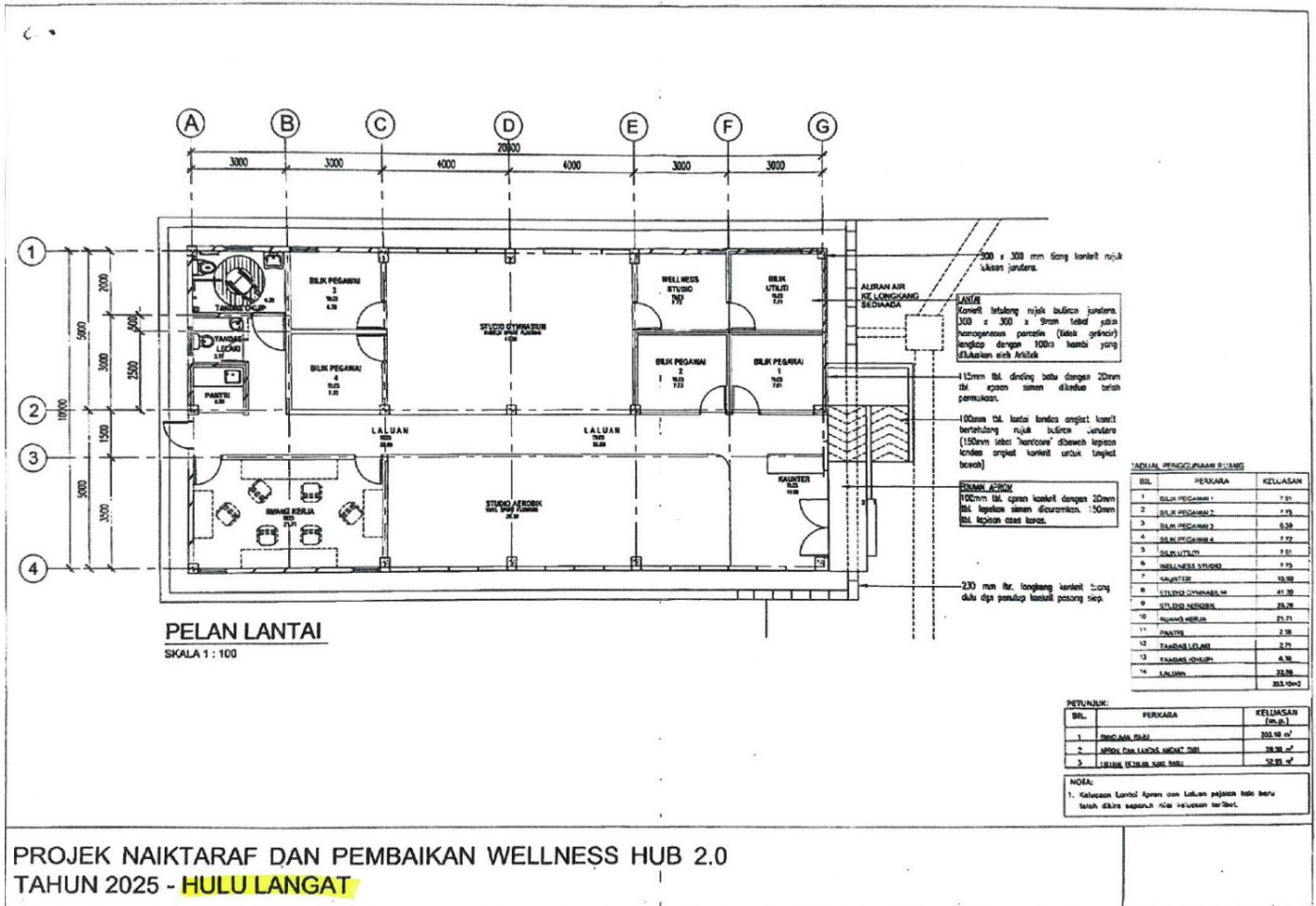


KAWASAN AKTIVITI TERBUKA



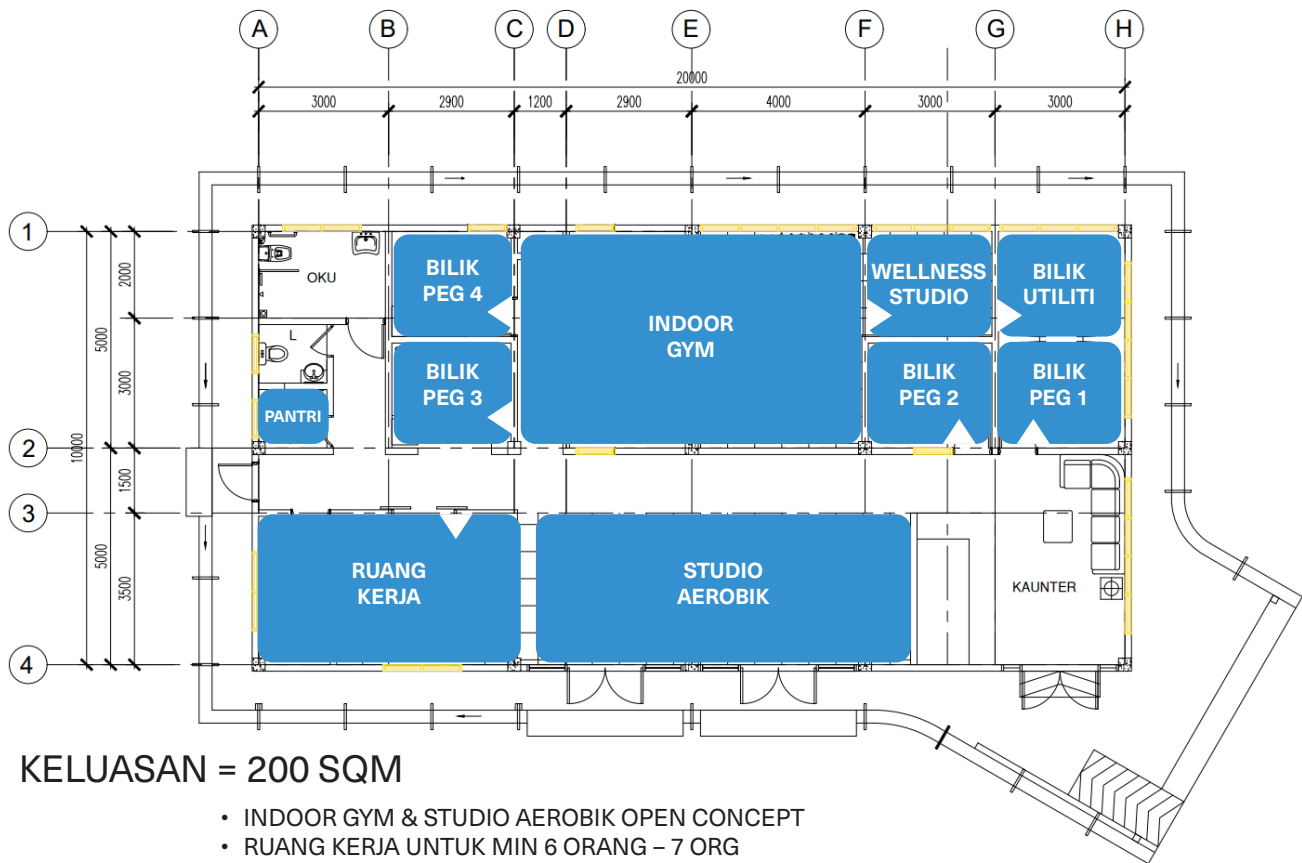
LAMPIRAN 3

Contoh bagi Pelan Lantai Wellness Hub Hulu Langat :
Kerja Bina Baharu Bangunan Wellness Hub Hulu Langat Di Tapak
Baharu Klinik Kesihatan Bandar Seri Putra Mukim Kajang, Daerah Hulu
Langat, Selangor



Size Keluasan Tanah : 5500²
Size Keluasan Bangunan : 203.10²

CADANGAN PELAN LANTAI



KELUASAN = 200 SQM

- INDOOR GYM & STUDIO AEROBIK OPEN CONCEPT
- RUANG KERJA UNTUK MIN 6 ORANG – 7 ORG
- PANTRI – CUMA TABLE TOP & SINKI
- PINTU BILIK UTILITI DALAM WELLNES STUDIO
- KAUNTER DEPAN BILIK PEGAWAI 1

PELAN LANTAI 3D





LAMPIRAN 4

Contoh Panduan Keperluan Ruang Bagi Wellness Hub Dan Gabungan Dengan Kompleks Kesihatan Bersepadu Daerah (KKBD) - Keluasan Sesuatu Area Bergantung Keluasan Fasiliti /Tanah

	EXAMPLE	NO. OF UNIT	CAPACITY (PERSON OR ITEMS PER ROOM)	REMARKS
	SCOPE OF SERVICES/SPACE			
1	OFFICE AREA			
	Head Health Education Officer Room for Health Education Section	1	1 pax	KKBD 1 & 2 for S12 KKBD 3, 4 & 5 for S9/S10
	Health Education for Health Education Section	2	2 pax	KKBD 1,2 3, 4 & 5 for S9/S10
	Head Health Education Officer Room for Wellness Hub	1	1 pax	KKBD 1,2 , 3, 4 & 5 for S10 or S12
	Health Education Room for Wellness Hub	1	1 pax	KKBD 1,2 , 3, 4 & 5 for S19 /S10
	Open Space Workstation with cubicle for:			
a	Assistant Environmental Health Officer U5	1	1 pax	
b	Jururawat U5	1	1 pax	
c	Administrative Assistant (P/O) N1/ N2	1	1 pax	
d	Juruaudio Visual N1/N2	1	1 pax	
e	Designer B1/B2/B3	1	1 pax	
f	Public Health Assistant U1/U2	1	1 pax	
g	General assistant H1	1	1 pax	
h	Personnel MySTEP	1	1 pax	

WELLNESS HUB				
	Registration counter	1	2 pax	i. Counter ii. Computer to key in registration and check referral from MyVas System iii. Internet line iv. Printer v. Telephone vi. Signage Wellness Hub vii. Storage /drawers viii. Display board/LED
	Waiting Area	1	10 pax	i. Chair/sofa & Table ii. Suggestion box iii. magazine rack
	Health Behaviour Assessment and Fitness Screening	1	10 pax	i. Built in cabinet ii. Glucose set iii. BP set iv. Body Fat Analyzer Machine v. Service Counter and laptop vi. Cabinet vii. Chairs and table viii. Telephone ix. Smart Digital Body Weighing Scale
	a. Consultation room b. Smoking Cessation c. Visiting services consultation (Diet, dental, mental wellness, resilien,etc) d. Sevices by strategic partners	2	4 pax	i. Office table and chair ii. 2 client chairs iii. Workstation shall be equipped with PCs and printer iv. Internet line v. laptop vi. Notice board vii. Lockable Cabinets for keeping documents viii. CO analyzer (Carbon Monoxide Analyzer) ix. Telephone
	Wellness Studio	1	6 pax 10 item	i. Prompter ii. Multifunction camera and lens iii. Equipment for editing and shooting iv. Table v. Chairs vi. Multi types of microphones vii. 3D screen viii. Lighting ix. Laptop x. UHD USB -C Monitor xi. Internet line xii. mixer & PA System
	Exercise Studio	1	30 pax	i. Portable PA System ii. Multi Swiss Ball Wall Rack iii. Lantai vinyl iv. Mounted wall mirrors v. Exhaust Fan vi. Freely Assembled Hexagon Light set vii. Glass Wall viii. air-conditioned ix. plug point x. network system xi. 50" Mounted Television xii. Mounted LCD xiii. Multi Swiss Ball with Wall Rack xiv. Freely Assembled Hexagon Light set xv. Wireless Microphone

	MyCHAMPION Room	1	20 pax	i. air-conditioned ii. plug point iii. network system iv. equipment such as laptop v. LCD vi. mounted screen vii. banquet chairs (30 unit) viii. Foldable tables ix. white board, x. flipchart xi. portable PA system. xii. Glass Wall xiii. Internet
	Mini Gymnasium	1	15 pax 20 item	i. Seca 123 Stadiometer ii. Treadmill iii. Rowing Machine iv. Commercial Elliptical v. Commercial Upright Bike vi. Multi Adjustable Bench vii. 2.5kg to 25kg dumbell with rack viii. Heavy duty rubber mats ix. Exercise Mat x. Locker storage Gym xi. Exercise bike xii. Spinning Bike xiii. Punching bag xiv. etc
	Health Interactive Zone & Open activity area	1	15 pax 15 item	i. Two (2) standee LED panel ii. Three (3) LED attached to the wall iii. Health Education aids/replica/model iv. television v. 2 sofa and modern chair set vi. Racks/Cabinets
	Store for Audio-Visual Equipment	1	20 item	i. Built in cabinet ii. rack iii. AV Box
	Store for Health Promotion material	1	15 racks	i. Built in cabinet ii. rack
	Client/ Staff toilets for male and female	2	1 pax	
	Outdoor Space for MyGreen Hand Activity	1	10 item	
	Changing Room Male & Female	2	1 pax	i. Mirror ii. Locker iii. Shower
	Printing, production and Photostat area	1	2 item	



WELLNESS
HUB

Bahagian Pendidikan Kesihatan
Kementerian Kesihatan Malaysia

Aras 1-3
Blok E10, Kompleks E,
Pusat Pentadbiran Kerajaan
Persekutuan 62590 Putrajaya



<https://www.infosihat.gov.my>